

# 令和8年度長野県シニア大学学習計画表

2年生

松本 学部

回	月日 (曜日)	講座科目		種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目		種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
		午前 (10:00~12:00)					午後 (13:00~15:00)					
1	5/14木	始業式/等話ビデオ		他		事務局	地域づくり講座 身近な地域、自身との かかわりを知る		域	16	事務局	松本合庁 講堂
特別	5/25月~ 27水						郷土史 まち歩き (大名町→花月)		趣	13	平野先生・事務局	学外
特別	6/3水	写真 撮影会(2年生 単独) 信州スカイパーク ばら園		趣	13	上條先生・武田先生						学外
2	6/9火	地域づくり講座		教	17	事務局	なるほど! そうなのか! 南極		教	12	元南極越冬隊員 川久保 守	松本合庁 502
	6/15月	地域課題を知る、洗い出し					社会福祉センター					
3	6/22月			趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第1回		趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室
	6/23火	趣味選択講座第1回					松本合庁会議室					
4	6/24水			趣	14	長野県体育センター 中信教育事務所						松本市 南部体育館
	7/3金	学外体育講座 健康運動・ニュースポーツ										
補講	7/7火	(予)タウンミーティング				事務局	(予)タウンミーティング				事務局	松本合庁 講堂
5	7/8水	学内交流		趣	15 A	特定非営利活動法人 松本山雅 スポーツクラブ	午前、午後 2部制					松本市 南部体育館
6	7/14火	シニアの交通安全		教	6	松本警察署	高齢者を狙う悪徳商法を 知ろう! 防ごう!		教	6	長野県消費生活 センター	松本合庁 講堂&502
7	7/21火	趣味選択講座第2回 (郷土史 まち歩き)		趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第2回		趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室
	7/22水	(写真 学外撮影会)					松本合庁会議室					
	7/31金						社会福祉センター					
8	7/27月	地域づくり講座		域	22	事務局	地域づくり講座		域	22	事務局	松本合庁 502
	7/30木	グループ作り・計画づくり					社会福祉センター					
9	8/6木	松本の古墳時代		教	12	松本教育委員会 文化財課	信州の地震と防災 —生活の場と活断層—		教	6	信州大学 名誉教授 大塚 勉	社会福祉センター
	8/12水						松本合庁 講堂					
10	8/10月			趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第3回		趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室
	8/17月	趣味選択講座第3回					松本合庁会議室					
	8/31月						社会福祉センター					
11	8月 ~ 11月	地域づくり講座 フィールドワーク		域	23	各グループで活動						各活動場所
12	9/1火	いのりのかたち		教	4	(一財)長野県文化振興事業団 伊藤 羊子	上手に医療機関に かかりましょう		教	5	松本市保健所 相談員	松本合庁 502
	9/3木	” 仏像巡礼 ”					社会福祉センター					
13	9/14月	趣味選択講座第4回 (郷土史 まち歩き)		趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第4回		趣	13	各趣味講師	社会福祉センター
	9/15火	(写真 学外撮影会)					松本合庁会議室					
	9/16水						松本合庁会議室					
14	9/28月	カムカム健康プログラム フォローアップ (2年生)		教	5	松本歯科大学 増田 裕次	認知症サポーター講座		教	5	河西部地域包括 支援センター	社会福祉センター
	9/30水						松本合庁 502					
15	10/9金	中信の歴史		教	12	松本市文書館 窪田 雅之	人生会議・リビングウィル について話し合いを始める		教	5	安曇野市北部地域 包括支援センター 岡村 律子	社会福祉センター
	10/14水						松本合庁 502					
16	10/20火	趣味選択講座第5回 (郷土史 まち歩き)		趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第5回		趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室
	10/21水						松本合庁会議室					
	11/2月						社会福祉センター					
17	10/23金	2学年ポッチャ審判講習		教	14	事務局						松本市 南部体育館
18	11/11水	2学年ポッチャ大会		趣	15 A	事務局 自治会						松本市 南部体育館
	11/16月	趣味選択講座第6回 (郷土史 まち歩き)		趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第6回		趣	13	各趣味講師	社会福祉センター
11/17火	(写真 学外撮影会)		松本合庁会議室									
11/18水			松本合庁会議室									
20	12/1火	地域づくり講座		域	24	フリージャーナリスト 内山 二郎	地域づくり講座		域	25	フリージャーナリスト 内山 二郎	松本合庁 502
	12/3木	振り返りとまとめ					社会福祉センター					
21	1/8金	選択実技発表会		趣	15 A	事務局 自治会	選択実技展 展示		他		事務局 自治会	松本合庁 502&社福
22	1/22金	エシカル消費について		教	11	長野県消費生活 センター	「地域活動のすすめ方」		域	20	事務局 賛助会	松本合庁 502
	1/25月						社会福祉センター					
	2/19金	卒業式		他		事務局						会場 検討中