

令和8年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

松本 学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00~12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (13:00~15:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
	5/15金	入学式	他		事務局					松本合庁講堂
1	5/19火	A組/B組分割 会話の基本「等話」	教	1	尚綱学院大学 松田 道雄 事務局	オリエンテーション	他		事務局	松本合庁講堂
	5/20水									松本合庁講堂
2	5/29金	オリエンテーション	他		事務局	高齢者を狙う悪徳商法を 知ろう！防ごう！	教	6	長野県消費生活 センター	社会福祉センター
	6/2火									松本合庁 502
3	6/10水	松本の歴史	教	12	松本市文書館 窪田 雅之	人にとって住みよい環境とは	教	12	信州大学理学部 特任教授 藤山 静雄	松本合庁 502
	6/11木									社会福祉センター
4	6/16火 ~ 6/19金	学外特別講座 会場：国宝松本城、松本市内	教	12	国宝松本城 案内グループ ・47期学生					松本城 松本市内
5	6/22月	趣味選択講座第1回	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第1回	趣	13	各趣味講師	社会福祉センター
	6/23火									松本合庁会議室
	6/24水									松本合庁会議室
	6/30火									松本合庁会議室
6	7/1水	地域づくり講座 地域に目を向ける (動機づけ他)	域	16	事務局	地域づくり講座 地域に目を向ける (暮らしを探る他)	域	16	事務局	松本合庁 502
	7/2木									松本合庁 講堂
補講	7/7火	(予)タウンミーティング			事務局	(予)タウンミーティング			事務局	松本合庁 講堂
7	7/8水	学内交流	趣	15 A	特定非営利活動法人 松本山雅 スポーツクラブ	(2部制で終了14:00)				松本市 南部体育館
8	7/15水	脳トレ・脂肪トレ・笑いトレ	趣	14	長野県レクリエーション協会 竹中 雅幸	エシカル消費について	教	11	長野県消費生活 センター	松本合庁 講堂
	7/17金									社会福祉センター
9	7/21火	趣味選択講座第2回 (郷土史 まち歩き) (写真 学外撮影会)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第2回	趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室
	7/22水									松本合庁会議室
	7/29水									松本合庁会議室
	7/31金									社会福祉センター
10	8/3月	お口の健康の大切さ	教	5	松本歯科大学 増田 裕次	夢新聞を作ろう	教	3	ドリームペーパー コミュニケーションズ 太田 知孝	社会福祉センター
	8/10月									松本合庁 講堂
11	8/12水	趣味選択講座第3回	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第3回	趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室
	8/17月									松本合庁会議室
	8/31月									社会福祉センター
12	9/7月	県政について	域	16	松本地域振興局 &事務局	地域づくり講座 (賛助会事例紹介)	域	20	賛助会 & 事務局	松本合庁 502
	9/8火									社会福祉センター
13	9/14月	趣味選択講座第4回 (郷土史 まち歩き) (写真 学外撮影会)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第4回	趣	13	各趣味講師	社会福祉センター
	9/15火									松本合庁会議室
	9/16水									松本合庁会議室
	9/29火									松本合庁会議室
14	10/1木	東山魁夷と信州	教	4	(一財)長野県文化振興事業団 伊藤 羊子	地域づくり講座 (二毛作事例紹介)	域	16	事務局	松本合庁 502
	10/6火									社会福祉センター
15	10/20火	趣味選択講座第5回 (郷土史 まち歩き)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第5回	趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室
	10/21水									松本合庁会議室
	10/27火									松本合庁会議室
	11/2月									社会福祉センター
16	10/30金	健康を管理する	教	5	(一社)長野県薬剤師会 日野 寛明	暮らしに役立つやさしい法律	教	7	長野県弁護士会 塩野 悠子	社会福祉センター
	11/4水									松本合庁 502
17	11/9月	誰でも参加できるパラスポーツ ”ポッチャ”を体験して 地域活動に繋げよう	趣	14	長野県体育センター 中信教育事務所					松本市 南部体育館
18	11/16月	趣味選択講座第6回 (郷土史 まち歩き) (写真 学外撮影会)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第6回	趣	13	各趣味講師	社会福祉センター
	11/17火									松本合庁会議室
	11/18水									松本合庁会議室
	11/24火									松本合庁会議室
19	12/8火	カラダづくりの基本	趣	14	丸の内病院 健康運動指導士	温故知新の住まいづくり まちづくり	教	12	古民家再生建築家 川上 恵一	社会福祉センター
	12/9水									松本合庁 502
20	12/23水	地域づくり講座 (グループ討議)	域	17	事務局	地域づくり講座 (キーワード出し)	域	17	事務局	松本合庁 502
	12/25金									社会福祉センター
21	1/15金	松本の民俗	教	12	民俗学者 市東 真一	オリエンテーション	他		事務局	松本合庁 502
	1/18月									社会福祉センター
	2/18木	終業式	他		事務局					社会福祉センター