



長野県シニア大学佐久学部では 令和8年度の入学生を募集しています。



皆で集い、共に学び、地域で支え合うたくさんの仲間を増やしませんか！
佐久学部は、積極的で活動的なシニアの皆様の入学をお待ちしております。
入学願書の受付は令和8年3月31日(火)までです。
先着順の受付となりますので、お早めにお申し込みください。

2年間の
予定講座の
一部を紹介
します！

教養講座

佐久地域の文化や歴史、自然科学や数学、健康や音楽など総合的に学びます。

□1 学年

- ◇「野辺山から宇宙を観る（国立天文台野辺山宇宙電波観測所研究技師）」
- ◆「交通安全と安全運転実習（佐久警察署）」
- ◇「数学の楽しさ、面白さを体験しよう！（地元学習塾講師）」
- ◆「信州佐久の地酒～蔵元杜氏の思いを聞く～（地元酒造会社杜氏）」
- ◇「美術鑑賞の楽しみとワークショップ（東御市丸山挽霞記念館長）」
- ◆「♪楽しく歌って健康的に♪（地元音楽講師）」
- ◇「歳を重ねて魅力的に！（県内デザイン専門学校長）」
- ◆学外授業（バスツアー）「野辺山宇宙電波観測所見学と臼田スタードーム星空教室」



□2 学年

- ◇「郷土の歴史と文化～信濃諸牧と望月牧～（長野県文化保護協会理事）」
- ◆「暮らしの法律～知っておきたい相続と後見人制度～（佐久公証人）」
- ◇「花で人と街を育てる（地元園芸福祉の実践者）」
- ◆共生社会実現のための手話講座（視覚障がい者協会役員）」
- ◇学外授業「浅間山と共に生きた歴史（御代田町博物館学芸員）」



趣味・健康・交流講座

・趣味の幅を広げ、広く仲間との交流を図ります。

- ◆趣味講座は次の7コース（8講座）から希望を募る選択制です。（年間6回実施）



書道／絵手紙／手芸／野鳥(2学年次は古文書)／篆刻(てんこく)／写真／俳句



※各コース希望者が10名以下の場合は、コースを開講出来ない場合があります。

※各コースの定員を超えた場合は、人数調整をします。

※2年生との合同講義になります。学年間の交流も楽しめます。

※12月に、1学年2学年合同の作品展を開催します。

◇健康講座

- ・「フレイル（虚弱）予防について（地元リハビリセンター講師）」

◆交流講座

- ・1学年／2学年合同ボッチャ大会



★★裏面も、講義内容や学生生活の注意事項が記載されています。必ずお読みください。

地域づくり講座

自らの人生を振り返り、これからの未来を展望します。
さらに、仲間と共に地域の課題解決に取り組み、卒業後の
仲間づくりに繋がります。

□1 学年

- ◆「人生道路マップづくり」と「人生 100 年時代に向けて（フリージャーナリスト講師）」
 - ◇「5 年後新聞づくり」（フリージャーナリスト講師）
 - ◆地域の課題や、自分たちが取り組みたいテーマを決めます。
 - ◇同じ課題／テーマごとにグループを結成し、2 学年に向けて活動計画を立案します。
- ※個人の学習ではなく、仲間と共同で行うグループワークです。

学友と共に講義場所を限定せず広い活動地域の中で、より深いコミュニケーションと
社会活動を体験できます。

テーマ例) ・地域の図書館めぐり ・手話で特殊詐欺防止 ・ランチで仲間を広げる
・低山ハイクで自然体験 ・朗読／読み聞かせの会 ・佐久地域の歴史巡り
・庭の草木で花束を作り介護施設へお届け ・地域のお宝再発見
・カラオケで健康増進 ・マレットゴルフで仲間作り／健康づくり 等々

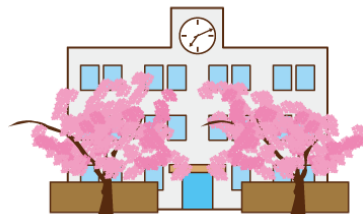


□2 学年

- ◆1 学年次に結成したグループで、日時や活動場所を自由に決めて、
フィールドワークを行います。（期間は6月頃～11月頃）
- ◇2月にグループ毎の活動をまとめ、全員で発表会を行います。

★★★佐久学部の開催概要は次のとおりです。（重要）★★★

- (1) 講義は、原則「金曜日」に実施します。1 学年／2 学年を通して同じ曜日です。
- (2) 講義は別途配布する「年間学習計画表」に基づき、全ての講義を受講いただきます。
（お好きな講座だけや、お好きな日程のみの受講は出来ません。）
- (3) 令和 8 年度の開講期間は、次を予定しています。
 - ・入学式：5月15日（金）午前中（式典及びオリエンテーション）
 - ・講義日：5月29日（金）～令和9年2月19日（金）※毎月の講義日は、おおよそ2～4回です。
- (4) 講義時間：午前 10 時～12 時、昼食、午後 1 時～3 時
- (5) 講義場所は、次の 2 力所です。
 - ・佐久合同庁舎 5階講堂（佐久市跡部 65-1）
→主に教養講座と健康・交流講座を行います。
 - ・佐久創造館 各会議室（佐久市猿久保 55 駒場公園内）
→趣味講座を行います。（午前中のみ）但し選択講座によっては、野外実習もあります。
- (6) 2 年間の学生生活を共にする「生活班」を設けます。班分けは、男女比・お住まいの地域・
年齢層等を加味して、事務局にて決めます。
- (7) 入学者全員は、学部の自治会に加入いただきます。全員の中から、自治会長／副自治会長／
会計を選任し、大学運営にご協力いただきます。役員は、入学後、学生さんによって選出して
いただきます。
- (8) 2 学年への進級及び卒業には、全講座の 80%以上の出席が条件となります。



入学に際し、ご不安・ご不明な点は、下記担当者までお問い合わせください。

長野県佐久市跡部 65-1 長野県佐久合同庁舎 2 階 佐久保健福祉事務所福祉課内
公益財団法人 長野県長寿社会開発センター 佐久支部（長野県シニア大学佐久学部 事務局）
担当：社会活動推進員 太田 まで TEL:0267-63-3141(直通)