

2026

令和8年度

学生募集

長野県 シニア大学

(公財)長野県長寿社会開発センター

さあ、始めよう！自分づくり 仲間づくり 地域づくり

南信州学部学生募集中！

募集期間

令和8年2月2日(月)～3月31日(火)

教養 講座

- ・医療・健康・交通安全
- ・高齢者とお金
- ・郷土の自然・歴史・文化・産業
- ・生きがい など

地域、社会について新たな知識を習得し、自分を見つめ磨き高める講座



フレイル予防講座



実践者の話を聞く

趣味・健康・ 交流 講座

- ・書道・水墨画・絵手紙
- ・短歌・写真・郷土の歴史

以上の中から1人1講座(年7回)専門
の講師から学び、作品展を開催します

趣味、健康づくりを通じて、交流を深める講座



シニア大学作品展



異世代交流(飯田短大)

地域づくり 講座

仲間とともに
地域に出かけよう！

地域活動に必要なノウハウを学び、実践を通して地域づくりを目指す講座



はじめよう地域活動



レコード鑑賞会の開催

1学年では5～6人の班を編成し活動します。仲間と楽しく！が地域づくりの第一歩です。

うら面もご覧ください

長野県シニア大学が目指すもの

シニア世代の多様な生き方、価値観を大切にしながら、
自ら地域課題に気づき、学習を通して社会参加のきっかけをつかみ、
社会の一員として地域とかかわる人材を育むことを目指します

一般コース 2年制 多様なカリキュラムで学び、地域とかかわる人材を目指します

授業料

年額 12,000 円 (入学後に集金します。)

※教材費の一部、学生自治会等の諸活動の経費は別途負担になります。

※納付された授業料（入学後）は、返金いたしません。

南信州学部の諸情報

1.講座は、概ね「火曜日」に実施しています。1・2年通して同じ曜日です。

2.令和8年度の開講期間は、次を予定しています。

- ・入学式：令和8年5月12日（火）予定

- ・開講日：令和8年5月12日～令和9年2月17日（水）の間

おおむね毎月2～3回の講座があります。（年間18日）

3.講座時間：午前10時～12時、午後1時～3時（朝の会：9時30分から）

4.主な会場：長野県飯田合同庁舎（飯田市追手町2-678）です。

5.学生生活を共にする「生活班」を設けます。

班分けは、男女比・お住まいの地域・年齢等を加味して、事務局で決めさせていただきます。

6.入学者全員に、学部の学生自治会に参加していただきます。

入学後、学生の皆さんで自治会長等の役員や委員を選出し、大学運営にご協力いただきます。

7.入学後、講座や活動におけるケガなどに備えた保険への加入をお願いします。

「南信州学部」へ名称が変わりました。

令和7年4月より、学部名を「飯伊学部」から「南信州学部」へ変更しました。

長年親しまれた「飯伊」から、地域名として定着している「南信州」へ、名称も新たにリニア新時代に向けスタートします。併せて長野県長寿社会開発センターの支部名も南信州支部に改称されました。これまで同様、南信州学部としても親しまれるよう努力してまいります。

入学願書は、保健福祉事務所（合同庁舎）のほか、各町村役場、飯田市役所、もよりの自治振興センター、公民館にあります。QRコードでホームページよりダウンロードすることもできます。

入学に際し、ご不明の点は、下記までお気軽にお問合せください。

長野県シニア大学南信州学部

(公財)長野県長寿社会開発センター南信州支部

飯田市追手町2-678 飯田保健福祉事務所福祉課内

TEL 0265-53-0464 ホームページ <http://nicesenior.or.jp/daigaku>

