

長野県シニア大学

松本学部 令和8年度学生募集

長野県シニア大学松本学部には、人生100年時代を楽しく、健康に生きるヒントがたくさん。
新しい出会いとチャレンジが健康長寿の秘訣です。

- 入学資格: おおむね50歳以上で県内在住の方
- 受講年限: 2年間 年間約15日(曜日は不定期)
- 学習会場: 松本合同庁舎及び
松本市総合社会福祉センター
- 授業料: 年間 12,000円
(このほかに、教材の一部、学生自治会等の諸活動に関わる費用)
- 募集定員: 130名(先着順)
- 願書受付: 令和8年2月2日(月)～3月31日(火)



教養講座

【松本学部 カリキュラム】

- 教養講座**(地域・社会について、新たな知識を取得し、自身を見つめ、磨きを高める講座)
対話の基本、コミュニケーション方法、文化・歴史、健康・医療、防災他
- 趣味・選択講座**(希望の講座を1つ選択)
書道、水墨画、俳句、手話、歴史まち歩き、太極拳、植物雑貨、折り紙、絵手紙、写真他
- 地域づくり講座**(地域活動に必要なノウハウを学び、実践を通じて体験する講座)
地域の課題を知り、活動者から学ぶ。フィールドワークで体験する。



学外講座: 松本城見学



グループでの話し合い

●申込手続き

2月には市役所、役場等に入学願書を配布します。お問い合わせは下記事務局まで。
※下記QRコードから“長野県シニア大学”のホームページもご覧いただけます。

長野県シニア大学松本学部事務局
(公財) 長野県長寿社会開発センター松本支部
390-0852 松本市大字島立1020 松本保健福祉事務所福祉課内
TEL:0263-40-1912 FAX:0263-40-1803



長野県シニア大学
ホームページQRコード