

# 令和8年度 長野県シニア大学上小学部 2年制一般コース 学生募集

自分づくり

人生100年時代

これからの新たな自分に出会うために自分を磨こう！

仲間づくり

1人よりも2人、2人よりも3人  
仲間と一緒にたくさんのこと挑戦しよう！

地域づくり

地域を知り、地域の未来を考えよう！

## ～募集要項～

＜入学資格＞ おおむね50歳以上の県内在住者

＜学習日等＞ 水曜日 10時～15時（講義内容により曜日変更あり）  
年間20日程度・2年制

＜会 場＞ 上田合同庁舎 6階講堂 ほか

＜授 業 料＞ 年間 12,000円（自治会費・研修旅行費等は別途）

＜定 員＞ 60名（先着順）

＜願書受付期間＞令和8年2月2日(月)～3月31日(火)

お問合せ ☎ 0268-25-7124

長野県シニア大学上小学部 事務局

(公益財団法人 長野県長寿社会開発センター上小支部)

〒386-8555 上田市材木町1-2-6

上田保健福祉事務所 福祉課内

# 上小学部のご紹介

## ＜教養講座＞ ※いずれの講座も講義内容は変更になる場合があります

- 梅子ワイナリー・黒曜石体験ミュージアム見学
- 上田城探訪・信濃国分寺資料館・史跡見学
- 身近な自然と薬草・薬と生活
- 新聞から見えるもの
- ヴァイオリン・ピアノの調べを聴こう
- 歩行支援ロボット「クララ」体験

他

## ＜趣味・健康・交流講座＞

- 趣味講座：書道・絵手紙・俳句・写真・ニュースポーツ(選択制)
- 健康講座：ボッチャ大会・音楽レク♪
- 交流講座：高校生と一緒に学ぶスマートフォン(上田千曲高校)  
クラブ発表会・賛助会活動発表会への参加

## ＜地域づくり講座＞

- 地域の活動を知ろう・現地視察
- 高齢者が安心して暮らし続ける地域づくり

### 1. 願書提出先・期日

提出先：上田保健福祉事務所福祉課内(上田合同庁舎)シニア大学事務局  
または市町村役場へ持参 郵送の場合は事務局宛(宛先は表面記載)

### 2. 入学生の決定

入学生の決定結果は、4月上旬に入学希望者へ通知します

※事前の照会等はご遠慮ください

なお、出願後諸事情により入学を辞退される場合は速やかに事務局まで  
ご連絡をお願いします

### 3. 入学式の予定

入学前のオリエンテーション 令和8年4月15日 水曜日 (予定)

入学式 令和8年5月13日 水曜日 (予定)

### 4. 講義日時・会場

日 時：原則 第1・第3水曜日(会場の都合等で変更の可能性あり)

会 場：上田合同庁舎6階講堂 ほか

長野県シニア大学  
ホームページQRコード

