

令和8年度長野県シニア大学専門コース学習計画表＊3コース共通（予定）

2026（令和8年）1月現在

※科目名や会場は変更する場合もあります

	コース	月日 曜日 時間	講座科目	講師 (職・氏名)	講座科目	講師 (職・氏名)	備考 (会場)	
5月	共通	5月14日(木)	入学式		オリエンテーション交流会	事務局	入学式：長野芸術館 オリエンテーション： 県庁会議室	
		10：00～15：00						
	共通科目	5月22日(金)	「人生の後半、等話で、人とともに学び合い、自分の生き方と活動を見つけて行こう！」  尚綱学院大学 教授 松田 道雄氏 だかしや楽校・等話発案者					県庁会議室or講堂
10：30～15：30								
6月	共通科目	6月4日(木)	自らの人生棚卸し & 未来をデザインしよう  フリージャーナリスト 内山二郎氏					県立長野図書館 信州・学び創造ラボ
		10：00～15：30						
	ライフ	6月18日(木) 10：30～15：30	人生100年時代のシニアの学び 受講生自己紹介			木下巨一	県立長野図書館 研修室	
	コミュニティ	6月19日(金) 10：00～15：00	自己紹介で想いを語る	小林博明	共感のマネジメント 活動のアイデア出し	小林博明	県立長野図書館 研修室	
	ビジネス	6月16日(火) 10：30～15：30	シニア起業の基本姿勢とは	田辺 大	問いの力とは	田辺 大	県立長野図書館 研修室	
7月	ライフ	7月23日(木) 10：30～15：30	ゲストトーク ライフOB 人生について語り合うⅠ			木下巨一	県庁会議室 県立長野図書館研修室	
	コミュニティ	7月24日(金) 10：00～15：00	まちの縁側から 居場所を考える	小林博明	活動をデザインする 想いを語る	小林博明	県立長野図書館 信州・学び創造ラボ	
	ビジネス	7月21日(火) 10：30～15：30	ソーシャルビジネス コミュニティビジネスとは	田辺 大	夢の見取り図を描く (ワーク)	田辺 大	県立長野図書館 信州・学び創造ラボ	
8月	ライフ	8月20日(木) 10：30～15：30	「蚕都くらぶ・ま〜ゆ」の組織や活動について安井啓子さんのお話をお聴きする 人生について語り合うⅡ			木下巨一	県庁会議室 県立長野図書館研修室	
	コミュニティ	8月21日(金) 10：00～15：00	活動者から学ぶ	小林博明	目標を定める：ビジョンと 戦略シートで考える	小林博明	県立長野図書館 信州・学び創造ラボ	
	ビジネス	8月18日(火) 10：30～15：30	ニーズのつかみ方 ニーズ調査の共有（仮）	田辺 大	ニーズのつかみ方（仮）	田辺 大	県立長野図書館 信州・学び創造ラボ	
9月	ライフ	9月17日(木) 10：30～15：30	「川中島の保健室」にて白澤章子さんのお話をおききする 人生について語り合うⅢ			木下巨一	県立長野図書館 研修室	
	コミュニティ	9月18日(金) 10：00～15：0	活動プログラム作り	小林博明	実施計画を立てる	小林博明	県立長野図書館 研修室	
	ビジネス	9月15日(火) 10：30～15：30	個人事業主と非営利組織の特 徴と開業・設立方法	田辺 大	資源調達の方法 ～仲間と資金の増やし方～	田辺 大	県立長野図書館 研修室	
10月	ビジネス		個別相談会			田辺 大		
	共通科目	10月29日（木） 10：15～16：00	報告会&ワークショップ					未定 県立長野図書館仮予約
11月	ライフ	11月19日(木) 10：30～15：30				木下巨一	県立長野図書館 研修室	
	コミュニティ	11月20日(金) 10：00～15：00	実施報告会①			小林博明	県立長野図書館 研修室	
	ビジネス	11月17日(火) 10：30～15：30	広報の方法	岡田 義彦	事業計画・収支計画づくり	田辺 大	県立長野図書館 研修室	
12月	ライフ	12月17日(木) 10：30～15：30	自分の人生をデザインするⅡ 最終報告会に向けた準備			木下巨一	県立長野図書館 研修室	
	コミュニティ	12月18日(金) 10：00～15：00	実施報告会②			小林博明	県立長野図書館 研修室	
	ビジネス	12月15日(火) 10：30～15：30	事業計画・収支計画・発表・質疑・意見交換 最終報告会準備			田辺 大	県立長野図書館 研修室	
1月	共通科目	1月22（金）	最終報告会					県立長野図書館 信州・学び創造ラボ
		10：15～16：00						
2月	共通	2月 17 日(水)	修了式					長野市芸術館
		10：00～12：00						