

# 賛助会員会報

第154号

令和7年(2025年)11月19日

発行者

公益財団法人長野県長寿社会開発センター  
木曽地区賛助会 会長 田中 たつ子

〒397-8550

木曽郡 木曽町福島 2757-1

木曽保健福祉事務福社課内

電話 0264-25-2218 FAX 0264-24-2350

Eメール [kiso@nicesenior.or.jp](mailto:kiso@nicesenior.or.jp)

## 8/1 上伊那支部との交流会（地区賛助会研修会）盛り上りがありました

今回は上伊那支部の皆さん 13名が木祖村のこだまの森マレットゴルフ場にお越しいただき、木曽支部 16名でお迎えし、マレットゴルフで交流をしました。引き続き、昼食をとりながら地区賛助会研修会を実施、互いの支部の様子を報告し合ったり、活動についての質疑応答を行ったりしました。和やかな雰囲気の中で親交が深まり、たいへん良い交流会となりました。

今年は、7/4 にシニア大学でも 2 年生が伊那学部と対面交流を行い、木曽町福島地区の町歩きを楽しみました。権兵衛トンネルが開通した利点を活かした地域間のつながりをもっともっと活発にしていきたいものです。



## 9/19 シニア大学2年生講座「賛助会活動の実際」の様子

今年度も8/28に活動グループ交流会（全グループ長・幹事代表参加）で発表内容を確認し合ったうえで、9/19シニア大学2年生講座「賛助会活動の実際」に臨みました。この取組は、賛助会の縦（世代を超えた）のつながりをより強くするものであること、そしてシニア大2年生にとって賛助会（活動グループ）を理解し、加入促進につながる大切なものです。



絵本の読み聞かせ活動をされている4ピースプラスの皆さんは、下の写真のように実演をするなど工夫を凝らした発表をしていただきました。他のグループ長さんも、成果だけではなく、苦労されている点や課題なども話され、2年生のみなさんはじっくりと耳を傾けていました。

今後シニア大学では、卒業後の自分の生活や仲間とのつながりについて考え、賛助会入会についても自治会で話し合っていきます。2年生のみなさんがどのような判断をされるのか、じっくり待ちたいと思っています。

三役、幹事長さん、各グループの皆さん、お疲れさまでした。感謝です。



# 今年は<sup>太陽</sup>(^▽^) 热戦が展開されました

9/30 スポーツ交流会（マレットゴルフ大会）結果

於：大桑村スポーツ公園マレットゴルフ場

参加者 37名（事務局含む）うちシニア大学生 1年8名 2年4名



優勝：大屋 藤和さん(56) 準優勝：松原美香子さん(63) 3位：古田 亮子さん(67)

ホールインワン賞：大屋 藤和さん(2番ホール)

※今年は8、9番ホールをカット、パー63で行いました。

( )の数字はスコアです  
年齢ではありません



優勝



準優勝



第3位



・今年もグループの枠をはずしたことで、幅広い交流が生まれました。

・JA木曾様には今年も白菜1ケースをご提供いただき閉会式が大いに盛り上りりました。心より感謝申し上げます。



# 2025 信州ねんりんピック及び第30回木曽地域シニア作品展が 盛大に開催されました



11月7日（金）、8日（土）、木曽文化ホールと木曽町文化交流センターを会場に「信州ねんりんピック」と「木曽地域シニア作品展」が同時開催されました。晴天に紅葉が映える二日間となり、長野県下各地から多くの皆様にお越しいただきました。「木曽に来るのは初めてだけどこんなに良い所だったんだ」とか「ぜひ、また木曽に来たい」という声もたくさん拾うことができ、交流式典や作品展の充実した内容に見応え、聞き応えを感じるだけでなく、間違いなく木曽の好感度アップにつながった今回の催しだったと思います。

## 【2025 信州ねんりんピック 長寿社会開発センター理事長表彰受賞者（木曽地区）】

<個人表彰> ※敬称略

○秋山あや子（木祖村） ○清水 千鶴（上松町） ○田中 たつ子（木曽町）

<団体表彰>

○4ピースプラス

長野県シニア作品展木曽地区入賞者 ※敬称略			
氏名	賞	作品（名）	所属等
磯尾 順次	長野県シニアクラブ連合会会長賞	洋画「寝覚の床」	木曽町
兒野 喜穂	木曽町長賞	彫刻「風雪中供養僧立像」	賛助会
横山 忠	奨励賞	彫刻「仏像（聖観音立像）」	木曽町
中村 貞雄	長野県社会福祉協議会会长賞	手工芸「ちょうどよ ちょうどよ」	上松町
河合とも子	奨励賞	手工芸「さくら耳のネコ達」	木曽町
中島香代子	長野県長寿社会開発センター理事長賞	書「山家集」	大桑村
和泉 恵子	奨励賞	書「脚下万重山」	木祖村
村仲恵美子	奨励賞	書「良寛のうた」	上松町
小松 功	奨励賞	写真「雪舞う奈良井宿」	木曽町
湯川 喜義	奨励賞	写真「御来光」	木祖村
林 愛子	最高齢者賞	書「冬の花」	大桑村



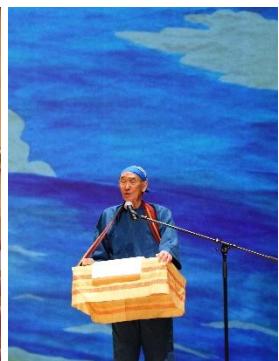
## 式典・文化交流





### 【舞台袖で聞こえてきた声】

- ・自作の歌で卒業し、今日も全員で歌いあげられるきずなの強さ、本当にすごいよね木曾のみなさんは。どうして？
- ・シニア大2年生時の木曾学部とのオンライン交流の時から木曾学部42回生のまとまりの良さを感じていました。今日は生の浦島太郎を見られて感激。（ある支部の役員の方）



## 長野県シニア作品展・第30回木曽地域シニア作品展

会場の様子





2025 信州ねんりんピック  
文化芸術交流大会 作品展  
第30回木曽地域シニア作品展  
11/7~8 2日間来場者 615人  
県作品総数 171点  
木曽作品総数 192点

### 編集後記

木曽地域で初めての信州ねんりんピック。木曽文化ホールと木曽町文化交流センターの二ヶ所に分かれての開催という困難な状況を乗り越えて、成功裏に終えることができました。賛助会の皆さんとの頑張り、事務局の方々の並々ならぬご尽力があればこのものと思います。素晴らしい作品を見せてもらった感動と、遠方から来ていただき言葉を交わした喜び。たいへん刺激を受けました。

来年は木曽から諏訪会場に多くの人が訪ねたいものです。(会報担当幹事 鈴木 明子)