

仲間づくり地域づくり出会いの広場

12
俳句

私の好きな本
15

漁物
登山・レンタ
車・真

17
やまなみ



何かをしたい、好きなことや持ち味をきっかけに
交流したいシニアのみなさんや
地域とつながりたい方との「出会いのひろば」です

令和7年度

大北地域タウンミーティング

シニアの
『自分みせ (見せ・魅せ・店)』開店します



「出会いのひろば」では シニアの「自分を
みせる店」が並びます
すなわち、自分を「見(み)せる」「魅(み)せ
る」「お店(みせ)」!
会場全体で会話のキャッチボールを楽しみ
ながら、お互いの可能性に気づき
ネットワークを深め、地域の魅力を再発見
しましょう！

日 時：令和7年 7月23日 (水)
13:00～15:00 (受付 12:45より)

場 所：長野県大町合同庁舎 5階 講堂（大町市大町1058-2）

内 容：お店だし形式による情報交流会

参加費：無料 （自由参加）

主 催：（公財）長野県長寿社会開発センター大北支部
大町保健福祉事務所

共 催：大町市生涯現役推進協議会

問合せ：（公財）長野県長寿社会開発センター大北支部

TEL：0261-23-6507 FAX：0261-23-6509

出 会 い
の
ひ ろ ば



出会いのひろばでは、
みなさんと会話の
キャッチボールを楽し
みましょう！

スケジュール

9:30～	シニア大学生 朝会
10:00～10:15	出店者受付
10:15～11:45	会場設営
11:45～12:45	昼食・休憩
12:45～13:00	一般参加者受付 (お店を出さない方) スケジュール確認「等話」の心がけを共有
13:00～	開会 アイスブレイク 出店者プレゼンテーション 店出し交流 出会いの共有 旗上げアンケート
15:00	閉会 アンケート記入

等話の心がけ 5か条

- 1 今、目の前の人との出会いに感謝する
- 2 お互いに話す時間が平等になるよう、心がける
- 3 自己完結せずに、短く話して、問い合わせる
- 4 相手の話に耳を傾け、返答し、短く話して、また問い合わせる
- 5 この場で生まれる話を、ともに作ろうと心がける

