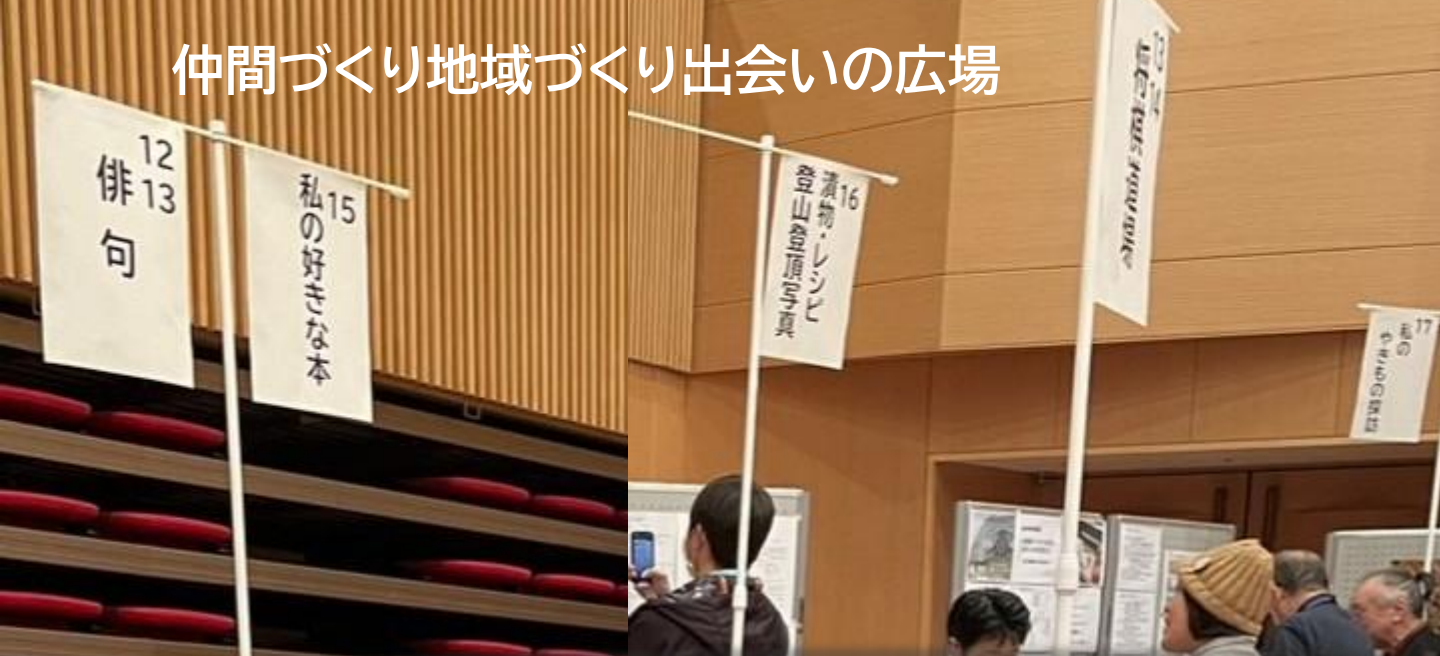


# 仲間づくり地域づくり出会いの広場



何かをしたい、好きなことや持ち味をきっかけに  
交流したいシニアのみなさんや  
地域とつながりたい方との「出会いのひろば」です

令和7年度

大北地域タウンミーティング



シニアの  
『自分みせ（見せ・魅せ・店）』 開店します

「出会いのひろば」では シニアの「自分を  
みせる店」が並びます  
すなわち、自分を「見（み）せる」「魅（み）せ  
る」「お店（みせ）」！  
会場全体で会話のキャッチボールを楽しみ  
ながら、お互いの可能性に気づき  
ネットワークを深め、地域の魅力を再発見  
しましょう！

日 時：令和7年 7月23日（水）

13:00～15:00（受付 12:45より）

場 所：長野県大町合同庁舎 5階 講堂（大町市大町1058-2）

内 容：お店だし形式による情報交流会

参加費：無料（自由参加）

主 催：（公財）長野県長寿社会開発センター大北支部  
大町保健福祉事務所

共 催：大町市生涯現役推進協議会

問合せ：（公財）長野県長寿社会開発センター大北支部

TEL：0261-23-6507 FAX：0261-23-6509

# 出 会 い の ひろば



出会いのひろばでは、  
みなさんと会話の  
キャッチボールを楽し  
みましょう！

## スケジュール

9:30～ シニア大学生 朝会

10:00～10:15 出店者受付

10:15～11:45 会場設営

11:45～12:45 昼食・休憩

12:45～13:00 一般参加者受付（お店を出さない方）  
スケジュール確認「等話」の心がけを共有

13:00～ 開 会  
アイスブレイク  
出店者プレゼンテーション  
店出し交流  
出会いの共有  
旗上げアンケート  
15:00 閉 会 アンケート記入

## 等話の心がけ 5か条

- 1 今、目の前の人との出会いに感謝する
- 2 お互いに話す時間が平等になるよう、心がける
- 3 自己完結せずに、短く話して、問いかける
- 4 相手の話に耳を傾け、返答し、短く話して、また問いかける
- 5 この場で生まれる話を、ともに作ろうと心がける

