

人生100年時代、シニアの健康はお口と足元から



オーラルフレイル予防講演会 × イオンモールウォーキング

参加費無料・要申込

日程

2025. **9.24** (水)

長野県シニア大学の補講になります

時間

①健康講演会 12:00～13:20

②モールウォーキング 13:30～14:30

人生100年時代、健康寿命を延ばすコツ。歩いて、学ぼう！

会場

イオンモール松本（イオンホール）
松本市中央4丁目9-51

講演会

健康に生きるために、
オーラルフレイルを予防しよう！

講師

鷹股哲也 松本歯科大学特任教授

愛知学院大学歯学部卒業後、松本歯科大学に勤務。アメリカインディアナ大学、イギリスロンドン大学などで研究を深め、松本歯科大学病院で歯科治療に従事。日本スポーツ歯科医学会学会専門医として、アスリートや運動競技に関する指導を行っている。



主催

(公財)長野県長寿者会開発センター松本支部
長野県松本保健福祉事務所

協力

(一財)松本ヘルス・ラボ、松本地区賛助会



申込・問合せ

TEL:0263-40-1912 ✉:matsumoto@nicesenior.or.jp