

令和6年度事業報告書

I 概 要

事業方針

人生100年時代を迎え、シニア世代の生き方や価値観は多様化しており、急激な超高齢社会の進行、人口減少化の中で、高齢者は地域社会の一員として地域にかかわることが期待されるなど、高齢者を取り巻く環境や社会的ニーズが変わってきています。

センターでは、「意識づくり」、「人づくり」、「仲間づくり・健康づくり」、「コーディネート仕組みづくり」の4つの柱に沿って、県の施策と連携して高齢者の活躍を支援し、「誰もがその人らしく生き抜く長寿社会の実現」を目指しています。

□ 「人生100年時代」を見据えた県民の意識づくり

情報誌、ホームページの活用、県民参加のタウンミーティングの開催等により、高齢者の生きがいと健康づくり、社会参加活動等に関する情報を発信し、活力ある長寿社会に対する県民の意識づくりの推進を図りました。

□ 高齢者の学びの支援、社会参加意欲の醸成と社会参加活動の支援

長野県シニア大学の「一般コース」は、高齢者の意欲ある学びを支援するとともに、卒業後の活動の場ともなる賛助会との連携等により、地域社会の一員として活躍する人材の養成に、また、「専門コース」では、様々な地域課題に向き合い解決するスキルを持ったプロデューサー的な人材の養成に取り組みました。

□ 高齢者の生きがい・健康づくりや活力ある暮らしの契機・実践の場の提供

信州ねりんピックの開催など、高齢者の生きがいや仲間づくり、健康で活躍できる長寿社会づくりに資する県民参加の場を提供する事業を実施しました。

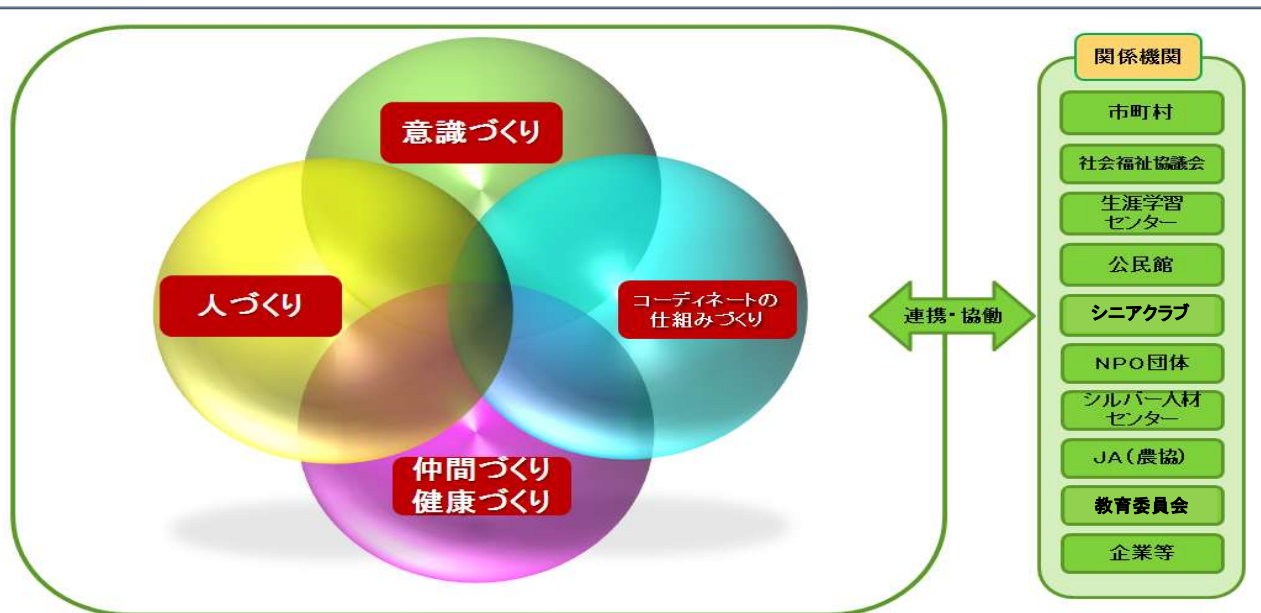
□ 賛助会員の活動支援と加入促進

賛助会員グループの活動を活性化する取組を推進するとともに、シニア大学生の交流支援・関係構築により会員の加入促進に努めました。

□ 高齢者の活動の場づくりを促進する仕組みの構築の推進

全支部に配置しているシニア活動推進コーディネーターの活動により、関係機関との連携・協働を強化し、高齢者に「居場所」と「出番」がある長寿社会づくりの推進に取り組みました。

Ⅱ 令和6年度事業体系



(公): 公益目的事業

(共): 共益事業

誰もがその人らしく生き抜く長寿社会の実現

意識づくり

- 情報提供事業
 - ・ (公) 情報誌発行事業
 - ・ (公) 広報事業
- 啓発普及事業
 - ・ (共) 広報啓発事業
 - ・ (共) ホームページ運営事業
 - ・ (共) 表彰事業
- 活動推進事業
 - ・ (公) センター支部活動事業
 - ・ (公) 高齢者地域活動会議運営事業

人づくり

- 人材育成事業
 - ・ (公) 長野県シニア大学運営事業

仲間づくり・健康づくり

- 推進事業
 - ・ (公) 信州ねんりんピック開催事業
 - ・ (公) 全国健康福祉祭選手派遣事業
- 活動推進事業
 - ・ (共) 賛助会員募集事業
 - ・ (共) 地区賛助会運営費交付事業
 - ・ (共) 地区賛助会連絡協議会運営事業
 - ・ (共) 賛助会員グループ活動支援事業
 - ・ (共) 賛助会員グループ立上げ給付金事業

コーディネート仕組みづくり

- 活動推進事業
 - ・ (公) 高齢者社会参加促進事業

Ⅲ 事業別実施状況

1 意識づくり

(1) 情報提供事業

高齢者の生きがいと健康づくり、社会参加活動等に関する情報を発信し、人生 100 年時代に向けた、活力ある長寿社会づくりの意識啓発を行いました。

ア 情報誌発行事業

- ・情報誌「信州りらく」を発行し、地域の社会参加活動を行っている事例の紹介、生きがい・健康づくりや社会参加に関する様々な話題を掲載

- ▶ 発行回数 年 3 回（7 月、11 月、3 月）
- ▶ 発行部数 4,000 部
- ▶ 配布先 市町村、図書館、公民館、賛助会員 等

イ 広報事業

- ・センター事業や支部の活動、高齢者の社会参加に関する情報を、ホームページやセンターパンフレットにより周知
- ・人生二毛作実践事例集、人生ニモウサク劇場 Web 版により、県内各地域の高齢者の社会参加活動を事例紹介

(2) 啓発普及事業

センターの運営・事業の周知や賛助会活動を広く P R し、活力ある長寿社会づくりの啓発、普及につなげました。

ア 広報啓発事業

- ・賛助会員加入案内パンフレットにより、県民、シニア大学生やイベント参加者等へ賛助会活動の魅力を紹介し、賛助会加入を促進。また、同パンフの改訂版を作成。
- ・報道機関や関係団体への情報提供、公式 LINE による情報発信

イ ホームページ運営事業

- ・センターの運営・事業、支部や地区賛助会の活動状況等のタイムリーなホームページへの掲載・更新に配慮
- ・各地区賛助会の活動に関する情報を充実。また、情報誌りらくの活動紹介記事を試行的にホームページに掲載（今後、拡充を検討）

ウ 表彰事業

- ・高齢者の生きがいと健康づくり及び社会参加活動の推進に功績のあった賛助会員の個人・団体、センターの運営等に貢献した個人及び団体を表彰
 - ▶ 知事表彰（社会福祉表彰） 個人 2、団体 1
 - ▶ 長野県長寿社会開発センター表彰 個人 7、団体 2

(3) 活動推進事業

高齢者による社会参加活動を推進するため、センター支部の自主的な活動を支援しました。

ア センター支部活動事業

- ・各支部が、管内の高齢者を対象に行う生きがい・健康づくりや社会参加につながる事業（講演会、トークセッション、地区高齢者作品展など）を実施
- ・各支部が、市町村、社会福祉協議会等との連携・協働により、高齢者の社会参加をテーマとした県民参加の「タウンミーティング」を開催

イ 高齢者地域活動会議運営事業

- ・シニア活動推進コーディネーターと各機関・団体とが情報の提供・共有を行い、高齢者活躍支援の連携・協働体制の構築を図るため、各支部が、各圏域の市町村、市町村社会福祉協議会、ハローワーク、シルバー人材センター等の関係機関が参画する「ネットワーク会議（高齢者地域活動会議）」を開催

2 人づくり

(1) 人材育成事業

シニア世代の多様な生き方、価値観を大切にしながら、自ら地域課題に気づき、学習を通して社会参加のきっかけをつかみ、社会の一員として地域とかかわる人材を育むことを目指す「長野県シニア大学」を運営しました。

ア 長野県シニア大学運営事業

(ア) 一般コース（2年制／県内10学部）

〔生きがいづくり・仲間づくり・社会参加のきっかけづくりを目指す〕

- ▶ 定員（10学部合計） 1学年690人、2学年635人
- ▶ 学生数（ ） 1学年455人、2学年461人

(イ) 専門コース（1年制／長野学部内に設置、全県募集対象）

〔地域課題を的確に捉え、それを解決する専門的なスキルを持ったリーダーやプロデューサー的な人材の養成を目指す〕

- ▶ 定員 30人
- ▶ 学生数 25人
- ▶ 学習コース
 - ・ライフデザイン(充実した人生設計等により創造的な生き方を目指す)
 - ・コミュニティデザイン(住民が主体的に活動する地域の形成を目指す)
 - ・ビジネスデザイン(地域課題解決のための社会的起業を目指す)
- ▶ シニア地域プロデューサー登録数（令和6年度末現在） 187人
（専門コース修了生は「シニア地域プロデューサー」としてセンターに登録し、センターと連携を図りながら各地域での実践活動やセンター事業への協力等を行う。）

イ シニア大学運営委員会

- ・シニア大学のカリキュラムの企画・編成やコースの運営等について意見交換
 - ▶ 開催日 令和6年11月20日（火）
 - ▶ 委員 学識経験者等6名

3 仲間づくり・健康づくり

(1) 推進事業

長寿社会に対する理解を深め、高齢者の生きがい・健康づくりや社会参加の契機・実践の場として、県内高齢者の文化・芸術・スポーツの祭典である「信州ねんりんピック」を開催しました。また、全国大会への選手団派遣や美術作品の出品を行いました。

ア 信州ねんりんピック開催事業

・文化・芸術交流大会及びスポーツ交流大会を開催し、あわせて延べ 2,500 人が参加

(ア) 文化・芸術交流大会

a 式典・交流会

- ▶ 期 日 令和 6 年 11 月 16 日（土）
- ▶ 場 所 ホクト文化ホール（長野県県民文化会館）
- ▶ 内 容 式典・表彰、活動発表（地区賛助会グループ）、交流ひろば（シニア活動・関連団体の出展等）、講演会、トークセッション
- ▶ 来場者 765 人

b シニア作品展

- ▶ 期 日 令和 6 年 11 月 15 日（金）～11 月 17 日（日）
- ▶ 会 場 ホクト文化ホール（長野県県民文化会館）
- ▶ 作品部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真（6 部門、191 点出品）
- ▶ 来場者 3 日間 計 970 人

c 囲碁・将棋大会

- ▶ 期 日 令和 6 年 11 月 16 日（土）
- ▶ 会 場 長野市芹田公民館（長野市芹田総合市民センター）
- ▶ 参加者 65 人

(イ) スポーツ交流大会

- ▶ 期 日 令和 6 年 9 月 28 日（土）
- ▶ 会 場 中野市北公園内各運動競技施設、一本木公園周辺
山ノ内町夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場
- ▶ 競技種目 テニス、ソフトテニス、ゲートボール、ペタンク、弓道、グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、ウォークラリー、マレットゴルフ（9 種目）
- ▶ 参加者 700 人

イ 全国健康福祉祭選手派遣事業

・第 36 回全国健康福祉祭「ねんりんピックはばたけ鳥取 2024」に、総勢 133 人の長野県選手団派遣及び美術展への 12 作品出品

- ▶ 期 日 令和 6 年 10 月 19 日（土）（開会式）～ 10 月 22 日（火）（閉会式）
- ▶ 会 場 鳥取県内各会場
- ▶ 参加種目 ・スポーツ交流大会
卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、剣道、ローイング、グラウンド・ゴルフ、サッカー、ソフトバレーボール、太極拳、ダンススポーツ（15 種目）

- ・文化交流大会
 - 囲碁、健康マージャン、eスポーツ（3種目）
 - ・美術展
 - 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真（6部門）
- ▶ 参加者 選手団 133 人、出品 12 人（12 作品）

(2) 活動推進事業

地区賛助会の運営や賛助会員グループの活動に対して助成するとともに、引き続き、グループ活動を一層活性化する取組の推進を図りました。

ア 賛助会員募集・活動推進事業

- ・賛助会員の加入促進を図るため、引き続き、入会金の免除、賛助会員の特典である「割引協力店」（店舗・施設が料金割引等サービスを提供）の募集と会員への案内、地区賛助会と連携したシニア大学生への勧誘、個人・団体への周知・PR等を実施

▶ 賛助会員の状況（令和6年度末現在）

- ・会員 個人 1,438 人、法人 66 団体
- ・活動グループ 101 グループ（活動会員 1,043 人）

▶ 割引協力店（令和6年度末現在） 221 施設

イ 地区賛助会運営費交付事業

- ・地区賛助会が行う会報の発行、会員の勧誘、活動発表会の開催等、運営経費を助成
- ▶ 助成 1,262 千円（10 地区賛助会 合計）

ウ 地区賛助会連絡協議会運営事業

- ・賛助会員代表（各地区2名、合計20名）と支部事務局長（10人）から構成する連絡協議会を開催し、各地区賛助会の取組やセンター事業等について協議・意見交換

▶ 開催 第1回 令和6年6月21日（金）

第2回 令和7年1月27日（月）（Web会議）

- ・地区賛助会研修会をオンラインで実施。各地区の役員が参加し、2地区ごとの組合せで、各地区の運営の現状と課題、会員拡大のアイデア等について意見交換

▶ 開催 令和6年7月25日（木）～8月、全5回

エ 賛助会員グループ活動支援事業

- ・賛助会員グループの活動を推進するため、活動経費の一部を助成

▶ 助成 105 グループ、1,218 千円

オ 賛助会員グループ立上げ給付金事業

- ・賛助会員による新たなグループの設立に対し、給付金を給付

▶ 給付 5 グループ、50 千円

4 コーディネートの仕組みづくり

(1) 高齢者社会参加促進事業

本部及び全支部に配置（合計11名）した「シニア活動推進コーディネーター」を中心として、市町村、市町村社会福祉協議会、ハローワーク、シルバー人材センター等関係機関との連携・協力体制（プラットフォーム）を構築し、高齢者の社会参加のニーズと地

域社会のニーズに関する情報の一元的な提供や普及啓発等を行い、高齢者の多様な社会参加の支援に取り組みました。

▶ コーディネーター相談件数 延べ 5,396 件

IV センター（財団法人）の運営

法人の業務の執行・運営に関する理事会及び評議員会における審議のほか、支部事務局次長等会議等の開催などを通じ、事業の円滑な推進を図りました。

(1) 理事会

〔定例〕

- ▶ 第 28 回理事会 令和 6 年 5 月 27 日（月）
 - ・令和 5 年度事業報告・決算報告、理事長の選定について 等
- ▶ 第 29 回理事会 令和 7 年 3 月 4 日（火）
 - ・令和 7 年度事業計画・収支予算について 等

〔臨時〕

- ▶ 臨時理事会 令和 6 年 4 月 17 日（水）（みなし決議）
 - ・評議員及び理事の選任に係る臨時評議員会の開催について
- ▶ 臨時理事会 令和 6 年 9 月 12 日（木）（みなし決議）
 - ・評議員の選任に係る臨時評議員会の開催について
- ▶ 臨時理事会 令和 6 年 11 月 15 日（金）（みなし決議）
 - ・当センターの支部及び長野県シニア大学の学部の名称変更について

(2) 評議員会

〔定例〕

- ▶ 第 27 回評議員会 令和 6 年 6 月 17 日（月）
 - ・令和 5 年度事業報告・決算報告について 等
- ▶ 第 28 回評議員会 令和 7 年 3 月 24 日（月）
 - ・令和 7 年度事業計画・収支予算について 等

〔臨時〕

- ▶ 臨時評議員会 令和 6 年 5 月 1 日（水）（みなし決議）
 - ・評議員の辞任に伴う後任者（2 名）の選任について
 - ・理事の辞任に伴う後任者（1 名）の選任について
- ▶ 臨時評議員会 令和 6 年 9 月 20 日（金）（みなし決議）
 - ・評議員の退任・辞任に伴う後任者（2 名）の選任について

(3) その他の会議等

- ▶ 支部事務局次長等会議
 - 第 1 回 令和 6 年 4 月 19 日（金）（Web 会議）
 - 第 2 回 令和 6 年 1 月 27 日（月）（Web 会議）

(4) 監査

- ▶ 監事監査 令和 6 年 5 月 15 日（水）
 - ・令和 5 年度事業及び決算状況等について