（別紙１）

令和７年度長野県シニア大学学習計画表

１年生

大北　学部

回	月日（曜日）	講座科目 午前（10:00～12:00）	種類	番号	講師（職・氏名）	講座科目 午後（13:00～15:00）	種類	番号	講師（職・氏名）	備考（会場）
	5/8（木）	入学式（※11:00～12:00 オリエンテーション）			事務局	オリエンテーション			事務局	大町合庁
	5/14（水）	対話の基本 「等話」	教	1	事務局	「おき忘れたこころ」	教	3	市川　秀乗	大町合庁
	6/4（水）	「人生棚卸しⅠ」	教	3	内山　二郎	「人生棚卸し Ⅱ」	教	3	内山　二郎	大町合庁
	6/18（水）	地域づくり講座 計画I 地域の課題を　知り、地域活動の実践者から学ぶ	域	19	小林　博明、シニア活動推進員、コーディネーター、市町村社協コーディネーター	地域づくり講座 計画Ⅰ グループ作り	域	22	小林　博明、シニア活動推進員、コーディネーター、市町村社協コーディネーター	大町合庁
	7/2（水）	「マレットゴルフ（ルール）」「ニュースポーツ チャンスボール」	趣	14	事務局	「マレットゴルフ　コースプレイ」	趣	14	事務局	大町合庁／運動公園
	7/16（水）	「カムカム健康プログラム」	教	5	増田　裕次	「口の健康の大切さ」	教	5	増田　裕次	大町合庁
	7/23（水）	タウンミーティング（準備）	域	19	事務局	タウンミーティング	域	19	事務局	
	8/1（金）～8/6（水）	信濃木崎夏季大学 ２日間選択	教	8	(一社)北安曇教育会	信濃木崎夏季大学 ２日間選択	教	9	(一社)北安曇教育会	信濃木崎夏季大学
	8/27（水）	地域づくり講座 計画Ⅱ「計画の視覚化・発表」	域	22	小林博明、シニア活動推進員、コーディネーター、市町村社協コーディネーター	「ブランドづくりと人口減少と学校再編	教	12	宮澤　敏文	大町合庁
	9/10（水）	学年内交流（懇談会）	趣	15 A	事務局	クラブ活動①（1,2学年合同）開講式	趣	13	事務局	大町合庁他
	9/17（水）	「地域」「統計情報から学ぶ～生涯現役のすすめ～」	教	7	桂山　茂	「地域」「地域社会活動」フィールドワーク1	域	23	グループごと活動	大町合庁他
	9/24（水）	(1・2学年親善マレットゴルフ)	趣	15 A	自治会	「天文学習と癒しのプラネタリウム見学」	教	12	上原　達宏	運動公園／大町エネルギー博物館
	10/1（水）	「もしもの時」に備えて　～より良い人生を過ごすために」	教	7	行政書士 川上　亙	クラブ活動②（1,2学年合同）	趣	13		大町合庁他
	10/15（水）	クラブ活動③（1,2学年合同）	趣	13		クラブ活動④（1,2学年合同）	趣	13		大町合庁他
	10/22（水）	地域活動実習	域	23	事務局	「地域」「地域社会活動」フィールドワーク2	域	23	グループごと活動	大町合庁他
	11/1（土）～3（月）	大町市文化祭 出展（任意）								
	11/19（水）	カムカム健康プログラム フォローアップ	教	5	増田　裕次	クラブ活動⑤（1,2学年合同）	趣	13		大町合庁他
	12/10（水）	クラブ活動⑥（準備・発表会）（1,2学年合同）	趣	13	事務局	クラブ活動⑥　交流・懇談	趣	15 A	事務局	大町合庁
	1/14（水）	地域づくり講座 「フィールドワーク まとめ」	域	24	小林博明、シニア活動推進員、コーディネーター、市町村社協コーディネーター	「フィールドワーク 発表」	域	25	小林博明、シニア活動推進員、コーディネーター、市町村社協コーディネーター	大町合庁
	1/28（水）	「言い伝えのおこり」	教	12	田中　元二	1学年自主企画	他		自治会	大町合庁
	2/4（水）	卒業式　列席								大町合庁

教趣域他