

令和7年度長野県シニア大学学習計画表

1年生（45期生）

諏訪学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前（10：00～12：00）	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後（13：00～15：00）	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	4/16 水	2年生 「地学的に見た諏訪の魅力」				入学事前説明会	他		事務局	教育会館
2	5/14 水	入学式	他			オリエンテーション 自治会の時間	他		事務局	教育会館
3	5/21 水	「お口と健康講座」	教	5	増田 裕次 (松本歯科大)	「カムカム健康プログラム」	教	5	増田 裕次 (松本歯科大)	カムカム 教育会館
4	6/4 水	会話の基本～等話～	教	1	事務局	「古事記を読む ～建御名方神の正体～」	教	12	渡邊 匡一 (信大 人文学部)	教育会館
5	6/11 水	「ボランティア活動に取り組む 前に」	域	16	諏訪市社会福祉 協議会	趣味選択1回目	趣	13		カムカム 教育会館
6	7/2 水	「健康寿命を延ばすために」	教	5	岩本 岳崇 (諏訪岳風会)	「諏訪地域の歴史話」	教	12	中島 透 (諏訪市教育委員会)	教育会館
7	7/16 水	学園祭に向けて (1・2年合同)	趣	15A	事務局	趣味選択2回目	趣	13		カムカム 教育会館駐 禁
8	7/30 水	「人生棚卸」	教	3	内山 二郎 (フリージャーナリス ト)	人生棚卸100年時代 ～自分らしい輝き方を見つけよ う～	教	3	内山 二郎 (フリージャーナリス ト)	元気館
9	8/20 水	2年生 「人生会議（ACP）」				趣味選択3回目	趣	13		教育会館 駐禁
10	9/3 水	地域づくり講座 「活動計画づくり」	域	17	内山 二郎 (フリージャーナリス ト)	地域づくり講座 「あったらいいな、 こんな居場所、あんな活動」	域	22	内山 二郎 (フリージャーナリス ト)	カムカム 教育会館
11	9/24 水	「コミュニケーション ゲーム」	趣	14	竹中 雅幸 (長野県レクリエー ション協会)	趣味選択4回目	趣	13		カムカム 教育会館
12	10/1 水					「タウンミーティング」	域	19		すわッチャ オ
13	10/15 水	「カムカム健康まとめ」	教	5	増田 裕次 (松本歯科大)	「ニュースポーツを体験しよう」	趣	14	宮坂 雄大 (諏訪市教育委員会)	元気館 諏訪市体育 館
14	10/22 水	「諏訪地域の災害を知って 自分と家族の命を守る」	教	6	笠原 敏彦 (諏訪防災ネット ワーク)	趣味選択5回目	趣	13		教育会館
15	11/5 水	2年生 「消費者詐欺事例のケーススタディー」				趣味選択6回目	趣	13		教育会館 駐禁
16	11/11 火	「臨床美術 五感を使って自分の気持ちを表 現する」	教	4	藤森るり (臨床美術士)	学園祭準備	他			教育会館
17	11/12 水	学園祭	趣	15A		学園祭	趣	15A		教育会館 駐禁
18	12/17 水	賛助会活動を知る	域	20	諏訪シニア賛助会	地域づくり講座 「活動のまとめに向けて」	域	24	事務局	教育会館
19	1/14 水	地域づくり講座 「活動のまとめ」	域	24	内山 二郎 (フリージャーナリス ト)	地域づくり講座 「活動発表」	域	25	内山 二郎 (フリージャーナリス ト)	教育会館
20	2/4 水	「発達障がい理解と応援」	教	11	茅野 進 (発達障がいサポー トマネジャー)	支部事業	教	2		元気館
21	2/25 水	1年間を振り返って 卒業証書授与式準備	域	24	事務局	卒業証書授与式	他		事務局	教育会館 駐禁