

令和7年度長野県シニア大学学習計画表

2年生

佐久学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前(10:00～12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(13:00～15:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5/22 (木)	始業式 オリエンテーション	他	-	推進員・事務局	学部長講話「シニア世代の社会参加について」	他	-	佐久保健福祉事務所長 山田裕美 氏	佐久 合同庁舎
2	6/5 (木)	「今を大切に生きるために ～ACP(家族会議)を学ぶ～」	教	5	訪問看護ステーション こもろ 佐藤洋子氏	【地域づくり講座】グループ再編 成と個人計画作り	域	22	推進員・co	佐久 合同庁舎
3	6/19 (木)	趣味講座① ※書道・手芸・篆刻1・2学年合同	趣	13	内堀信嶺 氏 柳沢真理子 氏 倉澤隆 氏					佐久 創造館
4	6/24 (火)	趣味講座① ※絵手紙・俳句1・2学年合同、写真・野 鳥1学年のみ	趣	13	岩本幸枝 氏 窪田英治 氏 高橋修悦 氏 木内清 氏					佐久 創造館
5	6/26 (木)	手作りアートワークを楽しもう！	教	4	丸山晚霞記念館長 佐藤 聡史 氏	【地域づくり講座】グループ活 動の計画づくり	域	22	フリージャーナリスト 内山 二郎氏	佐久 合同庁舎
6	7/3 (木)	【学外講座】郷土の歴史と文化 「浅間山と共に生きた歴史」					教	12	浅間縄文ミュージアム学 芸員 芹沢一路 氏	御代田町
7	7/17 (火)	趣味講座② ※書道・手芸・篆刻1・2学年合同	趣	13	内堀信嶺 氏 柳沢真理子 氏 倉澤隆 氏					佐久 創造館
8	7/22 (火)	趣味講座② ※絵手紙・俳句1・2学年合同、写真・野 鳥1学年のみ	趣	13	岩本幸枝 氏 窪田英治 氏 高橋修悦 氏 木内清 氏					佐久 創造館
9	7/31 (木)	地域づくり講座 グループ別フィールドワークの日① (グループ毎の自主活動&情報共有、市町村社会福祉協議会等のサポート)					域	23		佐久 合同庁舎
10	8/7 (木)	花で人と街を育てる	教	5	花とみどりの仲間たち 代表 山岸征男氏	この指とまれ！～みんなで仲間 探し、楽しいこと探し～	趣	15	事務局 自治会	佐久 合同庁舎
11	8/19 (火)	趣味講座③ ※絵手紙・俳句1・2学年合同、写真・野 鳥1学年のみ	趣	13	岩本幸枝 氏 窪田英治 氏 高橋修悦 氏 木内清 氏					佐久 創造館
12	8/21 (木)	趣味講座③ ※書道・手芸・篆刻1・2学年合同	趣	13	内堀信嶺 氏 柳沢真理子 氏 倉澤隆 氏					佐久 創造館
13	9/4 (木)	郷土の歴史と文化 ～信濃諸牧と望月牧～	教	12	長野県文化財保護協 会理事 福島 邦男氏	共生社会実現のための手話 講座	教	5	佐久保健福祉事務所 佐久聴覚障害者協会	佐久 合同庁舎
14	9/9 (火)	趣味講座④ ※絵手紙・俳句1・2学年合同、写真・野 鳥1学年のみ	趣	13	岩本幸枝 氏 窪田英治 氏 高橋修悦 氏 木内清 氏					佐久 創造館
15	9/18 (木)	趣味講座④ ※書道・手芸・篆刻1・2学年合同	趣	13	内堀信嶺 氏 柳沢真理子 氏 倉澤隆 氏					佐久 創造館
16	9/25 (木)	地域づくり講座 グループ別フィールドワークの日② (グループ毎の自主活動&情報共有、市町村社会福祉協議会等のサポート)					域	23		佐久 合同庁舎
17	10/2 (木)	多様な方々にやさしい地域社 会とは	教	2	数学者 屋代 司 氏	【地域づくり講座】「中間報 告、活動再見直し」	域	24	佐久学部事務局(推進員・ コーディネータ)	佐久 合同庁舎
18	10/7 (火)	趣味講座⑤ ※絵手紙・俳句1・2学年合同、写真・野 鳥1学年のみ	趣	13	岩本幸枝 氏 窪田英治 氏 高橋修悦 氏 木内清 氏					佐久 創造館
19	10/16 (木)	趣味講座⑤ ※書道・手芸・篆刻1・2学年合同	趣	13	内堀信嶺 氏 柳沢真理子 氏 倉澤隆 氏					佐久 創造館
20	10/23 (木)	学外研修「県立歴史館と無言館の見学」					教	12	事務局	千曲市 上田市
21	10/30 (木)	地域づくり講座 グループ別フィールドワークの日③ (グループ毎の自主活動&情報共有、市町村社会福祉協議会等のサポート)					域	23	事務局	佐久 合同庁舎
22	11/4 (火)	趣味講座⑥ ※絵手紙・俳句1・2学年合同、写真・野 鳥1学年のみ	趣	13	岩本幸枝 氏 窪田英治 氏 高橋修悦 氏 木内清 氏					佐久 創造館
23	11/6 (木)	1学年／2学年合同 ポッチャ大会 午前:リーグ戦、午後:トーナメント戦					趣	14	佐～久るポッチャ 事務局	佐久 創造館
24	11/8 (土)	2025信州ねんりんピック／文化交流大会(木曽郡木曽町 木曽文化ホール) 自由参加								
25	11/13 (水)	趣味講座⑥ ※書道・手芸・篆刻1・2学年合同	趣	13	内堀信嶺 氏 柳沢真理子 氏 倉澤隆 氏					佐久 創造館
26	11/27 (木)	「私は大丈夫！」その過信に要 注意！－特殊詐欺対策－	教	6	佐久警察署生活安全課防犯 指導係 澁谷俊昭係長	回想法について	教	3	長野保健医療大学保健科学 部 准教授 春原 るみ 氏	佐久 合同庁舎
27	12/9 (火)	佐久地区賛助会／シニア大学佐久学部合同 活動作品発表会					趣	15	事務局	佐久 合同庁舎
28	12/11 (木)					【佐久地域タウンミーティン グ】	域	21	CO・事務局	佐久 合同庁舎
29	1/8 (木)	島崎藤村「夜明け前」の時代 を生きる	教	4	一般社団法人ぷれジョブ 理 事 宮尾彰 氏	・「明日に繋がる言葉を探そう」 ・シニア大学専門コース紹介	域	16	事務局 佐々木推進員	佐久 合同庁舎
30	1/22 (木)	暮らしの法律「知っておきたい相 続と後見のあれこれ」	教	7	公証人 渡辺 英樹 氏	♪楽しく歌って健康に♪	教	5	音楽講師 寺崎麻衣子 氏	佐久 合同庁舎
31	2/5 (木)	【地域づくり講座】「発表資 料作成&まとめ」	域	24	フリージャーナリスト 内山 二郎氏	【地域づくり講座】「活動発 表会」	域	25	フリージャーナリスト 内山 二郎氏	佐久 合同庁舎
32	2/26 (木)	令和7年度 卒業証書授与式	他	-	事務局					佐久 合同庁舎