

令和7年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

佐久学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前(10:00～12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(13:00～15:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5/13 (火)	令和6年度入学式 オリエンテーション	他	-	推進員・事務局					佐久 合同庁舎
2	5/27 (火)	アイスブレイク ～ボードゲームで楽しくほぐす～	趣	15	軽井沢あそび堂代表 福原 未来 氏	学部長講話「シニア世代の健康と学びについて」 話し合いの基礎～「等話」を学ぼう～	教	1	佐久保健福祉事務所長 山田裕美 氏 佐久学部 事務局	佐久 合同庁舎
3	6/10 (火)	楽しく食べて豊かに生きる	趣	14	佐久保福 健康づくり支援課 主査管理栄養士 井出伊織氏	交通安全対策と実習	教	6	佐久警察署 交通課 滝沢宏司係長	佐久 合同庁舎
4	6/19 (木)	趣味講座① ※書道・手芸・篆刻1・2学年合同	趣	13	内堀信嶺 氏 柳沢真理子 氏 倉澤隆 氏					佐久 創造館
5	6/24 (火)	趣味講座① ※絵手紙・俳句1・2学年合同、写真・野鳥1学年のみ	趣	13	岩本幸枝 氏 窪田英治 氏 高橋修悦 氏 木内清 氏					佐久 創造館
6	7/8 (火)	数学の面白さ、楽しさを体験しよう！	教	9	数学者 屋代 司 氏	「野辺山から宇宙を観る-私たちはどこから来たのか-」	教	9	国立天文台野辺山宇宙電波観測所 元研究技師 御子柴 廣 氏	佐久 合同庁舎
7	7/17 (木)	趣味講座② ※書道・手芸・篆刻1・2学年合同	趣	13	内堀信嶺 氏 柳沢真理子 氏 倉澤隆 氏					佐久 創造館
8	7/22 (火)	趣味講座② ※絵手紙・俳句1・2学年合同、写真・野鳥1学年のみ	趣	13	岩本幸枝 氏 窪田英治 氏 高橋修悦 氏 木内清 氏					佐久 創造館
9	7/29 (火)	「信州佐久の地酒 ～蔵元杜氏の思いを聞く～」	教	12	大澤酒造株式会社 専務取締役 杜 氏 大澤 実 氏	【地域づくり講座】「人生100年時代を豊かに生きる」	域	16	フリージャーナリスト 内山 二郎氏	佐久 合同庁舎
10	8/19 (火)	趣味講座③ ※絵手紙・俳句1・2学年合同、写真・野鳥1学年のみ	趣	13	岩本幸枝 氏 窪田英治 氏 高橋修悦 氏 木内清 氏					佐久 創造館
11	8/21 (木)	趣味講座③ ※書道・手芸・篆刻1・2学年合同	趣	13	内堀信嶺 氏 柳沢真理子 氏 倉澤隆 氏					佐久 創造館
12	8/26 (火)	美術鑑賞(「丸山晚霞の歩み」とアートカードゲーム)	教	4	丸山晚霞記念館長 佐藤 聡史 氏	「平等な社会」と子ども・若者支援	教	2	一般社団法人ぶれジョブ 代表理事 西 幸代氏	佐久 合同庁舎
13	9/2 (火)	佐久地域の農業と「農ある暮らし」について	教	12	佐久農業農村支援センター 所長 篠原亘 氏	【地域づくり講座】 人生道路マップづくり	域	16	フリージャーナリスト 内山 二郎 氏	佐久 合同庁舎
14	9/9 (火)	趣味講座④ ※絵手紙・俳句1・2学年合同、写真・野鳥1学年のみ	趣	13	岩本幸枝 氏 窪田英治 氏 高橋修悦 氏 木内清 氏					佐久 創造館
15	9/18 (木)	趣味講座④ ※書道・手芸・篆刻1・2学年合同	趣	13	内堀信嶺 氏 柳沢真理子 氏 倉澤隆 氏					佐久 創造館
16	9/26 (金)	学外講座 国立天文台野辺山宇宙電波観測所 見学と 佐久市臼田スタードームで星空教室(夏から秋の星座を観よう！)					教	9	御子柴 廣 氏 坪根 徹 氏 推進員	南牧村 佐久市
17	10/7 (火)	趣味講座⑤ ※絵手紙・俳句1・2学年合同、写真・野鳥1学年のみ	趣	13	岩本幸枝 氏 窪田英治 氏 高橋修悦 氏 木内清 氏					佐久 創造館
18	10/16 (木)	趣味講座⑤ ※書道・手芸・篆刻1・2学年合同	趣	13	内堀信嶺 氏 柳沢真理子 氏 倉澤隆 氏					佐久 創造館
19	10/21 (火)	歳を重ねて魅力的に！	教	3	岡学園トータルデザインアカデミー 学校長 岡 正子 氏	【地域づくり講座】 「5年後新聞作り」	域	17	フリージャーナリスト 内山 二郎 氏	佐久 合同庁舎
20	11/4 (火)	趣味講座⑥ ※絵手紙・俳句1・2学年合同、写真・野鳥1学年のみ	趣	13	岩本幸枝 氏 窪田英治 氏 高橋修悦 氏 木内清 氏					佐久 創造館
21	11/6 (木)	1学年／2学年合同 ポッチャ大会 午前:リーグ戦、午後:トーナメント戦					趣	14	佐～久るポッチャ 事務局	佐久 創造館
22	11/8 (土)	2025信州ねんりんピック／文化交流大会(木曽郡木曽町 木曽文化ホール) 自由参加								
23	11/13 (木)	趣味講座⑥ ※書道・手芸・篆刻1・2学年合同	趣	13	内堀信嶺 氏 柳沢真理子 氏 倉澤隆 氏					佐久 創造館
24	11/25 (火)	SDG's入門編 次世代のために今できること	教	11	長野県NPOセンター 粟津知佳子 氏	佐久地区賛助会のご紹介	他		事務局 佐久地区賛助会長	佐久 合同庁舎
25	12/9 (火)	佐久地区賛助会／シニア大学佐久学部合同 活動作品発表会					趣	15	事務局	佐久 合同庁舎
26	12/23 (火)	観察と実験で学ぶ、身近な気象の話	教	10	寶珠院 住職・気象予報士 茂木勝澄 氏	♪楽しく歌って健康に♪	教	5	音楽講師 寺崎麻衣子 氏	佐久 合同庁舎
27	1/13 (火)	予備日				予備日				佐久 合同庁舎
28	1/27 (火)	フレイル(虚弱)予防について	趣	14	NPO法人佐久平総合リハビリセンター 関口憲治 氏	今日からできる障がい者サポート	域	17	社会福祉法人 信濃の星 堀口寛美 氏	佐久 合同庁舎
29	2/10 (火)	県政出前講座「地域の防災力をアップしよう！」	教	8	長野県危機管理防災課 防災指導員	地域づくり講座「2学年に向けた活動グループ編成」	域	22	推進員・CO 長野県NPOセンター 粟津知佳子 氏	佐久 合同庁舎
30	2/24 (火)	みんなの情報モラル講座	教	9	トレンドマイクロ株式会社 稲田 正輝氏	「佐久地域の現状と課題」 終業式	教 他	12 -	佐久地域振興局長 滝沢裕之 氏 事務局	佐久 合同庁舎