

令和7年度長野県シニア大学学習計画表

2年生

長野 学部

| 回  | 月日<br>(曜日)           | 講座科目<br>午前 ( ~ )                                        | 種類 | 番号       | 講師<br>(職・氏名)                              | 講座科目<br>午後 ( ~ )                          | 種類 | 番号       | 講師<br>(職・氏名)                 | 備考<br>(会場)    |
|----|----------------------|---------------------------------------------------------|----|----------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|----|----------|------------------------------|---------------|
| 1  | 4/8(火)<br>4/9(水)     | 始業式・オリエンテーション                                           | 他  |          | 事務局                                       | だまされないわよ！！<br>～特殊詐欺について～                  | 域  | 17       | 市警特殊詐欺抑止対策室 男の脳喝倶楽部          | 長野県保健福祉事務所 3階 |
| 2  | 4/24(木)              | 入学式                                                     | 他  |          | 事務局                                       |                                           |    |          |                              | 長野市芸術館        |
| 3  | 5/20(火)<br>5/21(水)   | 地域づくり【かがやけ100年未来】<br>計画づくり                              | 域  | 22       | 飯綱公民館館長 沖 弘宣                              | Pay it forwafd<br>(恩送り)                   | 教  | 3<br>4   | 西敬寺住職 木賣 慈教                  | 長野県保健福祉事務所 3階 |
|    |                      | 地域づくり『かがやけ100年未来』 フィールドワーク 自主活動                         | 域  | 23       | 自主活動 6月～12月                               | 地域づくり『かがやけ100年未来』 フィールドワーク 自主活動           | 域  | 23       | 自主活動 6月～12月                  |               |
| 4  | 6/3(火)<br>6/4(水)     | 趣味・選択① AM講座<br>ウクレレ<br>手話(水曜のみ)                         | 趣  | 13       | ウクレレ<br>手話-水曜のみ                           | 趣味・選択① PM講座<br>リズム体操、歴史、俳句                | 趣  | 13       | リズム体操<br>歴史、俳句               | 長野県保健福祉事務所 3階 |
| 5  | 6/17(火)<br>6/18(水)   | 17(火) 環境を考えてみよう<br>『気候変動の現状と将来予測』<br>18(水) 『花が教えてくれたこと』 | 教  | 10       | 17(火)長野県環境保全研究所 浜田 崇<br>18(水) 矢澤 秀成 (域18) | コミュニティースクール？<br>『学校 近くて遠い関係』              | 教  | 3        | 北信教育事務所 菅原 勇介 (域16)          | 長野県保健福祉事務所 3階 |
| 6  | 7/1(火)<br>7/2(水)     | 趣味・選択② AM講座                                             | 趣  | 13       | ウクレレ<br>手話-水曜のみ                           | 趣味・選択① PM講座<br>リズム体操、歴史、俳句                | 趣  | 13       | リズム体操<br>歴史、俳句               | 長野県保健福祉事務所 3階 |
| 7  | 7/22(火)<br>7/23(水)   | こどもたちの今(長野県の実情) 『守る・守られる・育む子供たちへ』 児童養護の現場から             | 域  | 18<br>19 | 長野県中央児童相談所 松代福祉寮 浦野                       | シニアのおしゃれ<br>『色彩は かく かたらん』                 | 教  | 7        | 岡学園トータルデザインアカデミー校長 岡 正子      | 長野保健福祉事務所 3階  |
| 8  | 8/5(火)<br>8/6(水)     | カムカム健康プログラム<br>～これからの学習に向け～                             | 教  | 5        | 松本歯科大学 教授 増田 裕次                           | 川柳を創ろう<br>～言霊をつむぐ～                        | 教  | 4<br>8   | 信州りらく川柳選者 木口 静代<br>賛助会 川柳会 他 | 長野保健福祉事務所 3階  |
|    | 8/5(火)<br>8/6(水)     |                                                         |    |          |                                           | カムカム健康プログラム<br>～ランチ会ー1ビデオ～<br>12:00-13:00 | 他  |          | 松本歯科大学 教授 増田 裕次              |               |
| 9  | 8/26(火)<br>8/27(水)   | 趣味・選択③ AM講座                                             | 趣  | 13       | ウクレレ<br>手話-水曜のみ                           | 趣味・選択① PM講座<br>リズム体操、歴史、俳句                | 趣  | 13       | リズム体操<br>歴史、俳句               | 長野県保健福祉事務所 3階 |
| 10 | 9/17(水)              | タウンミーティング 期日未定<br>2年生 自由登校                              | 域  | 19       | 内容未定                                      | タウンミーティング 期日未定<br>2年生 自由登校                | 域  | 19       | 内容未定                         | 県庁講堂          |
| 11 | 9/30(火)<br>10/1(水)   | 地域づくり【かがやけ100年未来】<br>中間報告会                              | 域  | 24       | 飯綱公民館館長 沖 弘宣                              | アンガーマネジメント                                | 教  | 2        | アンガーマネジメント協会 岡村 公一           | 長野県保健福祉事務所 3階 |
|    | 9/30(火)<br>10/1(水)   |                                                         |    |          |                                           | カムカム健康プログラム<br>～ランチ会ー2ビデオ～<br>12:00-13:00 | 他  |          | 松本歯科大学 教授 増田 裕次              | 長野県保健福祉事務所 3階 |
|    | 10/3(金)              | シニアフェスタ 2年生 長野地区賛助会 長寿長野支部                              |    |          |                                           |                                           |    |          |                              | ホクト文化会館       |
| 12 | 10/14(火)<br>10/15(水) | 蔵のまち信州<br>須坂の歴史探訪(座学)                                   | 教  | 12       | 須坂市立博物館館長 小林 宇吉                           | 蔵のまち信州<br>須坂の歴史探訪(現地学習)                   | 域  | 19       | 信州須坂観光協会                     | 須坂市シルキーホール 3階 |
| 13 | 10/21(火)<br>10/22(水) | 長野県の歴史<br>『覗いてみよう博物館の？！』                                | 教  | 9        | 長野県立歴史博物館 学芸員                             | 特別展 所蔵品からの見る長野県                           | 域  | 16       | 長野県立歴史博物館 学芸員                | 長野県歴史博物館      |
| 14 | 10/28(火)             | 1. 2年生合同スポーツ大会<br>『はじけて GO!』                            | 健  | 14       | 北信教育事務所 長野日大高校                            | 1. 2年生合同スポーツ大会<br>『はじけて GO!』              | 教  | 2        | 北信教育事務所 長野日大高校               | 長野運動公園 総合運動場  |
| 15 | 11/11(火)<br>11/12(水) | 趣味・選択④ AM講座                                             | 趣  | 13       | ウクレレ<br>手話-水曜のみ                           | 趣味・選択① PM講座<br>リズム体操、歴史、俳句                | 趣  | 13       | リズム体操<br>歴史、俳句               | 長野県保健福祉事務所 3階 |
|    | 11/11(火)<br>11/12(水) |                                                         |    |          |                                           | カムカム健康プログラム<br>～ランチ会ー3ビデオ～<br>12:00-13:00 | 他  |          | 松本歯科大学 教授 増田 裕次              | 長野県保健福祉事務所 3階 |
| 16 | 11/25(火)<br>11/26(水) | 動くレストラン<br>「災害時 あったか こころ&料理」                            | 教  | 8        | つなぎ局 村上 裕紀子                               | 自主企画 学生企画講座                               | 教  | 11       | 未定                           | 長野県保健福祉事務所 3階 |
|    | 11/25(火)<br>11/26(水) |                                                         |    |          |                                           | カムカム健康プログラム<br>～ランチ会ー4ビデオ～<br>12:00-13:00 | 他  |          | 松本歯科大学 教授 増田 裕次              | 長野県保健福祉事務所 3階 |
| 17 | 12/9(火)<br>12/10(水)  | 地域づくり【かがやけ100年未来】<br>発表会準備                              | 域  | 24       | 飯綱公民館館長 沖 弘宣                              | 地域づくり【かがやけ100年未来】<br>発表会                  | 域  | 25       | 飯綱公民館館長 沖 弘宣                 | 長野県保健福祉事務所 3階 |
| 18 | 12/23(火)<br>12/24(水) | あいさポーター研修<br>障がいを知る♡ともに生きる 体験                           | 域  | 16       | 長野県健康福祉部 障がい者支援課 信濃の里 堀口                  | ありこさんと『昭和を歌おう』                            | 健  | 14<br>15 | 歌手 神谷ありこ                     | 長野県保健福祉事務所 3階 |
|    | 12/23(火)<br>12/24(水) |                                                         |    |          |                                           | カムカム健康プログラム<br>～ランチ会ー5ビデオ～<br>12:00-13:00 | 他  |          | 松本歯科大学 教授 増田 裕次              | 長野県保健福祉事務所 3階 |
| 19 | 1/13(火)<br>1/14(水)   | 趣味・選択⑤ AM講座 発表会準備含む                                     | 趣  | 13       | ウクレレ<br>手話-水曜のみ                           | 趣味・選択⑤ PM講座<br>発表会準備含む                    | 趣  | 13       | リズム体操<br>歴史、俳句               | 長野県保健福祉事務所 3階 |
| 20 | 1/27(火)<br>1/28(水)   | カムカム健康プログラム<br>～1年の振り返り～                                | 教  | 5        | 松本歯科大学 教授 増田 裕次                           | 趣味・選択講座⑥ 発表会                              | 趣  | 13       | ウクレレ 手話<br>リズム体操 歴史 俳句       | 長野県保健福祉事務所 3階 |
| 21 | 2/3(火)<br>2/4(水)     | お楽しみ講座 『未定』 学生希望により決定                                   | 教  | 10       |                                           | ホームルーム<br>～卒業に向けて・こうなりたい宣言～               | 他  |          | 事務局                          | 長野県保健福祉事務所 3階 |
| 22 | 2/18(水)              | 卒業式 2/18                                                | 他  |          | 事務局                                       |                                           |    |          |                              | 長野市芸術館        |