

(別紙1)

令和7年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

長野 学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前(10～12)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(1～3)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
	4/24(木)	入学式 始業式	他		入学式 始業式					長野市 芸術館
1	5/13(火) 5/14(水)	ホームルーム・オリエン テーション・等話	教	1	事務局	仲間と一緒に 『よろしくね!』	健	14	北信教育事務所 越田 真二	長野保健福祉 事務所 3階会議室
2	5/27(火) 5/28(水)	『楽しく学ぼう手話の世界』	教	2	社福 長野県聴覚障害者 協会	人生道路地図を創ろう『大波 小波・山坂 越えてみて』	域	16	フリージャーナリス ト 内山二郎	
3	6/10(火) 6/11(水)	やさしい日本語 地域に暮 らす海外の方々と縁側経験	教	8	地域日本語教育 コーディネーター	長野のワイン 『地域ワインをワイナリー オーナーと語ろう』	教	12	信州たかやまワイナ リー 鷹野永一	
4	6/24(火) 6/25(水)	『だしと麴と味噌ボール』 和食を考える!	教	11	NPO法人食育体験教 室コラボ 飯島美香	『フレイルって何? 何が大事なの を学ぼう』	教	5	長野市地域包括ケア 推進課	
5	7/8(火) 7/9(水)	趣味・選択① AM講座 手話、俳句、ウクレレ	趣	13	手話-水AMのみ 俳句-火AMのみ ウクレレ-火水	趣味・選択① PM講座 リズム体操、郷土の歴史、操 体法	趣	13	リズム体操-火水 郷土の歴史-火水 操体法-火水	
6	7/29(火) 7/30(水)	長野市立博物館 『歴史・民俗・天文を学 び・シニア大OBの地域づく り活動を知ろう』	教	12	長野市立博物館 学芸員 陶山 徹 竹下 多美	長野市立博物館 『歴史・民俗・天文を学び・ シニア大OBの地域づくり活動 を知ろう』	教	10	長野市立博物館 学芸員 陶山 徹 竹下 多美	長野市立 博物館
7	8/19(火) 8/20(水)	趣味・選択② AM講座 手話、俳句、ウクレレ	趣	13	手話-水AMのみ 俳句-火AMのみ ウクレレ-火水	趣味・選択② PM講座 リズム体操、郷土の歴史、操 体法	趣	13	リズム体操-火水 郷土の歴史-火水 操体法-火水	長野保健福祉 事務所 3階会議室
8	9/2(火) 9/3(水)	地域づくり①【アクティブ ライフ100】『地域づく り!?事例紹介』	域	19	前飯綱町公民館 館長 沖 弘宣	地域づくり②【アクティブラ イフ100】『地域づくり活 動イメージを計画してみよ う』	域	22	前飯綱町公民館 館長 沖 弘宣	
		地域づくり【アクティブラ イフ100】 フィールドワーク	域	23	自主活動 9月～12月	地域づくり【アクティブライ フ100】 フィールドワーク	域	23	自主活動 9月～12月	
9	9/17(水)	タウンミーティング 1年生講座日 2年生は自由登校	域	19	長寿社会開発セン ター長野支部	タウンミーティング 1年生講座日 2年生は自由登校	域	21	長寿社会開発セン ター長野支部	講堂県庁
10	9/24(水) 火水合同	音楽に触れるひととき 『秋を味わうピアノコン サート』	教	4	ピアニスト 中川真由美	『新宿中村屋に係る人々』or 『県歌信濃の国から歴史探 訪』	教	12	シニア大歴史講座 講師 宮下健司	長野保健福祉 事務所 3階会議室
11	10/3(金) 火水合同	シニアフェスタ 講演会	域	20	長野地区賛助会	シニアフェスタ 発表会	域	20	長野地区賛助会	ホクト文化 ホール
12	10/7(火) 10/8(水)	趣味・選択③ AM講座 手話、ウクレレ、俳句	趣	13	手話-水AMのみ 俳句-火AMのみ ウクレレ-火水	趣味・選択③ PM講座 リズム体操、郷土歴史、 操体法	趣	13	リズム体操-火水 郷土の歴史-火水 操体法-火水	長野保健福祉 事務所 3階会議室
13	10/28(火) 火水合同	1,2年生合同スポーツ大会 『はじめてGO!』	健	14	北信教育事務所 長野日大高校	1,2年生合同スポーツ大会 『はじめてGO!』	趣	15	北信教育事務所 長野日大高校	長野運動公園 総合体育館
14	11/4(火) 11/5(水)	私の生きがい再発見 『学生と語ろう明日の自 分』	教	3	長野保健医療大学 教授 春原るみ 同校学生	歴史&仲間づくり&健康交流 善光寺七福神巡り 外廻	教	12	長野市ガイド協会	AM 福祉事務 所 PM市内
15	11/18(火) 11/19(水)	趣味・選択④ AM講座 手話、ウクレレ、俳句	趣	13	手話-水AMのみ 俳句-火AMのみ ウクレレ-火水	趣味・選択④ PM講座 リズム体操、郷土の歴史、操 体法	趣	13	リズム体操-火水 郷土の歴史-火水 操体法-火水	長野保健福祉 事務所 3階会議室
16	12/3(水) 火水合同	自主企画	趣	15	未定(例)音楽カ フェ	自主企画	域	17	(例)大学出前講座	
17	12/16(火) 12/17(水)	地域づくり【アクティブラ イフ100】 『一年のまとめ』	域	24	前飯綱町公民館 館長 沖 弘宣	地域づくり【アクティブライ フ100】 『一年のまとめ』	域	25	前飯綱町公民館 館長 沖 弘宣	
18	1/6(火) 1/7(水)	趣味・選択⑤ AM講座 手話、ウクレレ、俳句	趣	13	手話-水AMのみ 俳句-火AMのみ ウクレレ-火水	趣味・選択⑤ PM講座 リズム体操、郷土の歴史、操 体法	趣	13	リズム体操-火水 郷土の歴史-火水 操体法-火水	
19	1/20(火) 1/21(水)	趣味・選択⑥ AM講座 手話、ウクレレ、俳句	趣	13	手話-水AMのみ 俳句-火AMのみ ウクレレ-火水	趣味・選択⑥ PM講座 リズム体操、郷土の歴史、操 体法	趣	13	リズム体操-火水 郷土の歴史-火水 操体法-火水	
	2/18(水)	卒業式	他		事務局					長野市 芸術館