

令和7年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

南信州学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00~12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (13:00~15:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5/13 火	入学式 オリエンテーション	他		事務局	等話 (dvd) アイスブレイク・自治会	教	1	事務局	講堂
2	5/27 火	高齢者福祉の原点	教	5	萱垣光英先生	自治会を立ち上げよう	他		事務局	101号
3	6/19 木	人生100年時代を豊かに楽しく いきるために 「人生道路地図」	教	3	内山二郎先生	人生100年時代を豊かに楽しく いきるために 「5年後新聞」づくり	教	3	内山二郎先生	講堂
4	6/25 水	人生100年時代を豊かに過ごす ために	教	3	木下巨一先生	身近な社会貢献	域	16	増田綾子先生	講堂
5	7/15 火	地域づくり活動①	域	16	事務局	実技講座1	趣	13	実技講師	101号他
6	7/29 火	信州交通安全	教	6	蓑部孝志先生他	実技講座2	趣	13	実技講師	101号他
7	8/19 火	地域づくり活動②	域	17	事務局	実技講座3	趣	13	実技講師	講堂
8	9/2 火	フレイルを予防してイキイキと	趣	14	池田深雪先生	実技講座4	趣	13	実技講師	講堂
9	9/16 火	地域づくり活動③	域	22	事務局	実技講座5	趣	13	実技講師	講堂
10	9/30 火	異世代交流	趣	15A	飯田短期大学教授	異世代交流	趣	15A	飯田短期大学教授	短大
11	10/14 火	伊那谷産業構造について	教	12	萩本範文先生	伊那谷産業構造について	教	12	萩本範文先生	エスバード
12	10/28 火	飯田美術博物館見学ほか	教	4	美博学芸員	実技講座6	趣	13	実技講師	美博 講堂
13	11/11 火	地域づくり活動日	域	23	事務局	地域づくり活動日	域	23	事務局	
14	11/25 火	傾聴講座	教	2	講師依頼中	実技講座7	趣	13	実技講師	講堂
シニア大学作品展 (11月27日から12月1日)										
15	12/16 火	生涯青春 魂を磨く	教	2	鋤柄郁夫先生	童謡・唱歌・抒情歌を歌う	教	4	清水正則先生	講堂
16	R8/1/6 火	自分や家族ががんと診断され たら	教	5	清水美穂子先生 飯田市立病院	介護保険の解説	教	5	橋爪里美先生 飯田社会福祉協議会	講堂
17	1/20 火	地域づくり活動 (まとめ)	域	24	事務局	南アルプスの魅力	教	12	坂本正夫先生	講堂
18	2/3 火	地域づくり活動 (発表会)	域	25	事務局	2年生に向けて ハートカードづくり	域	25	事務局	講堂
19	2/18 水	終業式	他		事務局	出会いの広場 タウンミーティング	域	19	事務局	講堂