

# 令和7年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

松本 学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00~12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (13:00~15:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
	5/14 水	入学式	他		事務局					松本合庁講堂
1	5/16 金	会話の基本「等話」	教	1	尚綱学院大学 松田 道雄 事務局	オリエンテーション	他		事務局	松本市総合 社会福祉 センター
2	5/26 月	今までを振り返ってみよう	教	3	フリージャーナリスト 内山 二郎	人生百年に向けて考えよう	教	3	フリージャーナリスト 内山 二郎	松本市総合 社会福祉 センター
3	6/2 月	誰でも参加できるパラスポーツ ”ポッチャ”を体験して 地域活動に繋げよう	趣	14	長野県体育センター 中信教育事務所					松本市 南部体育館
4	6/11 水	学内交流	趣	15 A	特定非営利活動法人 松本山雅 スポーツクラブ					松本市 南部体育館
5	6/18水 6/23月 6/24火	趣味選択講座第1回	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第1回	趣	13	各趣味講師	社会福祉センター 松本合庁会議室 松本合庁会議室
6	6/26 木	カラダづくりの基本	趣	14	丸の内病院 健康運動指導士	温故知新の住まいづくり まちづくり	教	12	古民家再生建築家 川上 恵一	松本市総合 社会福祉 センター
7	7/3木 7/14月 7/15火	趣味選択講座第2回 (郷土史街歩き 7/22or7/23) (写真 学外撮影会 7/3)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第2回	趣	13	各趣味講師	社会福祉センター 松本合庁会議室 松本合庁会議室
8	7/30 水	カムカム健康プログラム	教	5	松本歯科大学 増田 裕次	お口の健康の大切さ	教	5	松本歯科大学 増田 裕次	松本市総合 社会福祉 センター
9	8/4月 8/5火 8/18月	趣味選択講座第3回	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第3回	趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室 松本合庁会議室 社会福祉センター
10	8/26 火	地域づくり講座 実践者・活動事例紹介	域	19	事務局	地域づくり講座 グループ作り・計画づくり	域	22	事務局	松本市総合 社会福祉 センター
11	9/2火 9/3水 9/22月	趣味選択講座第4回 (郷土史街歩き 9/8 or 9/9) (写真 学外撮影会 9/22)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第4回	趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室 松本合庁会議室 社会福祉センター
12	9/12 金	松本の歴史	教	12	松本市文書館 窪田 雅之	夢新聞を作ろう	教	3	ドリームペーパー コミュニケーションズ 太田 知孝	松本市総合 社会福祉 センター
13	9/17 ~ 9/19	学外特別講座 会場：国宝松本城、松本市内	教	12	国宝松本城 案内グループ ・47期学生					松本城 松本市内
14	10/6月 10/7火 10/20月	趣味選択講座第5回 (郷土史街歩き 10/27)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第5回 (郷土史街歩き 10/27)	趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室 松本合庁会議室 社会福祉センター
15	9月 ~ 11月	地域づくり講座 フィールドワーク	域	23	各グループで活動					各活動場所
16	11/4火 11/5水 11/14金	趣味選択講座第6回 (郷土史街歩き 11/28) (写真 学外撮影会 11/14)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第6回 (郷土史街歩き 11/28)	趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室 松本合庁会議室 社会福祉センター
17	11/18 火	健康を管理する	教	5	(一社)長野県薬剤師会 日野 寛明	暮らしに役立つやさしい法律	教	7	長野県弁護士会 塩野 悠子	松本市総合 社会福祉 センター
18	12/11木 12/12金	地域づくり講座 振り返りとまとめ	域	24	事務局	地域づくり講座 発表から気づきと学び	域	25	事務局	松本合庁会議室 社会福祉センター
19	12/19 金	東山魁夷と信州	教	4	(一財)長野県文化振興事業団 伊藤 羊子	人にとって住みよい環境とは	教	12	信州大学理学部 特任教授 藤山 静雄	松本市総合 社会福祉 センター
20	1/16 金	脳トレ・脂肪トレ・笑トレ	趣	14	長野県レクリエーション協会 竹中 雅幸	カムカム健康プログラム フォローアップ	教	5	松本歯科大学 増田 裕次	松本合庁 講堂
21	2/17 火	松本の民俗	教	12	民俗学者 市東 真一	終業式	他		事務局	松本合庁 講堂