

令和7年度長野県シニア大学学習計画表

2年生

上小学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00～12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (10:00～12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	4/30 (水)					オリエンテーション 自治会総会	他		事務局	合庁 講堂
2	5/7 (水)	着るロボット「クララ」 って何？	教	5	AssistMotion(株) 代表取締役 橋本 稔	選択講座①	趣	13		合庁 講堂
3	5/28 (水)	真田の里山めぐり					域	17	シニア活動推進コーディネーター 下倉 亮一	真田町
4	6/5 (木)	信濃国分寺資料館と 史跡公園	教	12	信濃国分寺資料館 館長 小山					信濃 国分寺
5	6/18 (水)	国際交流員とは？	教	8	国際交流員	選択講座②	趣	13		合庁 講堂
6	7/2 (水)	楽しく自由な居場所	教	8	うえだ子どもシネマクラブ直 井 恵					合庁 講堂
7	7/16 (水)	上田の歴史を知ろう	教	12	上田観光 ボランティアの会	選択講座③	趣	13		合庁 講堂
8	8/6 (水)	高齢者が安心して 暮らし続ける地域づくり①	域	22	シニア活動推進コーディネーター 下倉 亮一	選択講座④	趣	13		合庁 講堂
9	9/3 (水)	梔子ワイナリー見学	教	12	シャトー・メルシャン 梔子ワイナリー 生駒 元	まるこ福祉会 施設見学	域	18	事務局	梔子 ワイナリー
10	9/17 (水)	ボッチャ大会	健	14	東信教育事務所	選択講座⑤	趣	13		合庁 講堂
11	10/1 (水)	黒曜石体験ミュージアム 見学ツアー					教	12	黒曜石体験ミュージアム 学芸員 大竹 幸恵	黒曜石体験 ミュージア ム
12	10/15 (水)	高齢者が安心して 暮らし続ける地域づくり②	域	19	シニア活動推進コーディネーター 下倉 亮一	古民家「たまり家」見学	域	19	シニア活動推進コーディネーター 下倉 亮一	合庁講堂 武石
13	10/29 (水)	図書館の楽しみ方	域	16	上田図書館	選択講座⑥	趣	13		上田 図書館
14	11/4 (火)					クラブ発表会準備	他		事務局	合庁 講堂
15	11/5 (水)	クラブ発表会	趣	13	事務局	クラブ発表会片付け	他		事務局	合庁 講堂
16	11/20 (木)	賛助会員・シニア大生との合同研修会 公開講座・講演会					域	20	事務局	中央 公民館
17	12/3 (水)	高齢者が安心して 暮らし続ける地域づくり③	域	24	シニア活動推進コーディネーター 下倉 亮一	「音楽レク ♪ 歌って踊ろう」	健	14	ヴェリナフラコーナネ インストラクター 吉原千枝美	合庁 講堂
18	12/17 (水)	高齢者が安心して暮らし続ける地域づくり④					域	25	シニア活動推進コーディネーター 下倉 亮一	合庁 講堂
19	1/21 (水)	「音のない世界を知ろう」	教	5	上田市聴覚障害者協会 牧内 智子 手話通訳 竹内 正美					合庁 講堂
20	2/4 (水)	令和5年度卒業式	他		事務局					合庁 講堂