

令和7年度長野県シニア大学学習計画表

1 年生

上小学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00～12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (13:00～15:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	4/23 (水)					オリエンテーション	他		事務局	合庁講堂
2	5/14 (水)	入学式	他		事務局					合庁講堂
3	5/21 (水)	交流会 自治会を立ち上げよう	交	15	事務局	身近な自然と薬草	教	12	薬剤師 小川 康	合庁講堂
4	6/11 (水)	平等な対話「等話」	教	1	事務局・尚絅学院大学 特任教授 松田 道雄	スポーツレクリエーション！	健	14	東信教育事務所	合庁講堂
5	6/25 (水)	足元からの健康	教	5	(株)シューマート 代表取締役 霜田清	選択講座①	趣	13		合庁講堂
6	7/9 (水)	これからの地域づくり	教	5	ローマンうえだ 元施設長 櫻井 記子	選択講座②	趣	13		合庁講堂
7	8/27 (水)	地域の活動を知ろう①	域	22	シニア活動推進コーディネーター 下倉 亮一	選択講座③	趣	13		南棟 2階
8	9/10 (水)	新聞から見えるもの	教	8	東郷堂 取締役常務 鈴木 永	選択講座④	趣	13		合庁講堂
9	9/24 (水)	日々の暮らしを守ろう	教	6	上田警察署 長野県くらし安全消費生活課	選択講座⑤	趣	13		合庁講堂
10	10/8 (水)	ヴァイオリン・ピアノの 調べを聴こう	教	4	ヴァイオリニスト 木内 裕美 ピアニスト 木内 貴大	選択講座⑥	趣	13		合庁講堂
11	10/22 (水)	上田城探訪	教	12	上田観光 ボランティアガイドの会	ため池の未来を考える	教	12	塩田平ボランティアの会 会長 大口 義明	上田城 跡公園
12	11/5 (水)	シニア大学2学年 クラブ発表会見学	交	15	事務局					合庁講堂
13	11/12 (水)	「高校生と一緒に学ぶ」 スマートフォンの使い方	交	15	上田千曲高校生活福祉課 3年生・等々力教諭					千曲 高校
14	11/20 (木)	賛助会員・シニア大生との合同研修会 公開講座・講演会					域	20	事務局	中央 公民館
15	12/10 (水)	見えなくても みんなと一緒に	教	5	角谷美由紀 盲導犬ILY(イリー)					合庁講堂
16	12/24 (水)	地域の活動を知ろう②					域	24	シニア活動推進コーディネーター 下倉 亮一	合庁講堂
17	1/14 (水)	介護の現場を知る	教	5	サンパレスときわぎ 施設長 井出 あゆみ	地域の活動を知ろう③	域	25	シニア活動推進コーディネーター 下倉 亮一	合庁講堂
18	1/28 (水)	薬と生活	教	5	薬剤師 野呂 典弘	地域と歩む コミュニティラジオ	教	2	(株)エフエムとうみ 放送局次長 依田こずえ	合庁講堂
19	2/18 (水)	映画の話	教	4	(株)スパイスクッキー 代表取締役 野村展代					合庁講堂