

# 令和7年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

伊那 学部

| 回  | 月日<br>(曜日)        | 講座科目<br>午前 (10:30~12:30)        | 種類 | 番号 | 講師<br>(職・氏名)                                | 講座科目<br>午後 (13:30~15:30)                                                                        | 種類 | 番号 | 講師<br>(職・氏名)                                                                                 | 備考<br>(会場)                    |
|----|-------------------|---------------------------------|----|----|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 1  | 5月9日<br>(金)       | オリエンテーション①<br>入学式リハーサル          | 他  |    | 社会活動推進員<br>藤森 一俊                            | 『入学式』<br>伊那学部長講話<br>オリエンテーション②                                                                  | 教  | 5  | 伊那保健福祉事務<br>所 所長 須藤 恭弘                                                                       | 伊那合<br>同庁舎                    |
| 2  | 5月23<br>日<br>(金)  | 対話の基本 (等話)                      | 教  | 1  | 尚綱(しょうけい)<br>学院大学教授 松<br>田道雄 氏ビデオ<br>視聴     | 「星空環境から考える人<br>の暮らしのあり方」(仮<br>題)                                                                | 教  | 12 | 駒ヶ根星空の会会<br>長 日岐 敏明 氏                                                                        | 伊那合<br>同庁舎                    |
| 3  | 6月13<br>日<br>(金)  | よりよい生き方を求めて                     | 域  | 16 | 長谷常福寺<br>松田 泰俊 住職                           | 地域づくり活動①<br>地域づくり活動とは                                                                           | 域  | 17 | 社会活動推進員<br>藤森 一俊                                                                             | 伊那合<br>同庁舎                    |
| 4  | 6月27日<br>(金)      | SDGsは自分ゴト                       | 教  | 11 | 2030SDGsカード<br>ゲーム公認ファシ<br>リテーター<br>北原 照美 氏 | 趣味講座① (短歌、俳<br>句、書道水墨画、絵手<br>紙、写真、ハンドメイ<br>ド)                                                   | 趣  | 13 | ・短歌; 宮脇<br>・俳句; 篠田<br>・書道; 向山<br>・水墨画; 増田<br>・絵手紙; 坂本<br>・写真; 加勢<br>・ハンドメイド; 網<br>野          | 伊那合<br>同庁舎                    |
| 5  | 7月11<br>日<br>(金)  | 終活を考える                          | 教  | 7  | (株) 太田屋<br>社長 太田博久 氏                        | 趣味講座② (短歌、俳<br>句、書道水墨画、絵手<br>紙、写真、ハンドメイ<br>ド)                                                   | 趣  | 13 | 各講師                                                                                          | 伊那合<br>同庁舎                    |
| 6  | 7月25<br>日<br>(金)  | 地域づくり活動②<br>生活班での活動計画づく<br>り&発表 | 域  | 22 | 社会活動推進員<br>藤森 一俊                            | 趣味講座③ (短歌、俳<br>句、書道水墨画、絵手<br>紙、写真、ハンドメイ<br>ド)                                                   | 趣  | 13 | 各講師                                                                                          | 伊那合<br>同庁舎                    |
|    | 8月~12<br>月        | 地域づくり活動(実践)                     | 域  | 23 | 各班                                          | 地域づくり活動(実践)                                                                                     | 域  | 23 | 各班                                                                                           | 各地区                           |
| 7  | 8月22日<br>(金)      | 健康で長生き                          | 趣  | 14 | 南信教育事務所<br>指導主事<br>大嶋 信一郎 氏                 | 趣味講座④ (短歌、俳<br>句、書道水墨画、絵手<br>紙、写真、ハンドメイ<br>ド)                                                   | 趣  | 13 | 各講師                                                                                          | 伊那合<br>同庁舎                    |
| 8  | 9月19<br>日<br>(金)  | 高遠そばの里づくり                       | 教  | 12 | 高遠そばの会<br>事務局長<br>高島 良幸 氏                   | 趣味講座⑤ (短歌、俳<br>句、書道水墨画、絵手<br>紙、写真、ハンドメイ<br>ド)                                                   | 趣  | 13 | 各講師                                                                                          | 伊那合<br>同庁舎                    |
| 9  | 9月26<br>日<br>(金)  | 高遠移動教室<br>高遠の歴史と文化              | 教  | 12 | 高遠町郷土研究会<br>会長 北原 紀孝<br>氏                   | 高遠移動教室 高遠の歴<br>史と文化<br>A: 歴史博物館・絵島<br>コース(高遠の歴史) B:<br>東高遠コース(高遠城縁<br>の寺)<br>C: 西高遠コース(石仏<br>群) | 教  | 12 | 高遠町郷土研究会<br>会長 北原 紀孝<br>氏<br>高遠町歴史博物館<br>学芸員 福澤 浩<br>之 氏<br>高遠「ふきのと<br>う」の会<br>会長 伊藤 穂波<br>氏 | 高遠城<br>址公園<br>高遠閣<br>高遠町<br>内 |
| 10 | 10月17<br>日<br>(金) | 満蒙開拓の史実から学ぶ<br>もの               | 教  | 12 | 満蒙開拓平和記念<br>館 館長 寺<br>沢 秀文 氏                | 趣味講座⑥ (短歌、俳<br>句、書道水墨画、絵手<br>紙、写真、ハンドメイ<br>ド)                                                   | 趣  | 13 | 各講師                                                                                          | 伊那合<br>同庁舎                    |
| 11 | 11月7<br>日<br>(金)  | 防災への備え                          | 教  | 6  | 飯田市役所<br>後藤 武志 氏                            | 趣味講座⑦ (短歌、俳<br>句、書道水墨画、絵手<br>紙、写真、ハンドメイ<br>ド)                                                   | 趣  | 13 | 各講師                                                                                          | 伊那合<br>同庁舎                    |
| 12 | 11月28<br>日<br>(金) | 趣味講座作品展示会                       | 教  | 4  |                                             | 昆虫食の世界へようこそ                                                                                     | 教  | 12 | 伊那市創造館<br>館長 捧 剛太<br>氏                                                                       | いなっ<br>せ<br>(公開<br>講座)        |
| 13 | 12月12<br>日<br>(金) | 折り紙とお手玉で脳を活<br>性化               | 趣  | 14 | 日本折り紙協会認定<br>講師 日本お手玉の<br>会 指導者<br>細田 千八子 氏 | 批判的思考法 ~上高地<br>の地殻変動を考える~                                                                       | 教  | 12 | 松本市教育委員会<br>一ノ瀬 浩子 氏                                                                         | 伊那合<br>同庁舎                    |
| 14 | 1月9日<br>(金)       | 地域づくり活動③<br>(実践報告)              | 域  | 24 | 社会活動推進員<br>藤森 一俊                            | 地域づくり活動④<br>(実践報告、まとめ)                                                                          | 域  | 24 | 社会活動推進員<br>藤森 一俊                                                                             | 伊那合<br>同庁舎                    |
| 15 | 1月23日<br>(金)      | 賛助会について                         | 域  | 20 | 上伊那賛助会<br>社会活動推進員                           | 訓練型電話で特殊詐欺の<br>手口を実体験                                                                           | 教  | 6  | 長野県民文化部く<br>らし安全<br>(特殊詐欺担当<br>者)                                                            | 伊那合<br>同庁舎                    |
| 16 | 2月6<br>日<br>(金)   | シニア世代の食生活<br>~いつまでも生き生きと<br>~   | 教  | 5  | 保健福祉事務所<br>健康づくり支援課<br>管理栄養士 矢<br>崎真樹子      | 南アルプス地域の魅力<br>~自然から人の暮らしま<br>で~<br>『修了式』                                                        | 教  | 12 | 伊那市商工観光部南<br>アルプス課<br>エコパークジオパー<br>ク推進係 小澤恵理<br>氏                                            | 伊那合<br>同庁舎                    |