令和7年度長野県シニア大学学習計画表

2年生

北信学部

回	月日 (曜日)	講座科目		種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目		種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
		午前 (10:00~12:00)					午後 (13:00~15:00)					
	5/14 (水)	入学式 オリエンテーション										飯山庁舎
1	5/23 (金)	教養講座 「大聖寺で法話、座戦体験」		教	4	大聖寺住職 伊達 広道	教養講座 「大聖寺で写仏体験」		教	4	大聖寺住職 伊達 広道	飯山市 大聖寺
2	6/4 (水)						地域づくり講座 「北信地区賛助会総会に参加」		地	20	北信地区賛助会 事務局	飯山市文 化交流館 なちゅら
3	6/19 (木)						地域づくり講座 「授業・給食・お掃除」		地	16	飯山市立秋津小学校	秋津小学 校
4	6/27 (金)	地域づくり講座 「地域の課題を知る」		地	17	長野県北信地域振興 局 企画振興課	教養講座「これだけは 知っておきたい～相続・遺言 及び成年後見について～」		教	7	司法書士 高野 哲浩	飯山庁舎
5	7/11 (金)	地域づくり講座 「地域おこし協力隊」		地	19	飯山市事業戦略課	教養講座 「くすりの正しい使い方」		教	5	北信保健福祉事務所 食品・生活衛生課	飯山庁舎
6	7/25 (金)	教養講座 「認知症～地域で支えて行こう ～」		教	5	ライジングネット舎 鈴木 薫	教養講座 「急な大雨・雷・竜巻から 身を守ろう！」		教	10	長野地方気象台	飯山庁舎
7	8/8 (金)	地域づくり講座 計画Ⅰ 「テーマ別のグループ分け」		地	17	内山二郎、シニア活動推進 コーディネーター、市町村 社協コーディネーター	地域づくり講座 計画Ⅰ 「テーマ別のグループ討議」		地	22	内山二郎、シニア活動推進 コーディネーター、市町村 社協コーディネーター	飯山庁舎
8	8/22 (金)	地域づくり講座 計画Ⅱ 「計画の視覚化・発表」		地	22	内山二郎、シニア活動推進 コーディネーター、市町村 社協コーディネーター	趣味・健康・交流講座 [1・2学年合同 趣味・選択講座①]		趣	13	趣味・選択講座講師	飯山庁舎 飯山市公民館
9	9/5 (金)						趣味・健康・交流講座 [1・2学年合同 趣味・選択講座②]		趣	13	趣味・選択講座講師	飯山庁舎 飯山市公民館
10	9/17 (水)	地域づくり講座 「シニアの居場所と出番の場 ～長野県長寿社会開発センター 賛助会を知ろう～」		地	20	北信地区賛助会・事務局	趣味・健康・交流講座 [1・3学年合同 趣味・選択講座③]		趣	13	趣味・選択講座講師	飯山庁舎 飯山市公民館
11	9/26 (金)	趣味・健康・交流講座 「1・2学年合同 ポッチャ交流講座」		趣	15	観光スポーツ部 スポーツ振興課	趣味・健康・交流講座 「1・2学年合同 ポッチャ交流講座」		趣	15	観光スポーツ部 スポーツ振興課	飯山市 体育館
12	10/10 (金)	地域づくり講座 「フィールドワーク」		地	23	グループごと活動	趣味・健康・交流講座 [1・2学年合同 趣味・選択講座④]		趣	13	趣味・選択講座講師	飯山庁舎 飯山市公民館
13	10/17 (金)						教養講座「高校生から学ぶ サステナビリティ(持続可能性) ～自然環境に配慮したものづくり～」		教	11	下高井農林高等学校生	農林高校 峻嶺会館
14	10/24 (金)	地域づくり講座 「フィールドワーク」		地	23	グループごと活動	趣味・健康・交流講座 [1・2学年合同 趣味・選択講座⑤]		趣	13	趣味・選択講座講師	飯山庁舎 飯山市公民館
15	10/31 (金)	教養講座 「男女共同参画社会の 実現に向けて」		教	8	長野県民文化部 人権・男女共同参画課	【公開講座】 地域づくり講座 「タウンミーティング」		地	19	長野県長寿社会 開発センター北信支部	飯山庁舎 or 飯山 市公民館
16	11/5 (水)						趣味・健康・交流講座 [1・2学年合同 趣味・選択講座⑥]		趣	13	趣味・選択講座講師	飯山庁舎 飯山市公民館
17	11/21 (金)						趣味・健康・交流講座 [1・2学年合同 趣味・選択講座⑦]		趣	13	趣味・選択講座講師	飯山庁舎 飯山市公民館
18	12/3 (水)	1・2学年合同 「趣味・健康・交流講座 学習発表会」		趣	13	趣味・選択講座講師	教養講座 音楽鑑賞[音楽カフェ]		教	4	風のささやき 阿部 光正	飯山庁舎
19	12/19 (金)	地域づくり講座 「フィールドワークまとめ」		地	24	内山二郎、シニア活動推進 コーディネーター、市町村 社協コーディネーター	地域づくり講座 「フィールドワーク発表」		地	25	内山二郎、シニア活動推進 コーディネーター、市町村 社協コーディネーター	飯山庁舎
20	1/30 (金)	教養講座 「シニア大学の思い出 デコパージュ」		教	3	メアリーアン 石黒 直子	自治会総会、卒業式練習					飯山庁舎
	2/4 (水)	卒業式										飯山庁舎

教養講座	20	時間
趣味・健康・交流講座	20	時間
地域づくり講座	26	時間
講座合計	66	時間
その他	6	時間
総合計	72	時間