

2025 信州ねんりんピック スポーツ交流大会 「ソフトバレーボール」競技要項

- 1 期 日 令和7年9月27日（土）
2 競技会場 大町市運動公園 総合体育館（大町市常盤 5638-44）

3 日 程

① 受 付	9 時 15 分～ 9 時 45 分 （30 分）	総合体育館
② 競技開始式	10 時 15 分～10 時 30 分 （15 分）	総合体育館
③ 競 技	10 時 30 分～15 時 30 分（300 分）	昼食時間を含む
④ 表彰・閉会式	15 時 30 分～16 時 00 分 （30 分）	総合体育館

- 4 競技運営 長野県ソフトバレーボール連盟
5 競技規則 公益財団法人日本バレーボール協会制定の「2023 年度版ソフトバレーボール競技規則」を準用する。
6 審 判 相互審判とする。但し、主審のみ主催者が行う。
電子ホイッスル（ホイッスル長・短）は各自用意すること。

- 7 出場チーム数等
出場チームの総数は24チームとする。

8 チーム編成

- （1）県内在住の男女4名と監督1名の9名以内とする（監督は選手を兼任してもよい）。
また、不測の事態が生じた場合でも棄権を回避するため、チーム構成は6名以上が望ましい。
（2）競技は男女混合で、コート内では男女各2名が常時プレーすること。
（3）選手の服装は運動可能なものとし、「ユニフォーム」もしくは「ビブス」を着用すること。

9 競技方法

- （1）試合は3セットマッチとし、2セット先取したチームを勝者とする。
（2）1セットは15点制とする。ただし、15点以降は2点差となるか、17点先取したチームを勝者とする。
（3）グループごとのリーグ戦とし、各チーム4試合できるものとする。
なお、参加チーム数により試合方法が異なる場合があります。
（4）リーグ戦の順位決定法は、次の順序で決定する。
① 勝 率
② セット率（総取得セット数を、総喪失セット数で除したもの）が高いほど高順位とする。
③ ポイント率（総得点数を総失点数で除したもの）が高いほど高順位とする。
④ 相互の試合の勝ちチームを上位とする。
（5）選手の交代は1セット4回（4人）以内とし、規定の同性別との交代に限る。
また、傷害等の特別な場合には、規定外の同性別との交代を認める。

10 表 彰

- （1）優勝（各ブロックの1位）
（2）最高齢者賞（男・女各1名）

11 大会規定

- （1）試合の組み合わせは主催者が行う。
（2）競技に使用するボール等の用具は、主催者が用意する。
（3）その他規定していない事項は、「2025 信州ねんりんピック 実行委員会」で協議し、決定する。

2025 信州ねりんピック スポーツ交流大会

「ソフトバレーボール」参加申込書

●締切日：7月25日（金） “読みやすく、はっきりと楷書でご記入ください。”

チーム名	
------	--

●競技方法、大会規定を再度確認してからご記入ください。

No.	フリガナ 氏 名	性別	生年月日 年 月 日 年 齢	連 絡 先（住所・電話番号）
監督		男・女	T・S 年 月 日 歳	〒 住 所 電 話 ()
1		男・女	T・S 年 月 日 歳	〒 住 所 電 話 ()
2		男・女	T・S 年 月 日 歳	〒 住 所 電 話 ()
3		男・女	T・S 年 月 日 歳	〒 住 所 電 話 ()
4		男・女	T・S 年 月 日 歳	〒 住 所 電 話 ()
5		男・女	T・S 年 月 日 歳	〒 住 所 電 話 ()
6		男・女	T・S 年 月 日 歳	〒 住 所 電 話 ()
7		男・女	T・S 年 月 日 歳	〒 住 所 電 話 ()
8		男・女	T・S 年 月 日 歳	〒 住 所 電 話 ()

※この申込書は、長寿社会開発センター本部もしくは支部に提出してください。

【留意事項】

- 「参加確認書」、「参加費等請求書」は、申込責任者（No.1）の方へ一括送付しますので、ご承知願います。
- 参加費（500円）に昼食代は含まれていませんので、各自で昼食を用意してください。
- 申込書の内容は、申込者個人の同意がある場合を除き、大会に関する業務以外の目的では使用しません。
- 背番号欄は必ず記入し、主将（キャプテン）の番号を○で囲んでください。
- 運営に係る連絡用として、申込責任者の連絡先を使用させて頂く場合がありますのでご承知願います。
- 駐車場が狭いため、乗り合わせてご来場ください。後日、調整して駐車券を発行します。（駐車券のない車は、駐車できません。）

※競技会場への駐車場利用希望台数

台

【申込確認欄】（本部・各支部・競技運営団体が記入）

受付日時	令和7年 月 日 時 分
受付機関	
受付番号	