

南信州地区賛助会 会報 76 号



か、ごこし

(公財) 長野県長寿社会開発センター

南信州地区賛助会 令和 7 年 4 月 25 日

事務局 〒395-0034 飯田市追手町 2-678

飯田保健福祉事務所福祉課 (飯田合同庁舎内)

右の QR コードをスキャンしてスマホからホームページ&「南信州地区賛助会ページ」をご覧ください。事が出来ます。



https://nicesenior.or.jp/sanjo/chikusanjo/chiku_minamishinshu/

賛助会総会・講演会のご案内

と き : 令和 7 年 6 月 9 日 (月)

ところ : 県飯田合同庁舎 3 階講堂

じかん : 講演会 13:30~15:00 (一般参加自由)

: 賛助会総会 15:10~16:40

(協議議案・会計報告・新役員・事業計画等)

※ 年 1 回の総会です。会員の皆様は、必ず総会に出席頂けます様お願い致します

講演会のご案内

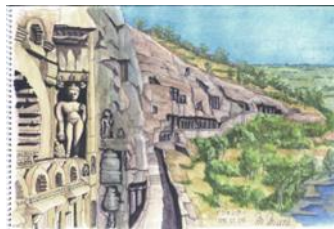
演題 『世界を旅して』 一住まいと環境一

講師 三浦方也 (賛助会幹事・38 期生・星めぐりの会)



好奇心が旺盛で、世界の自然・文化・歴史に興味を持ち多くの国を訪れました。いずれの場所も、自然環境・歴史文化・人の生き様などに圧倒されて感動いたしました。原始部落から山岳部落・遺跡の町・砂漠の村など、人々がいかに環境に馴染み、あるいは厳しい環境を克服して生きているか、“住まいと環境”に主眼を置いて、興味深いところを写真とスケッチでご紹介致します。

イリアンジャヤのワメナ「原始部落」 カシミールのシュリーナガル 「水と花の町」
カトマンズとナムチェサザール 「山岳部落」 チベットのラサ・アムド「宗教・高地の家」
インドのアジャンタ・エローラ「石窟群」 ブータンのパロ・ティンプー「山農の村」
マチュピチュとインカ道「石の町」 ナイル川に沿ってアスワン・カイロ「遺跡の町」
モロッコのシャウエン・マラケシュ・サハラ砂漠「彩り豊・歴史の町」「砂漠の村」
小笠原諸島(父島・南島)「固有の自然との触れ合い」 他



令和 7 年度 南信州地区賛助会役員・事務局員名簿（案）

役 職		氏 名	住 所	備 考
会 長	地区賛助会連絡協議会委員/編集委員長	森山 幹夫	飯田市浜井町	37 期生
副会長	地区賛助会連絡協議会委員	玉井 要	阿智村駒場	39 期生
副会長		岡庭 登子	飯田市山本	36 期生
会 計		田見 富美雄	飯田市上郷別府	37 期生
幹 事	会報編集副委員長	三浦 方也	飯田市北方	38 期生
幹 事		金田 喜美子	飯田市鼎上山	36 期生
幹 事		賜 洋子	喬木村阿島	37 期生
幹 事		青木 恵美子	阿南町新野	39 期生
幹 事		小原 捷次	松川町元大島	40 期生
幹 事		前島 義文	飯田市上郷黒田	42 期生
幹 事		大蔵 正明	飯田市松尾代田	43 期生
幹 事		高見澤 英幸	高森町吉田	43 期生
幹 事		中山 俊夫	飯田市龍江	43 期生
幹 事		佐々木 正人	飯田市伊賀良	43 期生
幹 事		園原 幸子	阿智村伍和	43 期生
幹 事		鷲見 敏夫	飯田市上郷黒田	44 期生
相談役		名取 津義生	飯田市松尾清水	24 期生 元会長
相談役		巻井 清人	松川町元大島	34 期生 元会長
監 事		清水 明	高森町山吹	36 期生 元副会長
監 事		清水 多美勇	飯田市大瀬木	39 期生
事務局長	(相談役) 地区賛助会連絡協議会委員	横川 協一	飯田保健福祉事務所	福祉課長
事務局次長		小西 徹	飯田保健福祉事務所	社会係長
事務局主幹		岡本 守弘	飯田保健福祉事務所	社会係
相談役	社会活動推進員	松長 保	飯田保健福祉事務所	長寿社会開発C
相談役	シニア活動推進コーディネーター	今村 光利	飯田保健福祉事務所	長寿社会開発C

役員の皆様



南信州地区賛助会事務局 異動のごあいさつ

ご退任 お世話になりました。

南信州支部 事務局次長 荻原 勝美

この春の人事異動により、県長寿社会開発センター飯伊支部事務局次長を退任することとなりました。2年間という短い間でしたが、森山会長をはじめとする賛助会の皆様には大変お世話になりました。

日頃から文化活動やボランティア活動を通じて、社会や地域に貢献されている皆様に心から敬服しておりました。

また、役員の皆様との懇談の場を設けていただきましたこと、感謝申し上げます。

今後とも、お体には十分にお気を付けいただき、ますますご活躍されますことをご祈念申し上げます。

ご着任 よろしくお願ひします。

南信州支部 事務局次長 小西 徹

今年度から、長野県長寿社会開発センター南信州支部の事務局次長を務めます小西徹と申します。

4月からは支部の名称も飯伊から南信州に改まることとなり、新たな気持ちで2学年の活動もスタートしております。

南信州地区賛助会のみなさまにおかれましては、日頃から文化活動やボランティア活動をはじめ、地域の社会活動に積極的に取組まれてご活躍されていることと存じます。

賛助会のますますの発展のため、少しでもお力添えできればと考えておりますのでよろしくお願ひいたします

追悼文（寄稿）

今年2月4日、村松有光先生が96歳でご逝去されました。

先生は「長野県老人大学・飯伊学部」の事務局のお仕事を平成元年から4年までお勤めになられました。事務局をお辞めになられた後も平成25年まで、実践講座を21年間担当されてこられました。

長野県は平成元年「長寿社会開発センター」を設立しました。この事業の趣旨に賛同して、高齢者の生きがいづくり、仲間づくり、明るい豊かな社会づくりを推進するために、個人会員は年額三千円を出資する「賛助会制度」が作られました。この賛助会を飯田下伊那地区で、創立から関わられたのが先生でした。年度当初から、会議や文章で周知と啓発活動を行っても余り効果がなかったとの事です。翌年には市町村を訪問して、村長・厚生課長を地区によっては老人クラブや有識者と面談されて加入を要請されたとの事です。企業も10社以上を訪問されて数社が加入していただけたとの事です。会員数は平成2年には429人になり、平成7年には649人まで増やすことができたとの事です。活動するグループは44にまでなっていたとの事です。この勧誘活動を「老大」の仕事がされながら同時に取組まれた事を思いますと、本当に真剣になって取り組んでこられたお姿が見えて参ります。

現在、会員減少等で「賛助会制度」は大変厳しい状況にあります。が近年、高齢者の社会参加が健康長寿のキーワードであることが研究からも明らかになって来ており、「自分のできる事から始めよう。」という気風になって来ている事を感じています。村松先生はこうした土壌を作ってこられた方でした。

（村松）先生は 梅花の香に 包まれて 功德(くどく)の林 極楽浄土へ



元長野県シニア大学飯伊学部事務局 松澤 秀明

- ・シニア大学学生・シニア大OB・賛助会会員の皆様
多くの皆様のご参加をお待ち申し上げております

ボウリング交流大会のご案内

：日時 2025年 5月15日（木）

：場所 アストロボール（10時開店）

：時間 受付 10:00 開催 10:10

＊参加費 1人 1,000円

（2ゲーム・靴いれ込み）

＊ボウリング終了後 懇親会開催

桜町 信濃屋食堂 12:30 開始

＊会費 3,000円

参加希望の方は 5月9日（金）までに



スマホ学び合い交流会のご案内

：日時 2024年 6月25日（水）

：場所 飯田合同庁舎 3階 301号室

：時間 15:15～16:15

（シニア大1学年 授業終了後）

講師：今村シニア活動推進コーディネーター
賛助会グループ「花遊友」



参加希望の方は 6月13日（金）までに

各交流会への参加申し込み・お問い合わせは
(0265-53-0464)：社会活動推進員 松長さんまで

シニア大学学生・シニア大OB・賛助会会員の皆様
多くの皆様のご参加をお待ち申し上げております

囲碁ボール交流大会のご案内

- ：日時 2024年7月10日（木）
：場所 青少年ホーム体育館（松尾）
：時間 受付 9:00 開催 9:30

参加費 1人 300円

囲碁ボールは人工芝マットの上で五目並べをしながらボールを打ちます。年齢や性別、問わず、幅広い世代で楽しむ事が出来ます。



参加希望の方は 6月27日（金）までに

阿南町新野「盆踊り・星観望」 里山探訪交流会のご案内

- ：日時 2025年8月16日（土）～8月17日（日）一泊二日
雨天決行（雨天の場合はプロジェクターで夏の星のお話）
：集合 15:50 飯田合庁 第二駐車場
：行程 初日 16:00 飯田合庁乗り合いにて出発 17:00 新野到着
・新野にて 星観望会（解説：三浦さん）・盆踊り見学
・宿泊 まるはち旅館 阿南町新野 1480
二日目 8:00 朝食後 新野盆地等散策・買い物
10:00 新野発 飯田合庁着 11:00 解散
：会費 13,000円（一泊二食付宿泊 11,000円・車同乗 2,000円）

参加希望の方は 5月20日（火）までに

各交流会への参加申し込み・お問い合わせは
(0265-53-0464)：社会活動推進員 松長さんまで

長野県シニア大学飯伊学部第 44 期卒業式

令和 7 年 2 月 25 日（火）、第 44 期長野県シニア大学飯伊学部卒業式が飯田合同庁舎 3 階講堂で行われました。第 44 期卒業生 45 名は、新型コロナが 5 類に移行された令和 5 年 5 月に入学し、2 年間の全日程を修了し無事卒業されました。この 4 月に南信州学部となる飯伊学部としては最後の卒業生となりました。

地区賛助会入会者は予定も含め 3 名。



長野県シニア大学南信州学部第 45 期始業式

令和 7 年 4 月 15 日（火）、第 45 期長野県シニア大学南信州学部 2 学年始業式が飯田合同庁舎 3 階講堂で行われました。第 45 期の進級者は 38 名。名称も新たに南信州学部の令和 7 年度がスタートしました。



南信州地区賛助会報「かざこし」の バックナンバーがご覧いただけます。

（H27 年 1 月発行 かざこし 36 号以降）

パソコンなら下記 URL から、スマホなら右の QR コードを読み取って、南信州地区賛助会のページへアクセスしてください。

https://nicesenior.or.jp/sanjo/chikusanjo/chiku_minamishinshu/



編集後記

2015 年にシニア大学入学、37 期生の当方、早いもので入学してから今年で 10 年目となります。大学在籍時から現在に至るまで、趣味講座は「写真」、地域作り講座で「人形劇」、クラブ活動は「ウォーキング」、それぞれで現在も一緒に活動頂いている友に感謝です。シニア大学では「出会い・触れ合い・学び合い」を色々な場面で実体験出来る手法を学びました。

これからも賛助会活動を主軸に、明るく・楽しく・元気よく、シニアライフをエンジョイ出来れば幸いです。

南信州地区賛助会 会長 森山幹夫