

会報 まつもと 71号



雪化粧 常念岳

令和 7年 3月 17日 発行

(公財) 長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立1020 松本保健福祉事務所福祉課内

発行責任者 仁科 尋見 発行部数 500 部

令和6年度 賛助会活動を振り返って 松本地区 賛助会長 仁科 尋見



早いもので会長職を拝命して1年を迎えようとしています。この間、会員の皆様方にはご支援とご協力を賜りました事を御礼申し上げます。令和6年度のこれまでの事業進捗状況をお知らせ致しますと、まず4月25日の総会に於きまして役員、予算事業計画の承認をいただきました。まず、5月18日はウォーキング交流会を山紫ウォーキング同好会の担当によります女鳥羽川下流域の散策を実施致しました。浅間のスポーツ橋から下流へと向かいながら散策を始め、それまでに8本の橋を通り過ぎて念来寺の鐘楼を見学し、「伊織霊水」「善哉酒造の井戸」(善哉さんでは皆でちょこでお酒を一杯ずつチョウダイしました)「鯛萬の井戸」等々を見学して廻り充実した半日を過ごしました。8月のマレットゴルフ交流会も事前に台風接近の予報があった為に中止という事に致しました。10月10日には当賛助会の最大のイベントでも有る三世代文化交流大会を行い、約380人が集い盛大に行なう事が出来ました。出演して下さいましたグループの会員さんにおかれましては大変ご苦労様でした。厚く御礼申し上げます。

11月には当会として初めての試みで有る講演会を鈴岡潤一先生にお願いして古代史に関するお話をして頂いたところ40数名の会員の方の聴講がございました。又来年度も開催を予定しておりますので、その折しも多数の会員様のご聴講をお願いする次第です。

以上これまでの活動状況を申し述べてまいりました。今後も会員皆様方の賛助会活動への参加をお願いすると共に益々のご活躍をご祈念申し上げまして、年度末の挨拶とさせていただきます。

☆事業・行事の報告☆

令和6年度 中信地区賛助会 懇談会

☆ 開催日 令和6年11月26日(火) 会議 10時～12時15分 参加者 46名

視察 13時30分～14時30分

☆ 会場 長野県松本合同庁舎 会議室 及び 松本市 国宝旧開智学校

☆ 担当幹事 大北地区 賛助会

☆ 出席者 本部及び地区センター事務局長、事務局員、各地区賛助会三役、役員 等

- ・ 大北 伊藤賛助会長歓迎挨拶のあと、寺澤大北事務局長、本部センター塩澤事務局長のご挨拶をいただき進められました。
- ・ 塩沢事務局長から ① 地区賛助会Web会議の活用 ② 地区支部名称の変更 ③ シニア大生涯学習と社会活動 ④ 信州ねんりんピック ⑤ りらく ⑥ 賛助会はセンターの基軸などのお話が有り、各賛助会長より、各種事業計画及び実施状況などが報告されました。
- ・ 意見交換も活発に行なわれ、それぞれ今後の活動に向けて資する内容となり、成果を納めました。
- ・ 午後、出席者は 賛助会「国宝旧開智学校案内班」の案内により視察見学を実施し、有意義な一日となりました。

☆ 令和7年度 中信地区賛助会懇談会は、松本地区賛助会が幹事として実施されます。

☆事業・行事の報告☆

松本地区賛助会 ボッチャ交流会

賛助会活動推進委員会と山紫ウォーキング同好会の共催により開催

☆ 開催日時 令和6年11月29日(金) 9時～12時

☆ 参加者 30名 参加者相互の親睦を深め、休憩時お茶とお菓子で和みました。

☆ 場所 松本市南部体育館

オンライン会議 松本地区賛助会参加者



令和6年度 地区賛助会 連絡協議会

令和7年1月27日(月) 松本合同庁舎 203号会議室において「令和6年度 第2回 地区賛助会連絡協議会」が、本部センターと県内10地区賛助会を、オンラインを結んで開催されました。

松本地区賛助会からは、仁科会長、齊藤副会長、濱会計、小林相談役が出席しました。また、松本支部事務局から、大塚コーディネーター、塩原・齋藤社会活動推進員も出席しました。10地区賛助会それぞれから、地区の様子を聞くとともに、各地区における年間の活動状況や取り組みの紹介や質問、意見交換も行われました。本部からの伝達事項、質疑応答等を交え活発な意見が交わされました。松本地区からは、事業内容や日頃の活動状況を説明しました。

本連絡協議会は、令和7年度も実施が予定されています

シニア大学松本学部2年生特別講座聴講と松本地区賛助会入会案内

令和7年2月4日(火) 松本市総合社会福祉センター 4階会議室において、シニア大学松本学部2年生(83名)の特別講座が開催され、併せて午後から、松本地区賛助会 各グループの紹介と入会説明会が行なわれました。午前中は「特別講座 やさしい日本語 ～円滑なコミュニケーションのあり方～ 佐藤 佳子先生」の講演を聴講し、午後は、松本支部から松本地区賛助会やグループの紹介が行なわれ、その後に、各グループ長により活動状況を含めた紹介と入会勧誘を行いました。

グループ入会勧誘

最後は、会員応募のため、会議室後方に応募を希望する・活動内容を知りたいとする学生のためのブースが設けられて、グループ長や役員が説明に追われました。有意義な入会説明会となりました。



長野県シニア大学松本学部 46期卒業式

令和7年2月13日(木) 松本合同庁舎 講堂において 46期84名の卒業式が挙行されました。来賓として、仁科会長が参列しました。長瀬松本学部長の式辞、卒業証書の授与、学長である阿部知事からのメッセージ、来賓の紹介、卒業生の謝辞とつづき、2年間の学びを通じて繋がりが出来たことを喜ぶ卒業生の姿がありました。賛助会の活動ポスターも掲示し、入会の案内をしました。

仁科会長の紹



◎ 松本地区賛助会 作品展

- 開催期間 令和7年 1月21日(火) ～ 1月31日(金)
- 展示会場 長野県松本合同庁舎 1階 ロビー展示場

本年は、会場の都合から、例年実施しておりました「シニア大学2年生 趣味講座」の作品展とは別の日の開催となりました。

毎年の恒例行事であり、会員の皆様から 115点 の応募をいただき盛大に展示されました。 皆様、有り難うございました。

松本地区賛助会 会員作品の紹介



作品展示会場 合同庁舎 1階 ロビー



水墨画



墨友会



ソープカービング



押し絵



川柳

松本地区賛助会 会員作品の紹介



藤簍 七宝



結び



押絵



よつば会



水墨画 木彫



写真



クラフトの会 よつば会



チャームシルク



若草俳句会

賛助会グループ紹介

◆ 若草俳句会 ◆

私たち「若草俳句会」は、令和4年3月に設立し4月から活動している、松本地区賛助会のグループです。

シニア大学43期の実技講座で俳句を学んだ学生で、俳句の楽しさを知り、卒業後も引き続き講師の中村和代先生に俳句を学びたいと思った有志10人で立ち上げました。

俳句の創作を通じて会員間の親睦を深めて、地域文化に貢献することを目指しています。令和5年には、44期生の4人も加わり、月1回第一月曜日(原則) 13時30分から2時間、松本合同庁舎の会議室で俳句会を開いており、市民タイムスの俳句欄に投句もしています。(俳句欄には月1回掲載されます)

コロナ禍で集まらない時もありましたが、その時は、LINEを使用したりもしました。年1回 納涼祭を開くなど、会員相互の親睦を深めながら活動しております。

興味ある方の参加をお待ちします。



グループ長
小山 博文

◆ 国宝 松本城案内グループ ◆

シニア大学で国宝松本城の歴史を学んだOBを中心に、平成2年5月に結成。今年で35年目を迎える古いグループです。



松本市のシンボル「松本城」を「城下町松本」を深く知って欲しいと、ボランティアで案内活動を行っています。

松本市から支給された案内用ユニホームを着用、平成28年には、ガイドの拠点として、案内詰所(2ヶ所)も設置され、年末年始を除く毎日活動を行っています。

令和5年度は、4,680件・16,000人余りのお客様をご案内しました。

現在、会員は70名、松本城や城下町松本について学び、会員の親睦を深めながら「わが街の松本城」への愛着とともに、松本の魅力や知られざる秘話を交えての案内は、松本を訪れるお客様に好評です。

活動の合言葉は「無理せず、楽しく、元気よく…そしてお客様も楽しく…喜ばれ!!」を心掛けて毎日を頑張っています。

グループ長 齊藤 孝資

◆ クラフトの会 ◆

シニア大学44期生で学んだ4人が中心になって、賛助会の一員としての「クラフトの会」を結成したのは、令和5年です。

それ以前から、趣味の仲間として活動していましたが、クラフトに興味のある方たちの参加も増え8人 + αで、賛助会員としての活動が始まりました。

月1回 第3水曜日の10時から15時まで、松本合同庁舎の会議室でクラフトの情報交換やおしゃべりなどをしながら楽しく、作品を作っています。

バックや小物入れ、小さな籠やリースなど、メンバーのアイデアや、ひらめきがたっぷり詰まった作品が出来上がります。会員の腕前もどんどん進化しています。

賛助会の作品展に協力して大勢の皆さんに見ていただく事が出来ました。

自分で使ったり、知人に差し上げて喜んでもらったり、その為にも、楽しく技術を磨いて行きたいと思ひます。



グループ長 立花 みのり

行事計画 と 参加依頼 おしらせ

☆ 令和7年度 松本地区賛助会 総会

- ① 日 時 令和7年4月25日(金) 10:00 ~ 12:00
- ② 場 所 松本合同庁舎 203会議室
- ③ 議 事 令和6年度 事業報告・決算報告・会計監査報告
令和7年度 事業計画(案)・予算計画(案)
その他

※ グループ長及び会員の皆様のご出席をお待ちしております。

☆ ウォーキング 交流会

- ① 日 時 令和7年5月11日(日) 10時 ~ 12時
 - ② 場 所 旧国鉄篠ノ井線 廃線敷遊歩道(安曇野市明科)
 - ③ 集合時間 9時50分
 - ④ 集合場所 篠ノ井線廃線敷 駐車場(国道19号線 長野方面 JR明科駅前
信号から3番目の信号「明科高校入口」を右折、突当たり)
- ※ 賛助会と燦久会 共催
※ 雨具持参 ※ 当日の天候による問合せは、井さんへ

☆ シニア大学 公開講座

- ① 日 時 令和7年6月9日(月) 13時 ~ 15時
- ② 場 所 松本市総合社会福祉センター 4F 大会議室
- ③ 内 容 「悪徳商法や偽サイトに騙されない為に」
- ④ 講 師 中信消費生活センター

松本地区 法人賛助会員 (法人会員番号順に掲載)

- 株式会社 長野銀行
- 一般社団法人 長野県薬剤師会
- 公益社団法人 長野県看護協会
- 松本信用金庫
- アズサイエンス 株式会社
- 長野トンボ 株式会社
- 平成交通 有限会社

法人会員は、明るく、夢広がる、豊かな「人生100年時代」の実現のために
(公財)長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。

編集後記

新体制になって、漸く一年が過ぎようとしています。この間、事業推進にあたり会員の皆様はじめ相談役、松本支部事務局の皆様には、多大なご支援をいただきました。有り難うございます。71号会報は、松本地区賛助会作品展の内容がメインとなっています。今回は、会場の都合で、シニア大学2年生との共同開催は叶いませんでしたが、多くのグループ活動の成果や会員皆様の作品が出品され、賑やかな作品展になりました。ご協力に感謝致します。これからも賛助会会報として幅広い内容で皆様と情報共有ができるよう努めてまいります。よろしくお願い致します。

(丸山)