

公益財団法人 **長野県長寿社会開発センター**

「誰もがその人らしく生き抜く長寿社会の実現」に向けた事業の4つの柱

シニアの社会参加の機運を高める

- 情報誌「信州りらく」の発行 ●ホームページの運営
- タウンミーティングの開催
- シニアと地域の出会いの場づくり



情報誌



シニアがつくる地域の居場所
「伊那まちレコード喫茶」



タウンミーティング



対話を通して
世代がつながる
「シニアの
お宝博覧会」

意識づくり

コーディネートの
仕組みづくり

人づくり

仲間づくり
健康づくり

シニアの学びを深め、 地域と関わる人材を育む

●長野県シニア大学の運営

一般コース（県内各地の学部）

教養講座、趣味・健康・交流講座、
地域づくり講座の多彩なカリキュラムで、
生きがい・健康づくり、仲間づくり、社会
参加のきっかけづくりを目指す



長野県シニア大学（一般コース）



長野県シニア大学（専門コース）

専門コース（長野学部で開催・全県対象）

地域課題を解決するリーダーやプロデュー
サー的な人材（シニア地域プロデューサー）
を養成

シニアの多様な社会活動・活躍の場づくりを支援する

- シニア活動推進コーディネーターを
県下10支部に配置
シニアと組織・団体双方からの相談を受け、
伴走支援
- ネットワーク会議の開催
関係機関・団体との連携・協力体制の構築



シニアの健康で生きがいのある暮らしや 地域とのつながりを支援する

●信州ねんりんピックの開催

文化・芸術交流大会
シニア作品展
スポーツ交流大会



信州ねんりんピック・シニア作品展



信州ねんりんピック・スポーツ交流大会

●全国健康福祉祭（全国ねんりんピック）への選手派遣

●賛助会員活動の支援

センターの取組みに賛同いただいた個人や
企業・団体と共に、明るく豊かな長寿社会づくりを推進

会員
募集中



信州ねんりんピック・文化芸術交流大会