



佐久地区賛助会報

あさあ

第67号 [冬号]

2025年(令和7年)3月3日

(公財)長野県長寿社会開発センター佐久地区賛助会
電話0267-63-3141 (佐久合同庁舎)

賛助会Day! (第3回) 「マレットゴルフ大会」

- ❑ 開催場所 令和6年9月20日(金) 9:00~11:00
- ❑ 実施場所 駒場公園マレットゴルフ場
- ❑ 参加者数 賛助会員:7名



爽やかな秋の一日、マレットゴルフ大会が開催され駒場公園北コースの18ホールを回りました。7名の参加人数でしたが、楽しくプレーができました。

賛助会Day! (第4回) 「交流ハイキング」

- ❑ 開催場所 令和6年10月25日(金) 9:00~12:00
- ❑ 実施場所 佐久市根岸 虚空蔵山(石仏コース)
- ❑ 参加者数 賛助会員:5名



秋晴れのハイキング日和、『交流ハイキング』が開催されました。参加者が少なかったですが、和気あいあい、楽しいハイキングとなりました。

令和6年度 佐久地区賛助会員活動発表会 開催

- ◆ 開催日時 令和6年11月29日（金） 11:00 ～ 15:30
- ◆ 開催場所 佐久合同庁舎 5階 講堂
- ◆ 開催目的

公益財団法人長野県長寿社会開発センターは、“明るく豊かな長寿社会の実現”にむけて、仲間づくりと長年培った知識・技術・経験を活かした社会活動を積極的に行っています。

佐久地区賛助会は135名の会員で構成され、活動グループとして8グループが存在し、会員相互の交流を図るとともに、様々な活動を行っています。

コロナ禍もようやく収まり、昨年にも増して活発な活動が出来た1年とはなりましたが、やはり過去3年間のコロナ禍は私たち高齢者の生活様式や地域活動に大きなダメージを与えました。その結果、会員数と活動グループの減少が続いております。

このような現状を踏まえ、これからも、“生きがいづくり・仲間づくり”を共有し、グループ活動の活性化、会員相互の交流を進めていくことが重要であると考えています。会員相互の繋がりと、健康の維持を目的に、ここに佐久地区賛助会員活動発表会を開催いたします。

◆ 開会式

- 主催者を代表し、北村東巳賛助会長から挨拶がありました。
- 2024信州ねんりんピック シニア作品展 表彰状伝達
書 の 部 長野県社会福祉協議会 会長賞 北澤 馨 様(墨友会)
洋 画 の 部 長野県長寿社会開発センター理事長賞 倉沢 修 様



左から
小林保健所長
倉沢 修 様
北澤 馨 様
阿部支部長

各賞の賞状が、阿部支部長から授与されました。

◆ 特別講演 「高齢者の健康と社会参加活動について」

今回は特別講演として、長野県佐久保健福祉事務所長 小林良清様をお招きして、「高齢者の健康と社会参加活動について」と題して、特別講演を行っていただきました。新型コロナウイルスが感染拡大を続けていた頃、長野保健所でご苦労されたお話や、これから将来における感染症のリスクやその対処方法、更に高齢者が取り組むべき社会参加の活動について、ユーモアを交えながら幅広い見識に裏付けられたお話をいただきました。



◆ 展示発表グループの紹介

展示発表の4グループと、広報委員会が展示パネルを使って日頃の活動や作品を発表しました。併せて、グループ長によるグループの紹介と展示説明がありました。また、佐～久るポッチャのグループにより、ポッチャのコートが設けられ、休憩時間を使って体験会が行われました。



実践塾クラブ23



墨友会



写経の会



広報委員会



佐～久るポッチャ&体験会



◆ ステージ発表

日頃から練習を重ねた、「幸吟会」「銭太鼓を楽しむ会」の皆さんが、ステージを盛り上げました。そして昨年に続き賛助出演の「コカリナ木霊」の皆さんの美しい音色が会場に響きました。



幸吟会の皆さん

合吟も独吟も、練習の成果を存分に発揮されました。



銭太鼓を楽しむ会の皆さん

楽しく賑やかに演じられました。
最後の曲は、会場
のみんなに バチが
配られ一緒に振って
楽しみました。



◆ 全員で合唱

ステージ発表を終了し、「コカリナ木霊」グループの伴奏で、『ふるさと』を3番まで全員で合唱しました。



◆ 閉会

最後に、小平富久副会長の閉会挨拶で終了となりました。



「佐～久るボッチャ」Bチーム、県大会優勝！！ 4月の全国大会出場へ

- ◆ 2028年に長野県で”全国障害者スポーツ大会”が開催される予定ですが、それを成功させるため「パラウェーブNAGANO」プロジェクトがスタートしています。
- ◆ 佐久地区賛助会の活動グループ「佐～久るボッチャ」から3チームが、パラウェーブNAGANOカップに出場しました。
- ◆ <東信大会> 11月23日(土) 長野県立武道館(佐久市)
Bチーム 第3位 県大会へ進む。 Cチーム 県大会へ進む。
- ◆ <県大会> 12月14日(土) 長野県立武道館(佐久市)
Bチーム 優勝 「BOCCIA JAPAN CUP2025」の出場権獲得



佐久地区タウンミーティング 地域づくり「出会いのひろば」へ参加！

- ◆ 令和6年12月3日(火) 佐久合同庁舎5階講堂において、”会話のキャッチボールを楽しみながら、自分の可能性に気づき、地域でのネットワークを深め、誰かとつながっている豊かな生き方をみつけませんか？”との呼びかけで、20の団体が出店する「佐久地域タウンミーティング」が開催されました。
- ◆ 佐久地区賛助会から、「佐～久るボッチャ」グループと「佐久地区賛助会」が出店し、紹介・広報・勧誘の活動を行いました。



(編集後記) 立春を過ぎてからの寒波もようやく終息し、日に日に強くなる太陽光に早春を感じさせる季節になりました。今回は昨年の賛助会Day！と活動発表会の報告を掲載しました。そして佐～久るボッチャBチームの県大会優勝という、嬉しいお知らせも私たちの活動に活気を与えてもらえました。もうすぐ春です。新しい年度に向けて、元気に活動しましょう！

(広報委員会)