南信州地区賛助会　会報 75 号

かざこし

（公財）長野県長寿社会開発センター
南信州地区賛助会　令和７年３月21日

事務局　〒395-0034　飯田市追手町 2-678
飯田保健福祉事務所福祉課（飯田合同庁舎内）

右の QR コードをスキャンしてスマホからホームページ&「南信州地区賛助会ページ」をご覧頂く事が出来ます。

https://nicesenior.or.jp/sanjo/chikusanjo/chiku_minamishinshu/

令和６年度　南信州地区賛助会　芸術作品展　開催

令和６年 11 月 28 日㈭ ～ 12 月９日㈪ 飯田創造館において、南信州地区賛助会芸術作品展を シニア大学一年生・二年生作品展と同時開催しました。

同会場のひと区画を提供頂き、シニア大学 OB・賛助会員有志の作品を展示させていただきました。

2024 信州ねんりんピック　シニア作品展

飯伊地区入賞者表彰式

令和６年 12 月 12 日、 飯田合同庁舎に於いて「2024 信州ねんりんピック　シニア作品展」入賞者、及び長寿社会開発センター理事長表彰者、また 10 月に開催された「第３６回全国健康福祉祭とっとり大会（ねんりんピックはばたけ鳥取 2024）美術展」入賞者の表彰式が行われました。

長野県シニア作品展　飯伊地区入賞者（敬称略）

日本画の部	近藤　和子	・　丹羽　邦勝
洋画の部	吉澤　　勲	
手工芸の部	橋場　光子	
写真の部	森山　幹夫	

長野県長寿社会開発センター理事長表彰　受賞者（敬称略）

南信州地区賛助会 監事　清水 多美勇

全国健康福祉祭とっとり大会美術展 入賞者（敬称略）

洋画部門

厚生労働大臣賞　　吉澤　　勲

飯伊地区入賞者の５作品は、12 月 13 日から 19 日まで飯田合同庁舎１階ロビーにて展示させていただきました。

「信州ねんりんピック」は、明るく活力ある長寿社会の実現を目指し、高齢者の方が文化・芸術の祭典やスポーツ競技等を通じて、生きがい、健康づくり、社会参加に対する理解と幅広い交流を深めることができる総合的な健康と福祉の祭典です。

タウンミーティング　であいのひろば　令和７年 ２ 月 18 日

シニア大学飯伊学部 45 期生終業式の午後、タウンミーティングが開催されました。

南信州地区賛助会、賛助会員 11 グループ、外部団体６グループによる 18 のブースが設けられました。シニア活動推進コーディネーターによる進行で、グループ・団体の活動内容などの紹介の後、交流大会が開催されました。各ブースで、活動の説明等面談が活発に成され、参加団体、賛助会員のみならず在校生にとっても社会参加活動の参考となる交流の機会となりました。

出店団体　ブースNo.

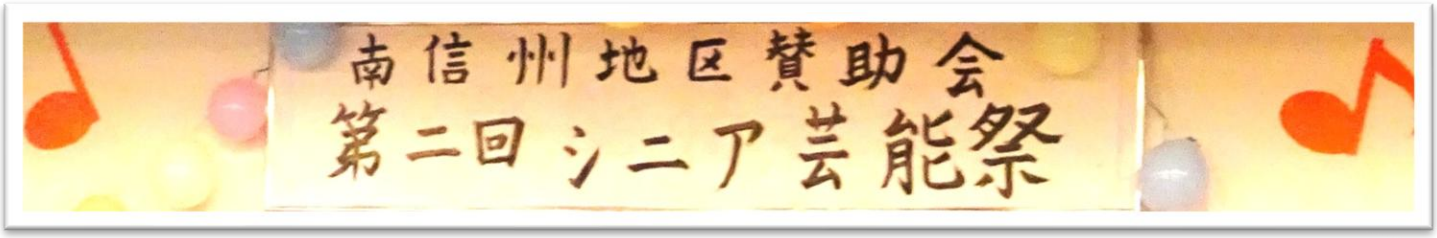
赤文字は賛助会員グループ（シニア大各期）

① （公財）長野県長寿社会開発センター
南信州地区賛助会
② 花遊友（39）
③ 農愉快（43）
④ 星めぐりの会（38）
⑤ ハーモニカクラブ「福寿草」（37）
⑥ 婚活サポートアイリスの会（36）
⑦ 写真集団　赤門（37）
⑧ コカリナ　おとね（41）
⑨ シルバーコーラスかざこし
（飯田市長寿支援課）
⑩ アルプスマジッククラブ（43・44）
⑪ ワンツーサポート　婚活サポート（43）
⑫ NPO 法人 いいだ人形劇センター
みんなの居場所ほっこり
⑬ シニア大学人形劇団ふたご座（37～43）
⑭ いちごサロン（松川町社会福祉協議会）
⑮ 生きがい教室書道会（飯田市長寿支援課）
⑯ 飯田市ボランティアセンター
（飯田市社会福祉協議会）
⑰ シニアニュースポーツ　（老大 24）
⑱ 公益社団法人 飯田広域シルバー人材センター

賛助会員グループコカリナおとねによるコカリナ演奏で開幕。センター本部から主任コーディネーターの戸田さん、一緒に来られた喬木村社協さんも参加され、にぎやかな「であいのひろば」となりました。

次年度は令和８年２月 17 日の予定。

令和６年度　南信州地区賛助会　交流事業のご報告



12月7日（土）12：30より、長野県飯田創造館、２階講堂にて南信州地区賛助会主催による「第二回シニア芸能祭」が開催されました。シニア大を卒業後も新たな「出会い・触れ合い・学び合い」を目指しての大交流大会です。コカリナ・篠笛・尺八・ハーモニカの演奏、マジック・人形劇・フラダンス・フラメンコなど多彩なジャンルの皆さんが出演。出演者を含め約 100 名の方々が素晴らしいパフォーマンスを楽しみました。南信州地区賛助会はこれからも地域に開かれた活動を応援し、親睦、交流を深めていきます。

参加８団体　「団体名」・「シニア大期」・「演目」　をご紹介致します。

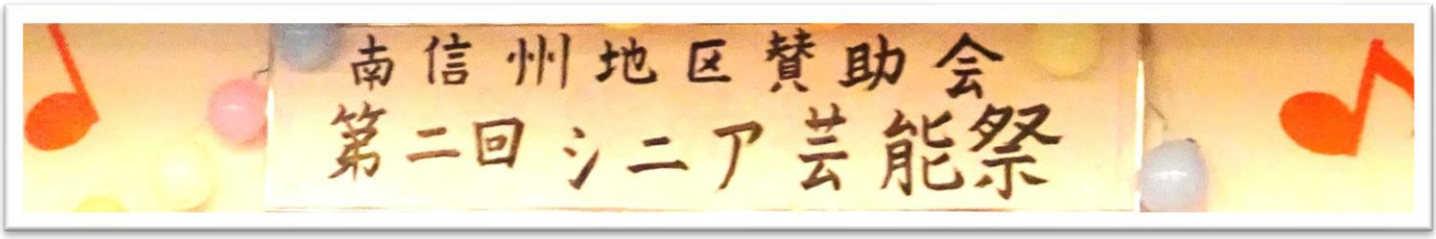
１　シニア大学人形劇団「ふたご座」
（37期・40期・44期）
☆　お日様　お月様　夕立様

２　マンサーナ　「フラメンコ」
（35期）
☆恋の季節☆東京ブギウギ☆セビジャーナス

３　コカリナサークル「おと音」
（41期）
☆夜明けのスキャット☆リンゴの歌
☆見上げてごらん夜の星を

４　シニア「尺八」クラブ
（37期・40期・41期・42期）
☆ 昴　☆ 津軽平野　☆ 涙そうそう

令和６年度　南信州地区賛助会　交流事業のご報告



５　アルプス「マジック」クラブ
（43 期・44 期）
☆　イリュージョン他

６　ロコモコ・35　「フラダンス」
（35 期）
☆ピウケオナ　☆フキラウソング
☆南国の夜

７　篠笛　「独奏」
（42 期）
☆　もののけ姫　☆　赤とんぼ
☆　川の流れのように

８　ハーモニカクラブ「福寿草」
（37 期）
☆　麦の歌　☆　高校三年生
☆人生ワルツ（全員で合唱）

芸能祭の最後は観客・出演者全員で　「人生ワルツ」（星影のワルツの替え歌）を大きな声で歌い、次回の再会を約束致しました。
会場費・音響等、参加経費が発生しましたが、参加団体の皆様からは、来年以降も参加費の負担をしてでも、ぜひ参加したいと嬉しいご意見を数多く頂きました。

生きてることの　よろこびを
しみじみ味わい　今日もまた
皆でいっしょに　楽しく歌おう
探せば幸せ　あるんだよ
身近に幸せ　あるんだよ
クヨクヨしないで　暮らそう

長い人生　ふと振り返り
苦しいことも　あったけど
元気で長生き　感謝で暮らそうよ
明るく笑って 暮らそうよ
楽しく笑って　暮らそうよ
また逢う日まで　お元気で

令和７年４月１日より南信州支部・南信州学部に改称されます。

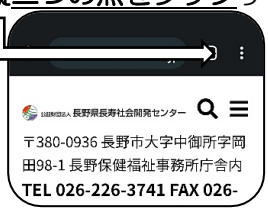
「飯伊」から、南信州地区賛助会同様、地域振興局と同じ「南信州」へと名称が変更されます。
また、これにともない、支部事務局のメールアドレスも下記に変更されます。
minamishinshu@nicesenior.or.jp（旧アドレス：hani@nicesenior@～は令和８年３月末日まで新アドレスへ転送されます。）
これからもよろしくお願いします。

QR コードで賛助会のページへアクセスしよう

1　まずは、スマホのカメラアプリ（らくらくホンは QR 読み取り）で、QR コードを読み取ります。シャッターを押さなくても、QR コード読み取りの吹き出しが出ます。（左写真：画面は android の場合）

2　そこで、<u>この吹き出しをタップ</u>（押す）します。中央の写真の通り、長寿のホームページにつながります。

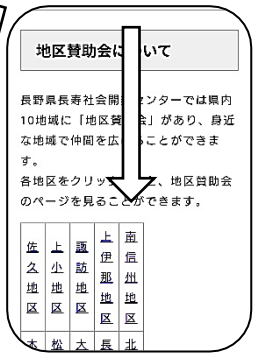
3　次に右上の<u>縦三つの点をタップ</u>すると右写真の吹き出しが現れます。



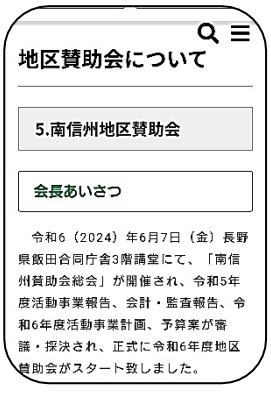
4.　吹き出しの星印☆をタップするとブックマークに登録されます。

<u>三本線</u>をタップすると<u>メニュー</u>が出ます

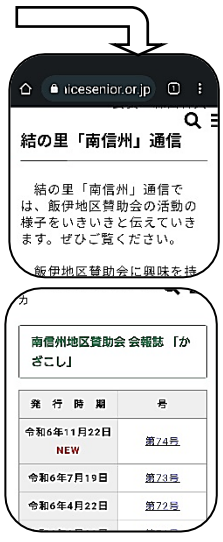
賛助会⇒<u>地区賛助会</u>を選びタップ。次に地区賛助会⇒<u>南信州地区</u>をタップ。



下の画面が**南信州地区賛助会**のページ。



指で画面をスライドさせると、『結の里「南信州」通信』『会報かざこし』がご覧いただけます。



編集後記

立春も過ぎ、梅の花がほころび始め、暖かく日当たりの良いところでは、福寿草の便りが聞かれ始めたと思ったら、半ば過ぎからの強烈な寒気団の襲来で、中国地方、日本海側から東北地方にかけては、大変な大雪になっています。雪かきに追われる人たちの苦労は、計り知れないものでしょう。雪の少ないこの南信州では、到底理解出来ませんね。三寒四温の繰り返しで、そこまで来ている春を待つしかないですね。

賛助会　幹事　賜　洋子