

賛助会員会報

第152号

令和7年(2025年)3月17日

発行者

公益財団法人長野県長寿社会開発センター
木曾地区賛助会 会長 田中 たつ子

〒397-8550

木曾郡 木曾町福島 2757-1

木曾保健福祉事務福祉課内

電話 0264-25-2218 FAX 0264-24-2350

Eメール kiso@nicesenior.or.jp



賛助会の一年は



早 三月、時の移ろいを年々早く感じられるのは私だけではなさそうです！

賛助会の行事を振り返ながら思うのは、一人一人がそれぞれの持つ力を発揮、結集させながら事にあたってきている実感を今更のように思い返しています。

私事で欠席続きの私をフォローし続けてくださった役員、会員、事務局の皆様をはじめ、各町村の担当の方々を多忙にってしまったこととお詫びするとともに、心より感謝しています。その中でも、特に木曾地域シニア作品展においては、連日に渡る会場設営から準備、運営、片付けに至るまで大変お世話になりました。改めて御礼を申し上げます。

さて、令和7年度は長寿社会開発センター本部主催の「2025 信州ねりんピック」と「木曾地域シニア作品展」が同時開催されるという未だかつて経験したことがない大変な年となります。実際のイメージがなかなか湧かないまま確実に時は経っていきます。4月になれば実行委員会も立ち上がり具体的な計画も明らかになってくるものと思われませんが、昨年同様に賛助会の皆様のお力添えをいただき、当日を全員笑顔で迎えられたらと願っています。また、賛助会員をはじめ、出品者、木曾地域の方々にも、作品群の持つ魅力や交流の素晴らしさに触れていただけたらと思っています。

いずれにしても、今年一年間お疲れさまでした。全ての皆様に感謝と御礼を申し上げて、会長あいさつとさせていただきます。

木曾地区賛助会会長 田中 たつ子

木曾地域タウンミーティングが開催されました

令和7年1月21日（火）の午後、木曾地域タウンミーティングが行われました。あわせて、講堂入口ではフードドライブも実施されました。

今年のタウンミーティングのテーマは、「知ろう！語ろう！そしてつながろう！」でした。人生100年時代を迎え、行政機関・関係団体と連携し、地域づくりへのシニアの参画意識向上を図ることが目的です。

当日は郡内各地から11の団体が参加し、出店方式で活動紹介をしあったり、気になる団体の所へ向いて意見交換をしたりして、新たな出会いをつなぐにぎやかな会となりました。今後は、この催しをきっかけとして、どのような取り組みが生まれたか、活性化につながったのかを見逃さず、タイムリーに発信していくことが求められていくものと思われます。

賛助会のみなさんのご協力や活動グループ「スマイル18」の発表、シニア大学1・2年生の参加もあり、共に学びを深めることができました。ありがとうございました。



2024 信州ねんりんピック

長野県シニア作品展賞状授与式を実施しました

1月28日（火）木曾保健福祉事務所所長室において、信州ねんりんピック作品展の木曾地区受賞者の皆様への賞状授与式を行いました。

受賞者は、前号でもお知らせいたしましたが、賛助会・シニア大生の3名を含む7名。お一人お一人に西垣明子所長から賞状を授与されました。

受賞者全員から、作品制作にあたっての思いや苦勞したこと、今後の活動などについて発表がありました。そして、最後は全員で記念撮影を行い、会場は終始和やかな雰囲気には包まれていました。



令和7年度 木曾地区賛助会総会開催

5月29日(木)です

会場 木曾合同庁舎講堂

総会では令和7年度の事業計画、予算などが提案されます。会員の皆様には、ぜひご都合をつけてご参加くださいますようお願い致します。

【当日の日程】受付 13:30~13:55

総会 14:00~15:10

【議事】第1号議案 令和6年度 事業報告ならびに収支決算報告に関する件

第2号議案 令和7年度 事業計画ならびに収支予算に関する件

第3号議案 令和7年度 木曾地区賛助会役員に関する件

※ 議事終了後、「意見交換」や「活動グループの発表」時間をとります。

内容につきましては、幹事会で検討していきます。

★★令和7年度 木曾地区賛助会のおもな事業(予定)★★

- 活動グループ交流会 8月28日(木) 木曾合同庁舎
- スポーツ交流会 9月30日(火) 大桑村スポーツ公園の予定(雨天:中止)
- 木曾地域シニア作品展 11月7日(金)・8日(土) 木曾町文化交流センター
- 賛助講演会 ※ 2025 信州ねんりんピック同時開催のため中止

★★令和7年度賛助会活動グループ紹介 ※3/17現在★★ (主な活動内容)

◇第36期生書道教室	グループ長	中島 卯女子さん	合庁で毎月1回練習中
◇四つ葉のクローバー	グループ長	田中 たつ子さん	福祉施設で傾聴活動
◇みんなでおこびる	グループ長	生路 光子さん	ハーモニカ演奏等の練習
◇4ピースプラス	グループ長	清水 千鶴さん	小学校・保育園等で読み聞かせ
◇ひまわりの会	グループ長	北原 早苗さん	シニア大学40回生の仲間
◇イレブン	グループ長	篠原 長平さん	シニア大学41回生の仲間
◇スマイル18	グループ長	大屋 藤和さん	シニア大学42回生の仲間

◇水無月の会(事務局) グループ長 奥原 由孝(社会活動推進員) 木曾の歴史を学ぶ

★★本部・支部の事業への協力(予定)★★

○木曾地域シニア作品展(支部事業) ※上記日時、会場同じ

○2025 信州ねんりんピック(本部事業)

- ・文化、芸術交流大会 11月7日(金): 木曾文化ホール(木曾町日義)
- ・シニア作品展 11月7日(金)~8日(土): 木曾町文化交流センター
- ・囲碁、将棋大会 9月27日(土): サン・アルプス大町
- ・スポーツ交流大会 9月27日(土): 大町市運動公園他

○タウンミーティング 令和8年1月21日(水): 会場未定(支部事業)



★★その他★★

○中信地区賛助会懇談会 期日未定(当番支部: 松本地区賛助会)

令和6年度

シニア大学木曾学部卒業式・修了式が行われました

2月7日（金）、第43回生18名が2年間の学びを終え、卒業式を迎えました。

卒業証書を授与された皆さんはとても晴れやかな表情でシニア大学を巣立っていかれました。

西垣明子学部長は式辞の中で、「学友と共に学び合い、高め合う姿は、木曾学部の皆さんが営々と育ててきた素晴らしい伝統であり、43回生の皆さんによって、この伝統にさらに厚みを加えていただきました」と話されました。私も皆さんと共に学ばせていただいた立場（社会活動推進員）として、実感を伴ってその言葉を受け止めました。

卒業後も18名全員が賛助会への加入を決められ、ますます今後のご活躍が楽しみです。ぜひ、ご健康で素晴らしいシニア生活を続けていただきたいと思います。



送辞 1年 湯川 里子 さん



答辞 2年 川内智保子 さん



卒業生の歌「43 クラス賛歌」を
歌う卒業生のみなさん

シニア大学第45回生入学式 5月8日（木）実施予定

令和7年度のシニア大学入学申し込み募集期間は3月31日（月）までです。募集定員に満たない場合はメ切を延長しますが、何とか20人ぐらいまで集まってほしいところです。シニア大学生の人数は、賛助会加入者とも係わっていますので、一人でも多くの方に入学していただくと嬉しいです。

入学式は5月8日（木）を予定しています。皆さんの更なるお声がけを宜しくお願いします。

公開講座のお知らせ ※ 賛助会員の皆様もお気軽にお出かけください

令和7年度のシニア大学公開講座予定は次の通りです。会場は、8月20日のみ大桑村須原地区館、それ以外は木曾合同庁舎講堂です。

- ◇ 5月27日（火）9:30～2年生 「東山魁夷と木曾」 伊藤羊子先生（長野県文化振興事業団）
- ◇ 6月25日（水）9:30～2年生 「星と惑星の誕生」 小林尚人先生（東大・木曾観測所所長）
- ◇ 8月5日（火）9:30～1年生 「絵本の世界」 さくまゆみこ先生（日本国際児童図書評議会）
- ◇ 8月20日（水）9:30～1年生 「木曾の歴史」 松尾輝明先生（元上松小学校校長）
- ◇ 11:30～1年生 「金閣修復と木曾」 奥原由孝（シニア大木曾学部社会活動推進員）
- ◇ 9月2日（火）9:30～2年生 「島崎藤村と木曾」 西村友孝先生（中山道歴史史料館長）
- ◇ 10月28日（火）9:30～2年生 「がんの話」 小出直彦先生（木曾病院副院長）

編集後記

「障がいのある人が学校卒業後も学び続けられる場ができた。」というニュースが耳に入ってきた。今までなかったのか！と驚くと同時に、私たち人間は学ぶことが大きな喜びなのだ、と改めて思う。高齢となり、心身の衰えからいろいろやり続けることは限られてくるが、学び続けることはできる。シニア大学は本当に貴重な機会。継続し、より充実することを願う。

（会報担当幹事 鈴木 明子）