



- 03 特集** 2024信州ねんりんピック
テーマは「小さなチャレンジ」
さまざまな形で深めた交流と新たな出会い
- 06 ふるさとの絆**
佐久市◎佐～久るポッチャ
ポッチャをツールに地域で
人と人のつながり広げる
- 08 ねんりんピックはばたけ鳥取 2024 参加報告**
長野県選手団 133 人が参加
練習の成果を発揮 出会いを楽しむ
- 10 ぶん福茶がま**
自分ができることで地域活動を
東野幸夫さん (木曾郡大桑村)
みんなの想いをモチーフに込めて地域に届けます
原山かず子さん (上田市)
- 11 MOTTAINAI もったいない**
もったいないをありがとうに！
食器リサイクル
- 12 コーディネーターだより**
シニアの「やってみたい」想いに寄り添って
藤井佳代 伊那支部シニア活動推進コーディネーター
みんなが活躍できる場の発見と創造、
居場所づくりのお手伝い
小林秀樹 佐久支部シニア活動推進コーディネーター
- 14 われらシニア大 -学部紹介-**
諏訪学部
伝統の学園祭 感動のフィナーレ
専門コース (長野学部)
自ら行動をおこすシニア
- 15 健康のつぼ**
通年で増える帯状疱疹患者
かかりつけ医や皮膚科専門医に相談を
- 16 三方よし 自分よし 仲間よし 地域よし**
大北地区賛助会 大町グループ
北信地区賛助会「手芸の会」
松本「パソコン同好会」
地区賛助会で身近な地域の仲間を広げてみませんか
- 18 長野県シニア大学**
令和7年度学生募集中
- 19 お便りコーナー**
読者プレゼント脳トレクイズ

地域を飾る



「寒いけどキャンドルがきれいだね」「これでおばあちゃんの顔もよく見えるね」
木曾町福島で2月上旬に開催された「木曾ふくしま雪灯りの散歩路」での一コマです。このイベントは、木曾路の宿場などを会場に、毎年1月下旬から2月中旬にかけて行われる冬のイベント「木曾路氷雪の灯(ひ)祭り」の一環です。
地域の大人や子どもが一緒になって、アイスキャンドルや手作りの氷アート、雪像で地域を飾り、明かりを灯します。地域の人々の「あたたかさ」が灯されたアイスキャンドルは、冬の木曾路を訪れた人々の心を ほっこりとさせます。
撮影に訪れたこの日は例年にない大雪で、条件の厳しい中での開催となりましたが、実行委員の方をはじめ、地元の学生ボランティアなどが一丸となって作業してくださり、無事に開催となりました。参加者からも労いと感謝の声が聞かれました。
冬は寒く厳しい木曾ですが、こうして老若男女が楽しめるイベントがあるのはうれしいですね。

撮影:池田昌広
フォトグラファー。1986年生まれ。長野県木曾郡大桑村出身。
長野県、京都府を拠点に活動。
自然風景、ドキュメンタリー写真を中心とした作品を手掛ける。