

令和7年度長野県シニア大学学習計画表

2年生

松本 学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00~12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (13:00~15:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5/13 火	始業式	他		事務局	シニアの交通安全	教	6	松本警察署	松本合庁講堂
2	5/30 金	地域づくり講座 身近な地域、自信との かかわりを知る	域	16	事務局	地域づくり講座 地域課題を知る、洗い出し	教	17	事務局	松本市総合 社会福祉 センター
3	6/9 月	なるほど！そうなのか！南極	教	12	元南極越冬隊員 川久保 守	悪徳商法とデジタル社会を 乗り切る為に	教	6	中信消費生活 センター	松本市総合 社会福祉 センター
4	6/11 水	学内交流	趣	15 A	特定非営利活動法人 松本山雅 スポーツクラブ					松本市 南部体育館
5	6/18水	趣味選択講座第1回 (写真 撮影会 未定)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第1回	趣	13	各趣味講師	社会福祉セナ-
	松本合庁会議室									
	松本合庁会議室									
6	7/3木	趣味選択講座第2回 (郷土史街歩き 7/8、7/9)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第2回	趣	13	各趣味講師	社会福祉セナ-
	7/14月									松本合庁会議室
	7/15火									松本合庁会議室
7	7/25 金	地域づくり講座 グループ作り・計画づくり	域	22	安曇野市社協 山岸 久美子	地域づくり講座 グループ作り・計画づくり	域	22	事務局 山岸 久美子	松本市総合 社会福祉 センター
8	8/4月	趣味選択講座第3回	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第3回	趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室
	8/5火									松本合庁会議室
	8/18月									社会福祉セナ-
9	8/21 木	中信の歴史	教	12	松本市文書館 窪田 雅之	認知症サポーター講座	教	5	河西部地域包括 支援センター	松本市総合 社会福祉 センター
10	9/2火	趣味選択講座第4回 (郷土史街歩き 9/29、9/30) (写真 撮影会 9/22)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第4回	趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室
	9/3水									松本合庁会議室
	9/22月									社会福祉セナ-
11	9/11 木	松本の古墳時代	教	12	松本教育委員会 文化財課	人生会議・リビングウィル について話し合いを始める	教	5	安曇野市北部地域 包括支援センター 岡村 律子	松本市総合 社会福祉 センター
12	10/2 木	いのりのかたち” 仏像巡礼”	教	4	(一財)長野県文化振興事業団 伊藤 羊子	上手に医療機関に かかりましょう	教	5	松本市保健所 相談員	松本市総合 社会福祉 センター
13	10/6月	趣味選択講座第5回 (郷土史街歩き 10/17)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第5回 (郷土史街歩き 10/17)	趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室
	10/7火									松本合庁会議室
	10/20月									社会福祉セナ-
14	10/15 水	2学年ポッチャ審判講習	教	14	事務局					松本市 南部体育館
15	9月 ~ 11月	地域づくり講座 フィールドワーク	域	23	各グループで活動					各活動場所
16	11/10 月	信州の地震と防災 -生活の場と活断層-	教	12	信州大学 名誉教授 大塚 勉	カムカム健康プログラム フォローアップ (2年生)	教	5	松本歯科大学 増田 裕次	松本市総合 社会福祉 センター
17	11/4火	趣味選択講座第6回 (郷土史街歩き 11/12) (写真 撮影会11/14)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第6回 (郷土史街歩き 11/12)	趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室
	11/5水									松本合庁会議室
	11/14金									社会福祉セナ-
18	11/19 水	学外体育講座 健康運動・ニュースポーツ	趣	14	長野県体育センター 中信教育事務所					松本市 南部体育館
19	11/26 水	2学年ポッチャ大会	趣	15 A	事務局 自治会					松本市 南部体育館
20	12/3水	地域づくり講座 振り返りとまとめ	域	24	フリージャーナリスト 内山 二郎	地域づくり講座 発表から気づきと学び	域	25	フリージャーナリスト 内山 二郎	松本合庁会議室
	12/5金									社会福祉セナ-
21	1/9 金	選択実技発表会	趣	15 A	事務局 自治会	選択実技展 展示	他		事務局 自治会	松本合庁 講堂
22	1/22 木	「やさしい日本語」で 外国人とコミュニケーション	教	8	丸の内ビジネス専門学校 主任教員 佐藤 佳子	「地域活動のすすめ方」	域	20	事務局 賛助会	松本合庁 講堂
	2/18 水	卒業式	他		事務局					松本合庁 講堂