

令和7年度長野県シニア大学専門コース学習計画表\*3コース共通（予定）

\*講師・講座科目は予定です。

2025・4・1

\*ビジネスデザイン：講師・講座科目調整中

コース	月日 曜日 時間	講座科目	講師 (職・氏名)	講座科目	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
4月	4月24日(木)	入学式		オリエンテーション交流会	事務局	入学式：長野芸術館 オリエンテーション： 長野保健福祉事務所 3階会議室
	10:00~15:00					
5月	5月9日(金)	「人生の後半、等話で、人とともに学び合い、自分の生き方と活動を見つけて行こう！」				県立長野図書館 信州・学び創造ラボ
	10:00~15:30					
6月	6月6日(金)	自らの人生棚卸し & 未来をデザインしよう				県立長野図書館 信州・学び創造ラボ
	10:00~15:30					
6月	6月19日(木) 10:30~15:30	【講義】人生100年時代、多世代交流のススメ～講師からの話題提供 【等話】メンバー自己紹介			木下巨一	県立長野図書館 研修室
	6月20日(金) 10:00~15:00	自己紹介で想いを語る	小林博明	共感のマネジメント 活動のアイデア出し	小林博明	県立長野図書館 研修室
	6月24日(火) 10:30~15:30					県立長野図書館 研修室
7月	7月17日(木) 10:30~15:30	【講義】他者の人生を鏡として、自らの人生を振り返る～ライフOBをゲストに 【等話】人生道路地図によるメンバー自己紹介			木下巨一	県立長野図書館 研修室
	7月18日(金) 10:00~15:00	まちの縁側から 居場所を考える	小林博明	活動をデザインする 想いを語る	小林博明	県立長野図書館 信州・学び創造ラボ
	7月22日(火) 10:30~15:30					県立長野図書館 信州・学び創造ラボ
8月	8月21日(木) 10:30~15:30	【映画会・講義】他者の人生を鏡として、自らの人生を振り返る ～「もう一つの明日へ」鑑賞と垂都くらぶ・ま〜ゆ 安井啓子さんをゲストに～ 【等話】人生道路地図によるメンバー自己紹介			木下巨一	長野保健福祉事務所 3階 会議室
	8月22日(金) 10:00~15:00	活動者から学ぶ	小林博明	目標を定める：ビジョンと 戦略シートで考える	小林博明	県立長野図書館 信州・学び創造ラボ
	8月26日(火) 10:30~15:30					県立長野図書館 信州・学び創造ラボ
9月	9月18日(木) 10:30~15:30	【現地研修】他者の人生を鏡として、自らの人生を振り返る ～川中島の保健室にて白澤章子さんと～ 【等話】前半の振り返りと自分の人生について語り合う			木下巨一	県立長野図書館 研修室
	9月19日(金) 10:00~15:00	活動プログラム作り	小林博明	実施計画を立てる	小林博明	県立長野図書館 研修室
	9月16日(火) 10:30~15:30					県立長野図書館 研修室
10月						
	10月17日(金) 10:15~16:00	報告会&ワークショップ				上水内教育会
11月	11月20日(木) 10:30~15:30				木下巨一	県立長野図書館 研修室
	11月21日(金) 10:00~15:00	実施報告会①			小林博明	県立長野図書館 研修室
	11月25日(火) 10:30~15:30					県立長野図書館 研修室
12月	12月18日(木) 10:30~15:30				木下巨一	県立長野図書館 研修室
	12月19日(金) 10:00~15:00	実施報告会②			小林博明	県立長野図書館 研修室
	12月23日(火) 10:30~15:30					県立長野図書館 研修室
1月	1月23日(金)	最終報告会				県立長野図書館 信州・学び創造ラボ
	10:15~16:00					
2月	2月18日(水)	修了式				長野市芸術館
	10:00~12:00					