

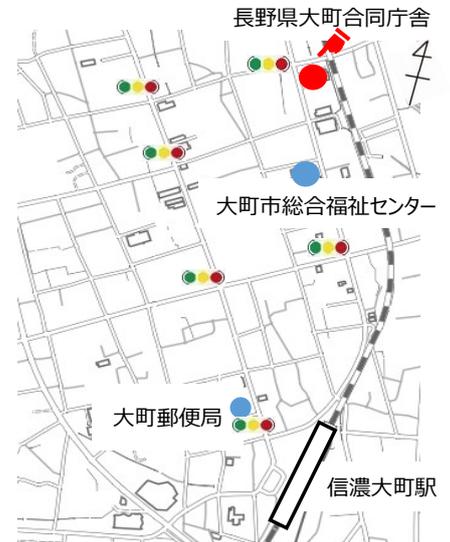
長野県シニア大学 大北学部

令和7年度の学生を募集します！

生きがいづくりや健康づくりを進め、様々な知識の習得と
地域活動のきっかけづくりを行う場です。

人生100年時代！ 健康長寿を目指して！

- 【募集定員】 40人（2年制）
- 【主会場】 長野県大町合同庁舎
〒398-8602 大町市大町 1058-2
JR大糸線信濃大町駅下車徒歩15分
- 【授業日】 1日4時間×年間15日目安
(水曜日を基本として計画しています。)



新しい出会いと
ふれあいを大切に！



仲間と一緒に！



沢山の事に挑
戦しよう！

自分づくり

仲間づくり

地域づくり



クラブ活動で
楽しい体験を！



地域を見つめて
みよう！



みんなで
レクリエーション！

講座紹介

予定している講座内容を一部ご紹介！

教養講座

天正寺ご住職 市川 秀乗 先生「おき忘れた ころ」

フリージャーナリスト 内山 二郎 先生「人生棚卸し」

松本歯科大学教授 増田 裕次 先生「カムカム健康プログラム・歯の健康の大切さ」

池田町ALT ランドル・ミドルブルック 先生「日本に来て思うこと・感じること」

信濃木崎夏期大学（各々、希望する講座を聴講します。）

クラブ活動

・絵手紙・山と自然を楽しもう・森の楽校・キーボード・ドローン、など。

（毎年度、希望を募ってから開講クラブを決定しています。）

健康講座

助産師・健康運動指導士 根本 薫 先生「転ばぬ先の体操」

ニュースポーツ「スマイルボウリング」「チャンスボール」「マレットゴルフ」

地域づくり講座

・共通の思いを持つ仲間同士でグループの立ち上げ！



大北学部PR動画QRコード



ご応募
お待ちしております。



【お問合せ先】

長野県シニア大学大北学部事務局

〒398-8602 大町市大町1058-2 大町保健福祉事務所福祉課内

TEL 0261-23-6507 FAX 0261-23-6509