

人生100年時代
シニア大学で「学び直し」しませんか

長野県シニア大学

諏訪学部 学生募集

【申込期間】

令和7年2月1日(土)

～

3月31日(月)



検索

諏訪学部の諸情報

- 1.授業料：年額 12,000 円
- 2.一般コース：2年制
- 3.講義時間：午前 10 時～12 時、午後 1 時～3 時
講義は原則「第2・4水曜日」に実施します。
おおよそ毎月 2～3 回の講義があります。
1・2学年とも年間 64 時間（1日4時間：年間 21 日目安）
- 4.主な講義会場は、諏訪教育会館（諏訪市諏訪 1-23-10）
- 5.令和7年度の開講期間は、次を予定しています。
 - ・入学事前説明会：令和7年4月16日（水）
 - ・入学式：令和7年5月14日（水）
 - ・講義日：令和7年5月21日（水）から令和8年2月25日（水）

（入学された学生の声）

- ・諏訪の事を学び大好きになった
- ・人との交流の楽しさを謳歌してる
- ・自分自身をより大切に思えてきた
- ・シニアの役割を考える機会持てた



教養講座（知識を習得し、自身を見つめ磨き高める）

- ◇「古事記を読むー建御名方神の正体（信州大学人文学部教授）」
- ◆「健康寿命を延ばすために（諏訪岳風会）」
- ◇「諏訪地域の災害を知り命を守る（諏訪防災ネットワーク）」

1年次の予定講座
の一例です

趣味・健康・交流講座（趣味の幅を広げ、仲間との交流を図ります）

- ◆趣味講座：書道/絵手紙/文学鑑賞/ピラティス/パソコン・スマホ/水墨画/俳句/歌/スマホ写真/
郷土学/手話
希望する講座を選択し年6回受講 *1・2年生合同で学びます。
- ◇健康講座：「ニュースポーツを体験しよう」



地域づくり講座（地域活動のノウハウを学び、実践と地域づくりを目指す）

- ◆地域の課題や、自分たちが取り組みたいテーマを決め、仲間と共に行うグループワークです。
教室を超えた広い活動地域の中で、より深いコミュニケーションと社会活動を体験できます。

ご不明の点は、下記までお問い合わせください

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター 諏訪支部（長野県シニア大学諏訪学部 事務局）
担当：田中/和地まで TEL：0266-57-2910 FAX：0266-57-2963

入学願書は各市町村役場（高齢者福祉担当課）、または上記まで