

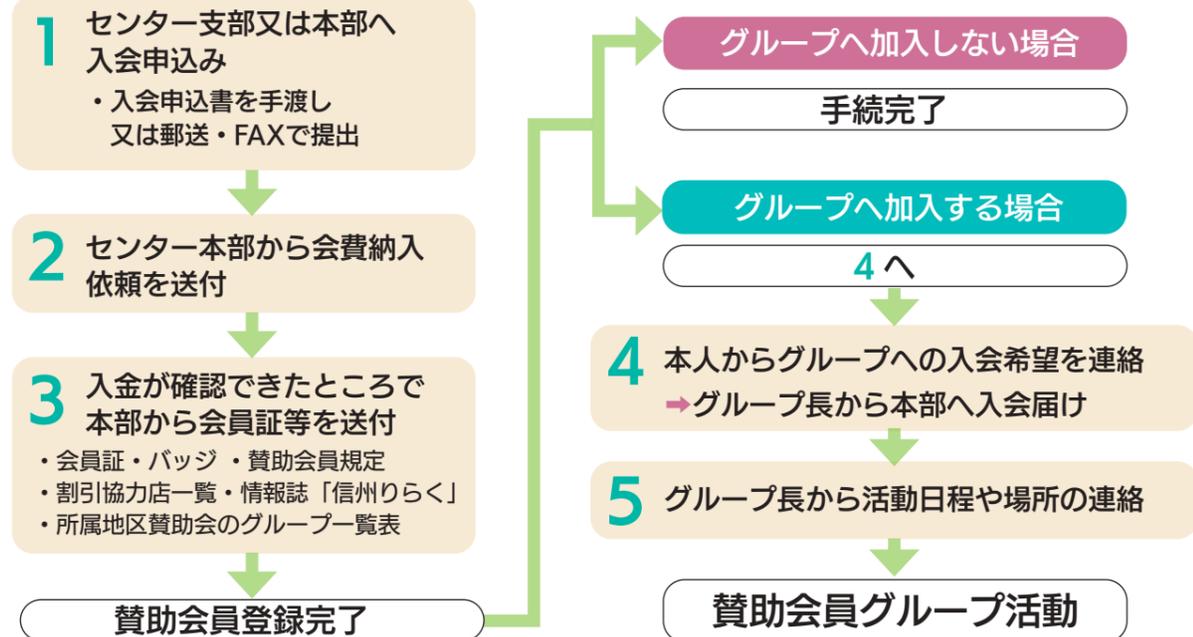
賛助会費（年会費）と入会方法

個人会員 3,000 円（年間）
入会金 1,000 円（入会金無料キャンペーン中）

法人会員 30,000 円（年間）
入会金 10,000 円（入会金無料キャンペーン中）

- * 加入資格、年齢制限はありません。
- * 入会申込書にご記入の上、下記の地区賛助会事務局又はセンター本部に提出（郵送・FAX可）してください。受付後、センター本部から郵便振込取扱票を送付します。
- * 年会費は4月～翌年3月までの年額です。
- * 年度途中の入会も可能です（年会費を納入してください）。ただし、1月～3月の入会の場合は、その年度の年会費はいただきません。

入会から活動までの流れ



身近な地域でつながり、活動できます

地域に密着した活動が行えるよう、県内 10 か所の当センター支部に地区賛助会事務局を置いています。
（いずれも各地の長野県保健福祉事務所福祉課内にあります）

地区賛助会	地区賛助会事務局（センター支部）	地区賛助会	地区賛助会事務局（センター支部）
佐久地区賛助会	佐久支部 〒385-8533 佐久市跡部65-1 TEL.0267-63-3141 FAX.0267-63-3110	木曾地区賛助会	木曾支部 〒397-8550 木曾郡木曾町福島2757-1 TEL.0264-25-2218 FAX.0264-24-2350
上小地区賛助会	上小支部 〒386-8555 上田市材木町1-2-6 TEL.0268-25-7124 FAX.0268-23-1973	松本地区賛助会	松本支部 〒390-0852 松本市島立1020 TEL.0263-40-1912 FAX.0263-40-1803
諏訪シニア賛助会	諏訪支部 〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 TEL.0266-57-2910 FAX.0266-57-2963	大北地区賛助会	大北支部 〒398-8602 大町市大町1058-2 TEL.0261-23-6507 FAX.0261-23-6509
上伊那賛助会	伊那支部 〒396-8666 伊那市荒井3497 TEL.0265-76-6863 FAX.0265-76-6513	長野地区賛助会	長野支部 〒380-0936 長野市中御所岡田98-1 TEL.026-228-7023 FAX.026-223-7669
南信州地区賛助会	南信州支部 〒395-0034 飯田市追手町2-678 TEL.0265-53-0464 FAX.0265-53-0474	北信地区賛助会	北信支部 〒389-2255 飯山市静間1340-1 TEL.0269-62-3725 FAX.0269-63-2934

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

〒380-0936 長野市中御所岡田98-1
（長野県長野保健福祉事務所庁舎2階）
TEL.026-226-3741
FAX.026-226-8327
Eメール choju@nicesenior.or.jp



ホームページ

長野県長寿社会開発センターは…
高齢者の生きがいと健康づくりの増進、積極的な社会参加を図るため、長野県において提案された「高齢者会議所」構想をもとに、国のゴールドプランなどに基づき全国に設置された「明るい長寿社会づくり推進機構」として、県、市町村、民間の出捐により、平成元（1989）年に設立されました。

長野県長寿社会開発センター 賛助会員のお誘い

人生100年時代

明るく豊かな長寿社会づくりを応援しよう！

長野県長寿社会開発センター賛助会員は、
「誰もがその人らしく生き抜く長寿社会の実現」という
センターの目標と事業に賛同し、
センターを支えるとともに、地域で積極的に活動しています。
仲間と出会い、共に地域を元気にする賛助会で
あなたもぜひ一緒にしませんか。



公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

長野県長寿社会開発センターの取組と賛助会員

長野県長寿社会開発センターでは、いつまでも生きがいを持って健康に活躍できる、明るく豊かで活力ある長寿社会をめざして、以下の4つを柱として事業に取り組んでいます。



賛助会だからできること…あなたの楽しみを、社会の力に

賛助会では仲間と共に楽しみ、地域とつながる様々なグループが活動しています。多様なグループが賛助会の活動を通してつながることで、仲間の輪が広がり、地域をつくる大きな力となります。

- 仲間・友だちづくり**

あなたもやりたい活動のグループを立ち上げましょう。
- 活動発表**

人前で発表するって楽しい!
- 社会見学・まち歩き・小旅行**

史跡巡りや施設見学など生きた体験や学習で、知識が深まり新たな発見も!
- 健康・スポーツ**

仲間とともに笑い合いながら身体を動かしましょう。
- 多世代交流**

シニアの得意技を活かして子どもたちに伝えましょう。
- 講演会・講座**

学ぶ意欲に応えるプログラム

賛助会費は、以下の事業を通じ、豊かで活力ある長寿社会づくりに活かされます

- 情報誌「信州りらく」の発行**
地域で輝くシニアの姿、健康や旅などの話題満載の情報誌を発行し、シニアの社会参加の意識を高めます。
- 地区賛助会活動支援**
県内10地区の地区賛助会が、センターの趣旨に基づいて行う事業を支援します。
- 賛助会員グループ活動支援**
賛助会員が主体となるグループの活動を支援します。

賛助会員になると……

- 会員というかたちで、センターが取り組む「人生100年時代の長寿社会づくりを応援」していただけます。
- 地域でやりがいのある「グループ活動」を楽しむことができ、健康や仲間づくりにつながります。さらに、県内のグループや団体との交流・協働を通じて活動の幅が広がります。
- グループ活動には、活動支援金の交付や、社会活動推進員・シニア活動推進コーディネーターのサポートなど、「センターの支援」が受けられます。



- ◇ シニア情報誌「信州りらく」(年3回発行)の送付(生きがいや健康づくり、賛助会やシニア大学の活動などの話題満載)
- ◇ 長野県内の割引協力店のご利用(旅行・宿泊、温泉、博物館等)
* 会員証提示で料金割引等
- ◇ 会員証と池田満寿夫氏デザインの会員バッジの発行
* 会員バッジ(シンボルマーク)は、長寿社会の未来に向かっての可能性と豊かさを表す緑色の「寿」を、活力を表す赤色と、落ち着きと気品を表す紫色で囲んでいます。



友人たちとのグループ活動 続けたい

木曾地区賛助会 田中たつ子さん (70代)

長野県シニア大学にワクワクして入学し、地域との結びつきへのアプローチを学びました。そこでの友人たちとの出会いが、今の私の「心の糧」となっています。このシニア大で学んだ「社会貢献」をしようと、賛助会に入会しました。社協と連携して、友人たちと傾聴のグループ活動をしています。施設訪問の時、利用者の笑顔に励まされています。これからも地域のサロンとして、年配の方々との交流を続けていきたいと思っています。



同じ考えの人との出会い 地域活動を支える

諏訪シニア賛助会 中村幸男さん (70代)

長野県シニア大学へ入学したことが、賛助会に入るきっかけでした。賛助会に入って良かったと感じていることは、①活発なサークル&グループ活動に出会えたこと、②地域や長野県内のいろいろな活動状況を知ることができること、③人との出会いがあり、同じ方向を目指している人と出会えたこと—でしょうか。これからは、地域住民と一緒に、健康で長寿社会の活動を支えていきたいと考えています。

