



# 佐久学部募集案内



皆で集い、共に学び、地域で支え合うたくさんの仲間を増やしませんか！  
佐久学部は、積極的で活動的なシニアのみな様の入学をお待ちしております。

2年間の  
予定講座の  
一部を紹介  
します！

## 教養講座

佐久地域の歴史、自然科学や数学・健康や文化など  
総合的に学びます。

### □1学年

- ◇「野辺山から宇宙を観る（国立天文台野辺山電波観測所研究技師）」
- ◆「交通安全と安全運転実習（佐久警察署）」
- ◇「数学の楽しさ、面白さを体験しよう！（地元数学者）」
- ◆「信州佐久の地酒～蔵元杜氏の思いを聞く～（地元酒造会社社氏）」
- ◇「美術鑑賞の楽しみとワークショップ（東御市丸山挽霞記念館長）」
- ◆「♪楽しく歌って健康的に♪（地元音楽講師）」
- ◇「歳を重ねて魅力的に！（県内デザイン専門学校長）」
- ◆学外授業「星空教室（佐久市臼田スタードーム解説者）」



### □2学年

- ◇「郷土の歴史と文化～信濃諸牧と望月牧～（長野県文化保護協会理事）」
- ◆「暮らしの法律～知っておきたい相続と後見人制度～（佐久公証人）」
- ◇「花で人と街を育てる（地元園芸福祉の実践者）」
- ◆「共生社会実現のための手話講座（視覚障がい者協会役員）」
- ◇学外授業「浅間山と共に生きた歴史（地元博物館学芸員）」



## 趣味・健康・交流講座

・趣味の幅を広げ、身体を動かし、広く仲間との  
交流を図ります。

- ◆趣味講座は次の7講座から希望を募る選択制です。（年間6回実施）  
書道／絵手紙／手芸／野鳥(2学年次は古文書)／篆刻(てんこく)／写真／俳句



※各講座の希望者が10名以下の場合、開講しません。

※定員を超えた場合は、人数調整をします。

※2年生との合同講義になります。学年間の交流も楽しめます。



### ▽健康講座

- ・「フレイル（虚弱）予防について（地元リハビリセンター講師）」

### ◆交流講座

- ・1学年／2学年合同ポッチャ大会
- ・「学部間交流 県内の他学部とオンラインで結んで合同講義」



★★裏面も、講義内容や学生生活の注意事項が記載されています。必ずお読みください。

# 地域づくり講座

自らの人生を振り返り、これからの未来を展望します。  
さらに、仲間と共に地域の課題解決に取り組み、卒業後の  
仲間づくりに繋がります

## □1 学年

- ◆「人生 100 年時代に向けて（フリージャーナリスト講師）」
- ◇「人生道路マップづくり」と「5 年後新聞づくり」（フリージャーナリスト講師）
- ◆地域の課題や、自分たちが取り組みたいテーマを決めます。
- ◇同じ課題／テーマごとにグループを結成し、2 学年に向けた活動の計画を立案します。

※個人の学習ではなく、仲間と共同で行うグループワークです。

学友と共に講義場所を超えた広い活動地域の中で、より深いコミュニケーションと  
社会活動を体験できます。

- テーマ例)
- 手話で特殊詐欺防止
  - 地域の歴史街道巡り
  - 歌で健康づくり
  - 家庭菜園体験塾
  - 低山ハイイクで自然体験
  - 朗読／読み聞かせの会
  - 庭の草木で花束を作り介護施設へお届け
  - 地域の子供見守り隊
  - 小海線に乗って地域再発見 等々

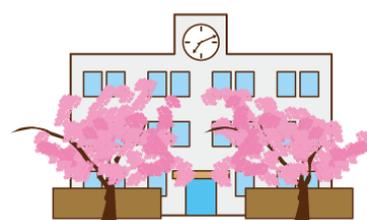


## □2 学年

- ◆1 学年次に結成したグループで、日時や活動場所を自由に決めて、  
フィールドワークを行います。（期間は6月頃～11月頃）
- ◇2月にグループ毎の活動をまとめ、全員で発表会を行います。

## 佐久学部の諸情報

- (1) 講義は、原則「火曜日」に実施します。1～2 学年通して、同じ曜日です。
- (2) 令和7年度の開講期間は、次を予定しています。
  - 入学式：5月13日（火）午前中（式典及びオリエンテーション）
  - 講義日：5月27日（火）～令和8年2月24日（火）※おおよそ毎月2～4回の講義があります。
- (3) 講義時間：午前10時～12時、午後1時～3時
- (4) 講義場所は、次の2カ所です。
  - 佐久合同庁舎 5階講堂（佐久市跡部65-1）  
→主に教養講座と健康・交流講座を行います。
  - 佐久創造館 各会議室（佐久市猿久保55 駒場公園内）。  
→趣味講座を行います。（午前中のみ）但し選択講座によっては、野外実習もあります。
- (5) 2年間の学生生活を共にする「生活班」を設けます。班分けは、男女比・お住まいの地域・年齢層等を加味して、事務局にて決めます。
- (6) 入学者全員は、学部の自治会に加入頂きます。全員の中から、自治会長／副自治会長／会計を選任し、大学運営にご協力いただきます。役員は、入学後、学生さんによって選出して頂きます。
- (7) 講義は「年間学習計画表」に基づき、**全ての講義を受講**いただきます。（お好きな講座だけや、お好きな日程のみの受講は出来ません。但し、諸事情により欠席することは可能です。）
- (8) 2 学年への進級及び卒業の為に、**全講座の80%以上の出席を条件**とします。



入学に際し、ご不安・ご不明な点は、下記担当者までお問い合わせください。

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター 佐久支部（長野県シニア大学佐久学部 事務局）  
担当：社会活動推進員 太田 まで TEL:0267-63-3141(直通)