

# 「シニア大学 木曾学部」で 仲間と楽しく学んでみませんか！



シニア大学は、高齢者の仲間づくりと知識の涵養を高めながら、生きがいと健康づくりを図り、積極的な社会参加の実践者を養成する目的で、公益財団法人長野県長寿社会開発センターが、運営しています。

## ○受講対象者（入学資格）

おおむね50歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり地域活動を行おうとする方

## ○学習内容（例）

〈地域づくり講座〉 地域活動として何ができるか考えて実践し、社会参加への足がかりとする講座  
〈教養講座〉 「木曾の歴史・自然」「文学」「健康」「国際理解」などの教養を身につける講座  
〈趣味・健康・交流講座〉 趣味は、「書道」、「デジタルカメラ」、「切り絵」、「スマホ・パソコン」の技能等を身につけるための4講座から選択  
〈その他〉 そば打ち、調理実習や赤沢自然休養林研修などの移動講座

## ○学習時間

受講は2年間。年間の学習日数は18日程度  
午前9時30分午後2時30分まで1日4時間

## ○費用

授業料（年間）12,000円

\*その他、学年ごとに組織されている自治会で会費を集金しています。

また、実技・選択講座などで教材費が必要となる場合があります。

## ○令和7年度入学生：募集期間

令和7年2月1日（土）～3月31日（月）

## ○学習日程・会場

別紙 学習日程・会場（案）を参照

## 修学旅行に行ってきました



第43回生 R6 12/2～3 飛騨～北陸方面  
石川県山代温泉 泊


皆様のご応募  
お待ちしております!!

長野県長寿社会開発センター ホームページ

<https://nicesenior.or.jp/>



お問い合わせ先

 公益財団法人 長野県長寿社会開発センター  
木曾支部 事務局

木曾保健福祉事務所 福祉課 社会係

電話 0264-25-2218

E-mail kiso@nicesenior.or.jp

# 学習内容

シニア大学木曾学部の特色ある講座

- ・地域の課題発見
- ・生涯の仲間づくり
- ・幅広い教養と実技

## 地域づくり講座

2年生の『音楽屋』グループは、「旅人よ」「岬めぐり」をギターを生演奏とともに美しいハーモニーを披露しました。

### フリージャーナリスト

#### 内山二郎先生の講座

各学年、1～2回地域活動について学ぶ人気の高い講座です。

この他に、社会参加活動など自分たちで考え、自ら実践する体験参加型の講座を開講します。

2年生『食いしん坊』のおおびら作り



1年生の『キャラバン』グループは多くの外国人に「ユーは何しに木曾へ？」のインタビューをして結果を発表しました。アメリカ人カップルとの記念写真です。

健康作りにも



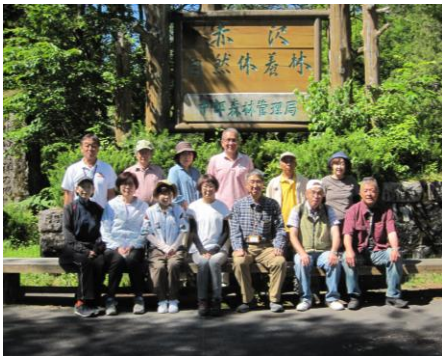
講義の合間には、バランスボールなど、自由に使える会場（講堂）です。

## 移動講座

### 「赤沢美林研修」

赤沢自然休養林内を見学しながら「木曾谷の森林と森林環境保全」について現場で学ぶ移動講座を開講します。

デジカメ：講師 湯川 喜義先生



## 趣味・選択講座

書道、デジタルカメラ、切り絵、スマホ・パソコン操作など、楽しみながら趣味をひろげる講座です。

切り絵：講師 青木 恭一先生

スマホ・パソコン：講師 川内智保子先生

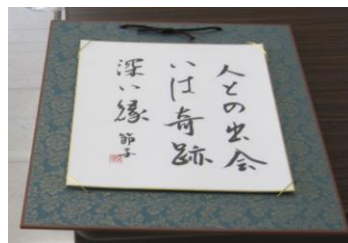


令和7年度より新しい趣味・選択講座が開設となります。「切り絵」と「スマホ・パソコン」です。左の写真は、青木先生の切り絵作品です。



カメラ選びから始まったシニア世代の手習いは、楽しく魅力的な世界に変わっていきました。

書道：講師 永島 芳晃先生



入学願書は各町村役場・支所のシニア大学担当（福祉係）または木曾合同庁舎内保健福祉事務所福祉課まで