

令和7年度 長野県シニア大学上小学部 2年制一般コース 学生募集

自分づくり

人生100年時代

これからの新たな自分に出会うために自分を磨こう！

仲間づくり

1人よりも2人、2人よりも3人

仲間と一緒にたくさんの事に挑戦しよう！

地域づくり

地域を知り、地域の未来を考えよう！

～募集要項～

- <入学資格> おおむね50歳以上の県内在住者
- <学習日等> 水曜日 10時～15時（講義内容により曜日変更あり）
年間15日程度・2年制
- <会場> 上田合同庁舎 講堂ほか
- <授業料> 年間 12,000円（教材費・自治会費・研修旅行費等は別途）
- <定員> 60名（先着順）
- <願書受付期間> 令和7年2月3日～3月31日

お問い合わせ ☎ 0268-25-7124
長野県シニア大学上小学部 事務局
（公益財団法人 長野県長寿社会開発センター上小支部）
〒386-8555 上田市材木町1-2-6
上田保健福祉事務所 福祉課内

上小学部のご紹介

<教養講座> ※いずれの講座も講義内容は変更になる場合があります

- ◎ 梔子ワイナリー・黒曜石体験ミュージアム見学
- ◎ 上田城探訪・信濃国分寺資料館・史跡見学
- ◎ 身近な自然と薬草・薬と生活
- ◎ 新聞から見えるもの
- ◎ ヴァイオリン・ピアノの調べを聴こう
- ◎ 歩行支援着るロボット「クララ」体験

他

<趣味・健康・交流講座>

- ◎ 趣味講座：書道・絵手紙・俳句・写真・ニュースポーツ（選択制）
- ◎ 健康講座：ポッチャ大会・音楽レク♪
- ◎ 交流講座：学部間交流（オンライン）
高校生と一緒に学ぶスマートフォン（上田千曲高校）

<地域づくり講座>

- ◎ 地域の活動を知ろう・現地視察
- ◎ 高齢者が安心して暮らし続ける地域づくり

1. 願書提出先・期日

提出先：上田保健福祉事務所福祉課内（上田合同庁舎）シニア大学事務局
または市町村役場へ持参 郵送の場合は事務局宛（宛先は表面記載）

2. 入学生の決定

入学生の決定結果は、4月上旬に入学希望者へ通知します
※事前の照会等をご遠慮ください

なお、出願後諸事情により入学を辞退される場合は速やかに事務局まで
ご連絡をお願いします

3. 入学式の予定

入学前のオリエンテーション 令和7年4月23日 水曜日（予定）
入学式 令和7年5月14日 水曜日（予定）

4. 講義日時・会場

日時：原則 第2、第4水曜日（会場の都合等で変更の可能性あり）
会場：上田合同庁舎6階講堂 ほか

長野県シニア大学
ホームページQRコード

