

令和7年度

長野県シニア大学

【専門コース】

学生募集案内 募集期間 3月31日(月)まで

専門コースってなに？

地域課題を的確に捉え、それを解決する専門的なスキルを持ったリーダーやプロデューサー的な人材の養成を目指します。人生経験や知識を活かし、豊かな発想力と行動力を持って地域づくりにかかわることができる能力を身につけます。修了後は「シニア地域プロデューサー」として地域社会をデザインしてください。160余名の修了生が様々なつながりをいかながら県内各地で活躍しています。

対象・定員：県内在住のおおむね50歳以上の方(全県対象)・定員30人

学習年限：1年制

学習時間：1日4時間 年間約10日 40時間(目安)

授業料：年額26,000円

会場：県立長野図書館(長野市)・長野保健福祉事務所他

学習コース：ライフデザイン・コミュニティデザイン・ビジネスデザインから

1コースを選択

各コース定員10人 各コース授業日が異なります。2コース受講も可能です。

選考方法：書類選考と面接



自分の住む地域に
居場所をつくりたい
んだけどな…

定年後
どうす
る？



問い合わせ 長野県シニア大学長野学部

(公財)長野県長寿社会開発センター 長野保健福祉事務所福祉課内

〒380-0936 長野市中御所岡田98-1 TEL:026-228-7023



■コース紹介

ライフデザイン

自分らしい人生を生きる・・・生涯現役のすすめ

経済至上主義の中で、どれだけ自分を見失わずに暮らしていけるか。孤立、孤独化する社会にシニアの果たす役割は何か。地域へ飛び出し、地域で暮らす人々から創造的な生き方を体感し、皆さんと一緒に生き方を語り合う中で共に学びます。

コミュニティデザイン

地域の中で暮らしていくには何が必要かを「自分発」で考え、実践していくプログラム作り。

地域の安心な居場所づくり、生活支援活動等を地域で行うための取り組み方法を実践。

各地に広まる「まちの縁側」の実践から、高齢者や子どもなど様々な人にとっての安心居場所を考えます。場をいかし、人をいかし、自分をいかすそんな拠り所を創造しましょう。

ビジネスデザイン

あなたの知識・技術・人脈で新しい長野を！～ローリスクなソーシャルビジネス創業のススメ～
自分のもっている知識・技術・人脈をいかして地域の問題を解決したいと思っても、創業に伴うリスク、組織や資金のことで、躊躇してしまう。地域の課題をビジネスの手法で解決している事例に学び、事業構想、組織づくり、資金調達までをつくる実践的な学びです。

共通基礎科目

講師 松田 道雄 尚綱（しょうけい）学院大学教授 だがしや楽校 等話発案者

新型コロナウイルスによる自粛生活1年目に、シニア大学専門コースの皆様と私のゼミ生がオンラインアプリで会話交流体験を半年継続し、その成果を『等話（とうわ）』（新評論）にまとめる。「等話」とは「平等な会話」の略。シニア同士でも、若い世代とも、誰とでも、人間としての平等な心持でお互いに問いかけ合い、会話のキャッチボールを楽しむこと、これこそが人とのつながりづくりの基本と提案。

シニア大学専門コース 年間スケジュール

