



佐久地区賛助会報

あさあ

第66号 [夏/秋号]

2024年(令和6年)10月18日

(公財)長野県長寿社会開発センター佐久地区賛助会  
電話0267-63-3141 (佐久合同庁舎)

## 令和6年度 佐久地区賛助会 総会

日時 令和6年5月30日(木) 14時～  
場所 佐久合同庁舎 5階 講堂

5月30日、佐久合同庁舎5階講堂において、佐久地区賛助会総会が開催されました。新型コロナウイルス感染症の感染状況の減少傾向を踏まえ、昨年度に引き続き参加者を絞り込まない形での総会開催となりました。

なお、長野県議会議員及び近隣市町村へのご来賓案内は昨年同様中止といたしました。

進行役を務める中田喜志江副会長の開会のことばに続き、北村東巳会長の主催者挨拶、阿部徹佐久支部長挨拶の後、議事にはいりました。



### 北村 東巳 会長 あいさつ



皆様には、大変お忙しい中、令和6年度総会にご出席いただき、誠にありがとうございます。

令和5年度は新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5類となり、活動しやすい状況にはなりましたが、我々高齢者にとっては、コロナ対策さらにインフルエンザ対策をとりながらの活動を余儀なくされ、会員の皆様におかれましては、大変な注意を払いながらの年度であったと思います。皆さま本当にお疲れ様でした。

さて、令和6年度がスタートしましたが、大きな悩みをかかえています。それは”会員の減少””活動グループの減少”という問題です。原因としては、過去4年のコロナウイルス対策からの

疲れ、会員の高齢化による活動の停滞、既存活動グループに入る新人が少ない、新規の活動グループができてこない、などが考えられます。

この悩みは、佐久地区賛助会だけでなく県の他の9地区でも同様です。これまで、長寿社会開発センター本部が音頭をとって、各地区の会長・副会長で構成される”連絡協議会”が作られ情報交換などされてきましたが、今年度はさらに一歩すすめて3～4地区の塊で集まり、”地区賛助会で困っていること、会員減少対策、シニア大卒業生の勧誘、等々、意見交換する場を設ける”という計画が進んでいます。

佐久地区も参加して、何かヒントをつかみたいと思っています。長野県長寿社会開発センター発行の賛助会に関するパンフレットのなかで、意識づくり・人づくり・仲間づくり等の重要性、”人と人とのつながり”の大切さが示されています。

「人生100年時代」といわれています。人と人とのつながりを大切に、頑張っているではありませんか。

最後になりますが、皆様の賛助会へのご支援・ご協力に感謝申し上げますとともに、今後ともよろしく願いいたします。

## 阿部 徹 支部長 あいさつ

本日ここに、「令和6年度佐久地区賛助会」の総会が、会員皆様のご出席のもと、開催されましたこと、心よりお慶び申し上げます。

少子高齢化が進む昨今、シニア世代にはその知恵と経験を活かし、地域を支え活躍する担い手としてのニーズがますます高くなっています。そのような背景のなか、「賛助会」は長野県長寿社会開発センターが目標として掲げる、「誰もがその人らしく生き抜く長寿社会の実現」という目的と事業に賛同し、会員自らが経験や知識、技能などを活かして、積極的に地域活動に取り組む社会参加型の制度です。

佐久地区賛助会に於かれましては、8つのグループが会員相互の親睦を図りつつ、地域活動を展開されていらっしゃる。年間通して「賛助会Day」を実施し、異なるグループ会員相互の親睦と、併せてシニア大生との交流を深めるよう、各種活動を積極的に実施いただいているところです。

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類に引き下げられから1年が経過し、日常の生活や人々の活動も活発になってきました。皆様におかれましては、一般的な感染症に留意いただきながら、昨年以上の活発なグループ活動につなげていただくようお願いいたします。今年度も引き続き「仲間づくり」や「社会参加活動」の輪を広げ、豊かで活力のある健康長寿社会づくりのため、益々のご活躍をご期待申し上げます。

結びに、佐久地区賛助会の益々のご発展と皆様の御健康を、心より御祈念申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。



## 議 事

議長に我妻章夫さん、副議長に武井善子さんを選出し、第1～5号議案の審議が行われ、全議案が可決承認されました。



我妻議長

武井議長



### ◆ 第1号議案

### 令和5年度事業報告について

#### 1. 賛助会員の推移

- |           |             |                   |             |
|-----------|-------------|-------------------|-------------|
| □ 個人会員    | 令和6年3月31日現在 | 139名(男性63名、女性76名) | 対前年32名減     |
| □ 法人会員    | 令和6年3月31日現在 | 3団体               | 対前年 同数      |
| □ 活動グループ数 | 令和6年3月31日現在 | 8グループ             | 対前年 1グループ 減 |
| □ 活動者数    | 令和6年3月31日現在 | 104名              | 対前年 17名 減   |

#### 2. 佐久地区賛助会総会

- ・日 時 令和5年5月31日(水) 14時～15時
- ・場 所 佐久合同庁舎 5階 講堂
- ・参加者 29名(新型コロナウイルス感染症法上の分類が第5類に移行したことに伴い、人数制限なしで開催。役員・理事の他、グループ員から7名出席。)

### 3. 佐久地区賛助会員活動発表会

- ・日 時 令和5年11月27日(月) 11時～15時30分
- ・場 所 佐久合同庁舎 5階 講堂
- ・参加者 79名(主催者側含めて)
- ・内 容 ステージ発表:2グループ、賛助出演1グループ、個人1名  
パネル展示発表:6グループ

### 4. 賛助会Day! の開催

#### □第1回 『手芸を楽しもう』

- ・日 時 令和5年7月10日(月) 10時～12時
- ・場 所 佐久合同庁舎 401号会議室
- ・参加者 14名(女性:12名、男性:2名)
- ・内 容 「ハンドメイド友の会」グループの皆さんの指導で  
[アヤマの花]を作りました。

#### □第2回 『マレットゴルフ大会』

- ・日 時 令和5年9月22日(金) 8時～12時
- ・場 所 佐久総合運動公園マレットゴルフ場
- ・参加者 14名(賛助会員4名、シニア大1年生3名、2年生5名、個人2名)

#### □第3回 『シニア大生と賛助会員の交流ハイキング』

- ・日 時 令和5年10月23日(金) 9時～13時
- ・場 所 平尾山(平尾富士)
- ・参加者 14名(賛助会員5名、シニア大1年生5名、2年生4名)

#### □第4回 『ポッチャ』

- ・日 時 令和5年11月10日(金) 13時30分～16時
- ・場 所 佐久合同庁舎 講堂
- ・参加者 20名(賛助会員14名、シニア大1年生6名)
- ・内 容 対戦チームの組合せや競技運営に、「佐～久るポッチャ」会員の皆さんに  
協力いただきました。

#### □第5回 『[かんなくず]でカーネーションを作しましょう』

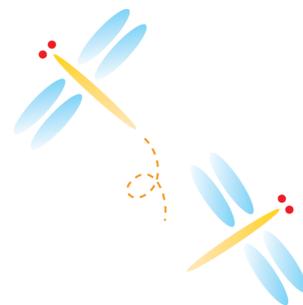
- ・日 時 令和5年12月4日(月) 10時～12時
- ・場 所 佐久合同庁舎 401号会議室
- ・参加者 9名
- ・内 容 北相木村の団体【キノハナkinano】の皆さんの指導により、かんな屑で  
カーネーションを作りました。

#### □第6回 『ボウリング大会』

- ・日 時 令和6年3月14日(木) 12時30分～15時
- ・場 所 佐久プラザボウル(佐久市長土呂)
- ・参加者 15名(賛助会員13名、シニア大1年生2名)

### 5. 佐久保健福祉事務所主催 「地域をつなぐ健康のつどい」講座 聴講

- ・日 時 令和6年2月8日(木) 13時30分～16時30分
- ・場 所 佐久合同庁舎 講堂
- ・内 容 「フレイルを楽しく学ぶ」講師 :飯島勝矢氏(医師・医学博士)
- ・参加者 18名



## 6. 理事会

- ・令和5年 5月12日、7月28日、9月14日、10月20日、12月15日
- 令和6年 2月9日、3月22日

## 7. 支部との連携事業

- 「佐久地域タウンミーティング 地域づくり出会いのひろば」への参加
- 賛助会の紹介ブース、「佐～久るポッチャ」グループの紹介ブースを出展



## 8. 2023信州ねんりんピックについて

- ・「文化・芸術交流大会」 令和5年9月9日(土)、10日(日)
  - ・「シニア作品展」 令和5年9月8日(金)～10日(日)
- 於: 上田市丸子文化会館セレスホール

※ 準備・当日受付及び後片付けに、延べ14名の会員派遣で協力

※ 9月9日...

参加者: 16名

- ・「囲碁・将棋大会」 令和5年9月9日(土) 於: 上田市丸子公民館
- ・「スポーツ交流大会」 令和5年10月7日(土)、21日(土)

於: 佐久市内各運動競技施設及び小諸市乙女湖公園運動場テニスコート

## 9. 佐久地区賛助会報「あさま」の発行

- ・第64号 令和5年 7月28日 (夏号)
- ・第65号 令和5年12月20日 (冬号)

## ◆ 第2号議案 令和5年度会計決算報告及び会計監査報告について

- ・箕輪経一 会計役員より  
会計決算報告が行われ、  
続けて、加藤豊久監事より  
監査報告が行われました。



箕輪会計役員



加藤監事

## ○ 令和6年度 活動方針

1. 各グループ活動の活性化をより図っていく。
2. 賛助会Dayを通じて、賛助会員相互及びシニア大生との親睦を図る。
3. 賛助会員の増を図るため、シニア大学の授業で「賛助会へのお誘い」の場を設けてもらう。

## ○ 令和6年度 事業計画

## 1. 総会・理事会・活動発表会・賛助会Day・他

実施日 時間、内容等	総会・理事会・活動発表会	賛助会Day, その他 時間、内容等
5月10日(金) 13:30~ <総会について>	第1回理事会 (合庁、401)	
5月30日(木) 準備13:00~ 開会14:00~	総会 (合庁、講堂)	
7月25日(木)		第1回:「ポッチャ大会」 13:00~ 合庁、講堂
7月30日(火) 13:30~<賛助会員活動発表会について、他>	第2回理事会 (合庁、502)	
8月26日(月)		第2回:「懐かしいレコードを聴く会」 13:30~ 佐久市跡部 老人憩いの家
9月 9日(金) 13:30~<活動発表会,詳細打合せ>	第3回理事会 (合庁、404)	
9月20日(金)		第3回:「マレットゴルフ大会」 9:00~ 駒場公園ゴルフ場北コース
10月18日(金) 13:30~ <活動発表会、最終確認>	第4回理事会 (合庁、502)	
10月25日(金)		第4回:「シニア大生との交流ハイキング」 9:00~ 虚空蔵山 (道の駅ヘルシーテラス佐久南、集合)
11月18日(月) 午後	活動発表会リハーサル (合庁、講堂)	
11月29日(金) 午前~午後	賛助会員活動発表会 (合庁、講堂)	
12月 5日(木)		第5回:シニア大1学年の授業聴講 10:00~12:00「フレイル予防について」
12月23日(月) 13:30~ <活動発表会反省>	第5回理事会 (合庁、502)	
<b>令和7年</b>		
2月17日(月) 13:30~	第6回理事会 (合庁、502)	
2月下旬or3月上旬		第6回:「ボウリング大会」(佐久プラザボウル)
3月21日(金) 13:30~	第7回理事会 (合庁、401)	

## 2. 2024信州ねんりんピック

## (1) 文化・芸術交流大会

## ① 式典・交流会

令和6年11月16日(土) 長野市 ホクト文化ホール(長野県民文化会館)

## ② シニア作品展

令和6年11月15日(金)~17日(日) // ホクト文化ホール(長野県民文化会館)

## ③ 囲碁・将棋大会

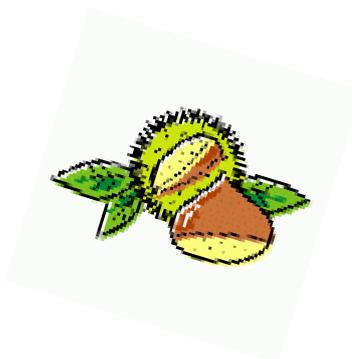
令和6年11月16日(土) 長野市 芹田公民館(芹田総合市民センター)

## (2) スポーツ交流大会

令和6年 9月28日(土) 中野市 北公園(中野市運動公園)  
山ノ内町 夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場

#### 4. 会報「あさま」の発行

- ・第66号 令和6年 7月16日(火) 発行予定
- ・第67号 令和6年11月15日(金) 発行予定
- ・第68号 令和7年 3月14日(金) 発行予定



#### ◆ 第4号議案 令和6年度 予算について

北村会長より説明がありました。

#### ◆ 第5号議案 任期満了に伴う役員改選について

・令和6・7年度の役員として、以下の方々が選出されました。

役職	氏名	主たるグループ	役職	氏名	主たるグループ
1 会長	北村 東巳	写経の会	9 活動サポーター	持田 保世	写経の会
2 副会長	小平 富久	佐～久るポッチャ	10 活動サポーター	村山 陽子	佐～久るポッチャ
3 副会長	武井 善子	銭太鼓を楽しむ会	11 顧問	萩原 幸男	墨友会
4 副会長	箕輪 経一	幸吟会	12 相談役	清原 基生	個人会員
5 会計	櫻井 正雄	墨友会	13 相談役	堀籠 計可	実践塾クラブ23
6 会計	小林 敏明	佐～久るポッチャ	14 相談役	中田喜志江	写経の会
7 監事	加藤 豊久	実践塾クラブ23			
8 監事	臼田 佳子	銭太鼓を楽しむ会			

・グループ長変更に伴い、お一人の新理事が選任されました。

柳澤しめ子 さん（実践塾クラブ23）

- 以上で、予定していたすべての議案が承認され、議事は終了しました。
- ご出席頂いた皆さま、ありがとうございました。



### 長野県長寿社会開発センター 地区賛助会連絡協議会 開催

- ◆ 日時 令和6年6月21日(金) 10:45～15:00
- ◆ 場所 長野上水内教育会館 2F 大会議室(長野市)  
令和6年度第1回地区賛助会連絡協議会が、長野市において、県下10地区の正副会長が一堂に会して開催されました。佐久地区からは、小平副会長、武井副会長、阿部支部長、太田社会活動推進員が参加しました。
- ◆ 会議事項（概要）
  - (1) 令和6年度長野県長寿社会開発センター事業について
    - ・センター本部塩原事務局長より、事業概要説明
    - ・センター本部事務局各担当より、シニア大学・信州ねんりんピック・HP運営事業・賛助会関係について順次説明
  - (2) 地区賛助会研修会について
    - ・センター本部より、本年度初開催の2地区間交流研修会について実施案が説明された
    - ・佐久地区賛助会は、8月9日(金)に、南信州地区賛助会とオンライン研修予定

令和5年度 第5回 賛助会Day!  
「“かんなくず”でカーネーションを作りました」

- ❑ 日 時 令和5年12月4日(月) 10時～12時
- ❑ 場 所 佐久合同庁舎 401号会議室
- ❑ 内 容 北相木村の団体【キノハナkinano】の皆さんの指導により、カンナ屑でカーネーションを作りました。
- ❑ 参加者 9名



【キノハナ】の皆さんに準備していただいた染色されたカンナ屑も使って、素晴らしいカーネーションの花が仕上がりました。

令和5年度 第6回 賛助会Day! 「ボウリング大会」

- ❑ 日 時 令和6年3月14日(木) 12時30分～15時
- ❑ 場 所 佐久プラザボウル(佐久市長土呂)
- ❑ 参加者 15名(賛助会員13名、シニア大1年生2名)



冬場の運動不足解消に、毎年恒例のボウリング大会を開催しました。  
シニア大生を交え、和気あいあいと楽しめました。  
参加者の皆さんから、「来年もやりたいね」の声が多かったです。



## 令和6年度 第1回 賛助会Day! 「ボッチャ大会」

- 日時 令和6年7月25日(木) 13時30分～16時
- 場所 佐久合同庁舎 講堂
- 内容 9チームで予選リーグと決勝リーグを行い、優勝チームを決定しました。
- 参加者 賛助会員21名、シニア大生9名



コートづくりから大会の運営、ゲームの審判など、「佐～久るボッチャ」の皆さんに積極的に支援いただきました。ありがとうございました。  
シニア大生も参加し、大変盛り上がった、楽しい大会でした。

## 令和6年度 第2回 賛助会Day! 「懐かしいレコードを聴く会」

- 日時 令和6年8月26日(月) 13時30分～15時30分
- 場所 佐久市跡部「跡部老人憩いの家」
- 内容 事前申込制でレコードを持参いただき、音楽鑑賞と感想を共有しました。  
機材は諏訪地区の「みずうみの風」の皆さんに持参頂き、設置からレコードの操作など、運営全般を支援いただきました。
- 参加者 賛助会員13名、シニア大生4名、佐久支部コーディネータ、推進員  
諏訪地区「みずうみの風」3名 諏訪支部コーディネータ



県内各地で開催が広がっている「音楽カフェ」。佐久地域でも今回初めて実施することになりました。自宅で眠っていた古いレコードを、広い会場を使って大きな音で聴く事に、皆さん感動！一人ひとりのレコードに対する思い出を聞きながら、何人もの方がうなずく場面も！心に残る、楽しいひとときを過ごしました。



(編集後記) 前回65号からずいぶんと間が空いてしまい失礼いたしました。その間に総会があり、何回かの賛助会Dayもあり、今回は全部まとめた掲載となりました。会員減少が続く中ではありますが、グループ間の連携を図りながら、活発な活動を続けて行きましょう！

(広報委員会)