



# コール・フォーエバー混声合唱団



当合唱団は、シニア大で合唱を習った有志により平成29年に発足し、今年で8年目になります。総勢24名が設備の整った会場で練習しています。

元シニア大講師の島津先生とピアノの津金先生から、ウイットに富んだトークと、優しくそして時には厳しいご指導をいただいで、大きな声で楽しく歌っています。

腹式呼吸による発声とハモった時の気持ちよさは、身体も心も健康にしてくれると信じています。

**皆さん、ぜひ一緒に歌いましょう!!**

- ・練習日 第二・第四水曜日 10:00~12:00
- ・場所 南石堂町会公民館 (長野駅善光寺口徒歩5分)

【お問い合わせ】

(公財) 長野県長寿社会開発センター 長野支部  
メール: nagano@nicesenior.or.jp 電話: 026-228-7023