

創作ダンスグループ

会員募集

スマイル・リフレ

ダンス & 脳トレ & ストレッチを楽しみましょう！！

長野県長寿社会開発センター賛助会に所属しているグループです。

指導 小川隆江 先生

例会 毎月 第4火曜日 午後1時～3時

場所 もんぜんぷら座 地下大ホール 又はBOX

会費 月謝 諸経費等計 1,000円

体験の方はその都度 600円・・・3回迄

駐車場 トイゴ駐車場 200円/H (支援あり)

室内用運動靴・床マット(バスタオル可)・飲物等ご持参ください

詳しくは下記までお問い合わせ下さい

【お問い合わせ】

(公財) 長野県長寿社会開発センター 長野支部

メール：nagano@nicesenior.or.jp 電話：026-228-7023

