

南信州地区賛助会 会報 74号



か、ごこし

(公財) 長野県長寿社会開発センター
南信州地区賛助会 令和6年11月22日

事務局 〒395-0034 飯田市追手町 2-678
飯田保健福祉事務所福祉課 (飯田合同庁舎内)

右の QR コードをスキャンしてスマホからホームページ & 「南信州地区賛助会ページ」をご覧頂く事が出来ます。



https://nicesenior.or.jp/sanjo/chikusanjo/chiku_minamishinshu/

信州 SHINSHU NENRINPIC 2024 令和6年度 ねんりんピック

令和6年11月16日、「信州ねんりんピック2024」文化・芸術交流大会 シニア作品展が長野市ホクト文化ホールで開催されました。

式典では主催者からセンター本部戸枝理事長、開催地から荻原長野市長が挨拶をされ、交流会ではステージ発表・講演会・トークセッション等が行われました。



南信州地区賛助会 ねんりんピック2024 参加の皆さん



信州 SHINSHU NENRINPIC 2024 令和6年度 ねんりんピック

：文化・芸術交流大会：令和6年度表彰式

令和6年度表彰では当賛助会から、個人表彰で「玉井要さん、清水多美勇さん、青木美恵子さん」団体表彰で「花遊友」が賛助会員の活動の趣旨を深く理解し、地域における社会参加活動の推進にすぐれた功績が認められ長野県長寿社会開発センター理事長表彰を受賞されました。

交流大会では若宮正子さんによる「あなたの小さいチャレンジが地域を、信州を、日本を動かします」の講演会、内山二郎さんがファシリテーターを務められたトークセッション「地域の未来を拓くわたしの小さなチャレンジ」が行われ、クロージングは「アルクマ」とともに信濃の国を歌って、踊って幕を閉じました。



玉井 要さん



青木美恵子さん



若宮正子さんの講演



アルクマと「信濃の国」 歌って踊って

信州 SHINSHU NENRINPIC 2024 令和6年度 ねんりんピック

「シニア作品展」 2024年11月15日(金)～17日(日)

- 会場：ホクト文化ホール 中ホール
- 部門：日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

出品作品は、6部門192点。11月14日ホクト文化ホールで行われた審査会で、各賞が決まりました。南信州地区からの受賞者は下記5名の方々です。(敬称略)

賞	作品名	氏名	年齢	住所
《日本画の部》				
長野市長賞	東の間の出会い	近藤 和子	83	飯田市
長野県社会福祉協議会 会長賞	木韻	丹羽 邦勝	87	飯田市
《洋画の部》				
長野市長賞	あしたは さよなら！	吉澤 勲	82	飯田市
《手工芸の部》				
長野県知事賞	「そそ」として	橋場 光子	79	飯田市
《写真の部》				
奨励賞	よこね銀河	森山 幹夫	75	飯田市

昨年「信州ねんりんピック 2023 シニア作品展」洋画の部で県知事賞を受賞された吉澤勲さんの「おばあちゃ 元気で」の作品が今年鳥取で開催された全国健康福祉祭美術展に出品され、最高位の「厚生労働大臣賞」を受賞されました。



今回、手工芸の部で長野県知事賞を受賞された橋場さんの作品は、2025年に岐阜県で開催予定の「第37回全国健康福祉祭」美術展に出展されます。

第6回老大・シニア大マレットゴルフ 大交流大会開催されました

10月8日（火）南信州地区賛助会主催「第6回老大・シニア大マレットゴルフ大交流大会」が座光寺マレットゴルフ場で開催されました。

昨年は倒木等で座光寺マレットゴルフ場は使用出来ませんでした。愛好会・地元の皆様のご努力で整備され、今年2年ぶりの座光寺開催となりました。

老人大学24期からシニア大学42期までの皆様、又昨年に引き続き、上伊那賛助会から6名の皆様をお迎えし、91名の方々が参加されました。開催時間中、小雨が降るなか、皆さん「交流」を1番に和やかにゲームを楽しんでいました。今年は27ホールでの開催、13:00スタートで約3時間、「期」と「地域」を交えた大交流大会となりました。団体優勝は38期上位4名スコア373・個人優勝は38期「下村悦子さん」スコア89でした。



大会委員長・清水明さんより挨拶



上伊那賛助会より6名の方々が参加



団体優勝 シニア38期 スコア373



個人優勝 下村悦子さん スコア89

マレットゴルフ 入賞者 成績表

参加者 91名

個人賞 総合（男女別なし）

	氏名	スコア	期
優勝	下村 悦子	89	シニア38
準優勝	福沢 博志	92	シニア37
第3位	城下 武男	93	シニア40

4~10位

第4位	長沼 滉	94	シニア35
第5位	松下 政子	94	シニア38
第6位	細沢 勝義	94	シニア30
第7位	塩沢 悦子	94	シニア38
第8位	棚田 武夫	95	シニア36
第9位	畑上 久	96	シニア38
第10位	伊藤 千里	97	シニア30

飛び賞

順位	氏名	スコア	期
第20位	齋藤 久美子	103	シニア34
第30位	小林 ヒロ子	106	シニア36
第40位	櫻井 義人	109	シニア40
第50位	永井 昭夫	113	シニア37
第60位	山田 宏子	116	シニア33
第70位	大澤 義夫	121	上伊那 賛助会
第80位	近藤 和子	126	シニア30

特別賞

最高齢者賞	清水 秀也 (90歳)	137	老犬24
BB賞	唐木 一由	144	上伊那 賛助会
BM賞	片桐 謙治	216	上伊那 賛助会
ホールインワン賞	矢澤 素子	105	シニア30

参考：団体スコア（4位以下）

順位	シニア大学 期生	スコア
4位	シニア30	400
5位	シニア35	412
6位	シニア36	415
7位	シニア37	428
8位	シニア41	442
9位	シニア39	443
10位	シニア33	445
11位	老犬24	449
12位	上伊那賛助会	495
13位	シニア42（3名のみ）	-

団体賞 同期別 上位4名合計

	シニア大学 期生	スコア
優勝	シニア38	373
準優勝	シニア40	395
第3位	シニア34	398

信州 SHINSHU NENRINPIC 2024 令和6年度 ねんりんピック

スポーツ交流大会

9月28日(土)中野市一本松公園周辺で、2024 信州ねんりんピックスポーツ交流大会が開催されました。

昨年に引き続き、当賛助会からウォークラリーに「南信州かざこし」チームの5名が参加。中野市の田園地帯周辺を35枚の「コマ図」を見ながら約5kmのコースを、途中5カ所のチェックポイントで10問、1カ所の観察ゾーンで5問の問題を解きながら歩く競技。制限時間は70分～130分の枠の中で設定された規定時間を100点とした減点方式。300点満点のラリー競技。

「南信州かざこし」の成績は、課題が満点の200点。ウォーク規定時間も満点の100点。合計300点のパーフェクトでしたが、他チームも300点満点でチーム合計年齢差で当チームが若干若く、惜しくも2位となりました。



「南信州かざこし」 チーム5名



運営スタッフ (北信レクリェヨ協会)



チェックポイントの設問を皆で回答



最高齢者賞を授与される玉井副会長

里山歩き 大平宿で星空観望交流大会

令和6年9月4日（水）～5日（木）一泊二日で「大平宿星観望交流大会」を生活体験博物館「大平宿」で行いました。

大平宿は江戸中期に拓かれ、明治以降は林業等で大平街道を往来する人で栄えました、昭和30年代、南木曾から飯田への流通道路が清内路峠越えに移り、村が衰退し始めて、昭和45年の集団移住によって村の歴史を閉じました。

昭和40年代後半に大平集落保存活動が始まり、現在は「いろいろの里・大平宿・生活原体験の場」として全国の方々に利用されています。

今回、43期 大蔵さんが所有されていた「下紙屋（屋号）」に宿泊し、夕食は外での焼肉バーベキューと、38期 三浦さんの解説とプロジェクターを使って、星に関する学習を行ない、夜9時頃より1時間ほど大平宿の星空観望を楽しんだのち、囲炉裏を囲んで深夜まで大蔵さんから大平宿の歴史のお話を伺いました。



学び合いスマホ学習交流会

2024年8月6日（火）飯田合庁301号室講堂において、シニア大現役45期・1学年の講座終了後に開催されました。

参加はシニア大学一年生と二年生がそれぞれ10名あまり。シニア大OBや賛助会会員の皆さんも含めて、40名あまりの参加者で盛大な「スマホ交流会」となりました。



歴史探訪交流会

令和6年11月1日(金)に、「愛宕坂」を下り、「愛宕稲荷神社」参道へめぐる歴史探訪街歩きを行いました。

長い夏から 急ぎ秋の気配になった街なかで歴史を巡って交流しました。今村コーディネーターの弁舌爽やか知識・記憶の豊富さに参加した面々感歎しきりの街歩きでした。



交流会開催のご案内

芸術・芸能文化祭

芸術 : 日時 11月28日(木)~12月3日(月) 午前中まで
12月5日(木)~12月9日(月) 午前中まで
: 場所 飯田創造館 301号室(シニア大作品展の一画)
: 時間 10:00~16:00(各初日12:00~)
: 内容 絵画・書・工芸・写真等

芸能 : 日時 12月7日(土)
: 場所 飯田創造館 201号室
: 開場 13:00 開演 13:30
: 内容 コカリナ・フラダンス・マジックなど



編集後記

今年も後1か月ちょっとで終わります。ついこの間、猛暑だったのが紅葉が遅れて直ぐに冬がやって来たようです。春・秋が短い気候となりました。先日、信州ねんりんピック文化・芸術交流大会でホクト文化ホールに行きました。講演会で講師の若宮正子さんが「今日からやってみましょう。間違ってもいい、失敗してもいい、失敗は展開をよりよくするための貴重な教材になります。」とお話されました。年の経つのは、早いものです、とにかく何かやらないといけないと思いました。

賛助会 会計 田見 富美雄