

会報 まつもと 69号



青空に映える漆黒の松本城

令和 6年 7月19日 発行

(公財) 長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内

新会長就任 ごあいさつ

松本地区賛助会 会長 仁科 尋見

4月の総会において、皆様のご推挙により会長に就任しました仁科尋見と申します。「世代交流会」のグループ長を務めております。どうぞよろしくお願い致します。伝統ある松本地区賛助会会長をお引き受けし、身が引き締まると同時に不安で一杯ではありますが、賛助会発展の為に精一杯、力を尽くしていく所存であります。

さて、喫緊の課題であります会員数の減少ですが、ピーク時、平成12年度は1,272名でした。令和5年3月末には337名にまで減少しております。そこで、今回會員の皆様に参加していただける、歴史講座を企画しております。次号会報でお知らせしますから多くの會員の皆様が参加されるよう期待しております。ここに一つの所信を申し上げましたが、より良い松本地区賛助会にしていく為に、會員の皆様と一緒に頑張って働く覚悟でありますので、ご支援ご協力をお願い申し上げます。



◎ 「令和6年度 松本地区賛助会総会」の開催報告

賛助会総会が、役員と會員の参加により開催されました。総会上程議案は、出席者全員の賛成により議決されましたことを報告致します。

◎ 松本地区賛助会総会 次第

- * 日時 令和6年4月25日(木) AM10時~11時
- * 会場 松本合庁203号室
- * 出席者 33名(會員27名・本部関係6名)
- * 議長 小林前会長 (議事録作成者 事務局)



前 小林会長 挨拶

◎ 議事

- 第1号議案 令和6・7年 役員を承認しました
- 第2・3号議案 令和5年度事業報告・会計報告・監査報告
- 第4・5号議案 令和6年度 事業計画(案) 予算(案)

◎ 主な質疑事項

- ① ねりんピックの見学者・参加者を増加させたい。(質問者 小野代議員)
回答 本部補助金は30,000円です。自己負担3,000円程度のバス手配の実施には20名以上の参加者が必要です。昨年度丸子会場は、役員4名会議参加(回答 小林会長)
- ② 本部からの一人300円のボランティア補助金の支給基準は(質問者 井代議員)
回答 人員数移動がありますが、新年度會員数が基準です。(回答 塩原事務局推進員)

☆ (公財)長野県長寿社会開発センター 松本支部事務局

* お問い合わせ (0263) 40-1912 お気軽にご連絡下さい。

担当職員 の 紹介

♣ 塩原 温彦さん (社会活動推進員)

長野県シニア大学の運営、賛助会と本部の連絡調整、事務担当

♣ 齋藤 高久さん (社会活動推進員)

4月1日付で着任

長野県シニア大学の運営、賛助会と本部の連絡調整、事務担当

♡ 大塚 佳織さん (シニア活動推進コーディネーター)

長野シニア大学、賛助会を含めて地域のシニアの活動を応援



塩原さん 齋藤さん 大塚さん

(2)

会報まつもと69号

松本地区賛助会 令和6年度 事業計画・会計報告

令和6年4月1日～令和7年3月31日

◎ 事業計画

項目	期日	場所	内容等
令和6年度 総会	4月25日(木)	松本合庁 203号室	令和5年度事業報告・決算報告 承認 令和6年度事業計画・予算案 承認 令和6・7年新役員の紹介 承認
ウォーキング交流会	5月18日(土)	女鳥羽川下流部散策 スポーツ橋～鍛冶橋	担当・山紫ウォーキング 午前9時50分集合 駐車場 セキスイハイム松本スタジアム 実施済
マレットゴルフ交流会	8月30日(金)	豊科水辺マレットゴルフ場	担当・アルプスマレットゴルフクラブ 集合時間 午前8時50分 会費300円
第18回 三世代文化交流大会	10月10日(木)	松本市音楽文化ホール	島内小学校ゲスト出演予定 (開催予定) 賛助会グループ発表会を行います。
ボッチャ体験会	11月14日(木)	南松本 南部体育館	担当・活動グループ推進委員会 集合時間 午前9時40分
信州ねりんピック	11月16日(土)	ホクト文化ホール(長野市) 長野市会場	講演会・文化・芸術交流大会 シニア作品展 (11.15～17)
	9月28日(土)	中野市 山ノ内町	スポーツ交流大会
作品展	令和6年1月 中旬	松本合同庁舎1階ロビー	シニア大生と合同開催を予定 皆様の作品をお待ちしております。
シニア大学講座 聴講	未定	松本合同庁舎 講堂 シニア大学講座	担当・活動グループ推進委員会 受講時間 未定

◎ 令和6年度 予算・令和5年度 決算報告

◇収入の部

科目	本年度予算額	令和5年度決算額	備考
繰越金	211,226	258,386	
センター交付金	151,000	156,000	100千円+会員×170円
協賛金	0	0	
その他(雑収入)	70,000	108,014	グループコピー機使用料 他
合計	432,226	522,400	

◇支出の部

科目	本年度予算額	令和5年度決算額	備考
総会費	10,000	3,962	郵送代
活動発表会	130,000	127,219	
内訳 1. 三世代文化交流会	90,000	89,413	第17回総経費¥101,633、内本部負担¥50,000.
2. 作品展	15,000	14,152	
3. グループ活動支援金	25,000	23,654	賛助会事業飲物提供
グループ長会	120,000	139,801	コピー機代・会議費・交通費 他
地区賛助会会報	30,000	28,492	年3回発行
会員加入促進費	10,000	4,720	シニア大生説明会資料
その他活動費	10,000	6,980	ボッチャ競技説明会
予備費	122,226		
次年度繰越金		211,226	
合計	432,226	522,400	

◎三世代文化交流会本部予定補助金(金額¥50,000)は計上してありません。

◎令和6・7年度 松本地区賛助会 三役・執行委員・事務局・グループ名の紹介

	氏名	所属グループ	担当委員会
1	会長 仁科 尋見	世代交流会	総括
2	副会長 気賀澤博璋	アルプスマレットゴルフクラブ	事業推進委員長
3	副会長 齊藤 孝資	松本城案内グループ	会報編集委員長
4	会計 濱 美恵子	山紫ウォーキング同好会	活動推進委員長
5	執行部委員 小山 博文	若草俳句会	会報編集 副委員
6	執行部委員 丸山ひさみ	コーラス“りんどう”	会報編集 副委員
7	執行部委員 三枝 総子	安曇野地域会	事業推進 副委員
8	執行部委員 中村八重美	県シニア大あさひ会	事業推進 副委員
9	執行部委員 立花みのり	クラフトの会	活動推進 副委員
10	執行部委員 小松 幸代	よつば会	活動推進 副委員
11	事務局	前年度三役の内 2名が担当	
12	相談役	前年度三役の 4名	

グループ長	No.	グループ長	所属グループ
1 齊藤 孝資	12	小林 良樹	ごより会 II
2 丸山ひさみ	13	松本 健治	安曇野地域会
3 気賀澤博璋	14	飯沼 忠文	山紫ウォーキング同好会
4 野畑 義貴	15	小林 良樹	銭太鼓を楽しむ会
5 目黒 弘	16	佐藤 陽子	チャームシルク
6 仁科 尋見	17	井 宣隆	燦久会
7 守安 威象	18	小林 直美	パソコン同好会
8 小岩井定男	19	中嶋 千恵	墨友会
9 中村八重美	20	小山 博文	若草俳句会
10 宮入 範吉	21	小松 幸代	よつば会
11 林 邦宏	22	立花みのり	クラフトの会

◎《ウォーキング交流会》【新緑の女鳥羽川原の散策】の報告◎

◆ 開催日 令和6年5月18日(土) ◆ 参加者 20名 ◆ 担当 山紫ウォーキング同好会



雲一つ無い五月晴れ！！セシム松本スタジアムに集合。
 好天に恵まれ芽吹き目映い新緑の女鳥羽川。スポーツ橋から河原を下流へ散策開始。武田信玄が考案したとされる堤防跡を経て、桜橋では湯川と合流し、鍛冶橋へ。
 念来寺では復旧された鐘楼を見学。加助騒動の救済に当たった松本藩士 鈴木伊織の墓前にある名水の一つ「伊織霊水」で乾いた喉を潤しました。
 河川敷ウォーキングコースと側道をナワテ通りまでを湧水に触れ、歴史・文化を肌で感じながら約10km 2時間30分の楽しいウォーキングでした。



女鳥羽川散策ウォーク

松本地区 法人賛助会員 (法人会員番号順に掲載)

- 松本倉庫 株式会社
- 株式会社 長野銀行
- 一般社団法人 長野県薬剤師会
- 公益社団法人 長野県看護協会
- 松本信用金庫
- アズサイエンス 株式会社
- 株式会社 プラルト
- 長野トンボ 株式会社
- 平成交通 有限会社

法人会員は、明るく、夢広がる、豊かな「人生100年時代」の実現のために(公財)長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。

◎ 事業・行事計画と参加依頼

◎ 松本地区賛助会マレットゴルフ交流会 ……多数のご参加をお待ちしています。

- 日時 令和6年8月30日(金) ◎午前9時～12時 (集合 午前8時50分 プレー開始 9時)
- 場所 安曇野市 水辺マレットゴルフ場 ◎担 当 アルプスマレットゴルフクラブ
- 申込 グループ長経由で [気賀澤 副会長
濱 活動推進委員長
- 会費 300円
- ◎申込期限 令和6年 8月1日(木)

◎ 松本地区賛助会・ボッチャ体験会 ≪募集人員42名≫ **今人気の新スポーツ**

- 日時 令和6年11月14日(木) ◎午前10時～12時
- 場所 松本市南部体育館
- 担当 活動グループ推進委員会 (シニア大学生 共催)
- 申込 グループ長経由 濱活動推進委員長
- 会費 無(賞品無) 飲物用意いたします。
- 申込期限 令和6年 10月20日(日)

◎ 2024 信州ねんりんピック 開催 令和6年 9月～11月

1. 文化・芸術交流大会(講演会・トークセッション・交流ひろば 等)
 - ・ 開催日 令和6年11月16日(土)10:00～15:00
 - ・ 場所 長野市 ホクト文化ホール
2. 長野県シニア作品展 及び 囲碁 将棋大会
 - ・ 開催日 令和6年11月15日(金)～17日(日)
 - ・ 内容 1 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
2 応募締切日:令和6年 8月20日(火)
3 作品応募場所は 松本合庁内長野県長寿社会開発センター松本支部(☎40-1912)
- 3 スポーツ交流大会 参加希望者は 松本合庁内長野県長寿社会開発センター松本支部(☎40-1912)
 - ・ 開催日 令和6年 9月28日(土)・ 応募締切 7月31日(水)
 - ・ 場所 中野市 北公園・ 山ノ内町夜間瀬マレットゴルフ場



詳細は 信州りらく 参照

◆ 第18回 三世代文化交流大会

- ◇ 開催日 令和6年10月10日(木)午後1時～16時
- ◇ 場所 松本市音楽文化ホール 小ホール
- ◇ 参加者 松本地区賛助会会員
- ◇ 出演者 松本地区賛助会のグループ発表を行います。
ゲスト出演者 島内小学校3年生の皆様のご予定
- ◎実行委員長 気賀澤副会長に委嘱しました。



☆会員の皆様…ご参加・応援をお願い致します



ミナヅキ(紫陽花の一種)

◇ 編集後記

令和6年度、三役・執行部委員・会報編集委員・支部事務員の交代がありました。前役員・支部事務局員の皆様には大変ご苦勞様でした。

新体制になりましたが、会員の皆様のご支援・ご協力をいただきながら運営をまいります。会報担当者も新人です。併せて、どうぞよろしくお願ひします。

初夏を迎えていますが、例年にない蒸し暑い日が続いています。日常における体調管理、諸活動実施に伴う健康の維持・管理を徹底しましょう。(齊藤)