

## スポーツ交流大会実施要領

- 1 趣 旨 高齢者に適したスポーツを通して、生きがい・健康づくりや社会参加を促進するとともに、明るく活力ある長寿社会づくりを推進し、高齢者にスポーツを広める契機とするために本大会を実施します。
- 2 期 日 令和6年9月28日（土）
- 3 会 場 中野市内各運動競技施設及び山ノ内町夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場
- 4 参加資格 長野県内在住で年齢基準日（令和7年4月1日）の年齢が60歳以上の者（昭和40年4月1日以前に生まれた者）とします。  
なお、競技種目によっては、チーム編成等において年齢制限の規定があります。
- 5 参加費 1人500円（資料・保険料等）

## 6 競技種目等

参加者が一堂に会する総合開会式は行わず、各競技会場で受付、競技開始式を実施します。  
各競技の感染防止対策に留意するとともに、関係者及び参加者が感染拡大防止のために遵守すべき事項を明確にして運営することとします。

感染拡大の状況等によっては、関係機関と協議し大会を中止することがあります。  
募集予定人員及び競技会場は今後変更になることがあります。

区分(種目等)	対象 (チーム構成・募集予定人員)		競技会場
受付	選手、競技運営役員の受付等		各競技会場
競技開始式	選手、競技運営役員等		各競技会場
ソフトバレーボール	1チーム4～8人 (性別規定有)	24チーム	中野市市民体育館
ウォークラリー	1チーム 5人	10チーム	中野市市民体育館周辺
グラウンド・ゴルフ	個人参加	120人	中野市北公園市営野球場
ペタンク	1チーム 3人 (年齢・性別規定有)	16チーム	中野市北公園市営運動場
弓 道	個人参加	50人	中野市北公園弓道場
ゲートボール	1チーム 5～8人 (年齢・性別規定有)	24チーム	中野市北公園市営運動場
ソフトテニス	男女混合ダブルス	16チーム	中野市北公園市営テニスコート
テニス	ダブルス (年齢・性別規定有)	20チーム	中野市北公園市営テニスコート
マレットゴルフ	個人参加	144人	山ノ内町夜間瀬川緑地公園 マレットゴルフ場

- 7 競技方法・表彰 別に定める各種目の競技要項による。

## 8 申込み方法

- (1) 競技別に定めた参加申込書により、令和6年7月31日(水)までに次のいずれかに申し込む。
  - ① 長野県長寿社会開発センター本部または各支部
  - ② 競技運営団体 ※競技運営団体事務局連絡先は、本部までお問い合わせください。
- (2) 参加の決定は、参加申込書の受付順とします。
- (3) 参加決定後、申込代表者あてに「参加確認書」、「参加費等請求書」を送付します。
- (4) 参加費は、「参加費等請求書(500円×人数分)」により期日までに納付してください。  
なお、参加費納付後の参加取り消しや不参加による返金を行わないので注意してください。  
また、大会が中止、縮小になった場合も原則として返金しませんのでご了承ください。
- (5) 参加申込み後の選手変更は、原則として認められませんのでご注意ください。
- (6) ペタンク、ウォークラリー、弓道、ゲートボールの4種目については、2025年に開催予定の「第37回全国健康福祉祭」(岐阜県 2025年10月18日(土)～10月21日(火))の派遣選手の選考会を兼ねます。  
ただし、「第36回全国健康福祉祭」(鳥取県 2024年10月19日(土)～10月22日(火))に鳥取県で開催)の参加者は、「第37回全国健康福祉祭」の派遣選考の対象外(他の競技種目に替えても選考の対象外)になりますので、ご注意ください。

## 9 健康管理

- (1) あらかじめ健康診断を受診するなど、各自の責任において健康管理を行ってください。
- (2) 健康保険等被保険者証を必ず持参してください。
- (3) 全参加者において感染防止対策に留意してください。
- (4) 大会期間中の傷害保険については、主催者が加入します。

## 10 留意事項

- (1) 当日小雨の場合は実施します。なお、雨天により競技の開催が危ぶまれる場合は、競技運営団体と協議して競技開始式前に判断します。ただし、前日までに大規模な災害、大型の台風等により明らかに大会を中止せざるを得ないと判断した場合には、実行委員会事務局から参加者、競技運営団体及び関係機関へ連絡します。
- (2) 競技の服装は運動可能な服装とし、屋外の競技種目については、雨天の場合に備えて各自雨具を用意してください。
- (3) 競技会場への移動手段については、各競技団体、チーム及び参加者ごとに対応してください。
- (4) 昼食は、各自で用意してください。
- (5) 会場等への移動には、道路を横断する場合がありますので注意してください。
- (6) 会場内での接触事故、盗難等は一切責任を負えませんのでご承知願います。
- (7) ゴミは各自で持ち帰ってください。
- (8) 敷地内は全面禁煙をお願いします。

## 11 問合せ先

2024 信州ねんりんピック実行委員会 事務局  
公益財団法人 長野県長寿社会開発センター 本部  
〒380-0936 長野市中御所岡田 98-1  
TEL 026-226-3741 FAX 026-226-8327  
ホームページ <https://www.nicesenior.or.jp/>  
電子メール choju@nicesenior.or.jp