

2024 信州ねんりんピック スポーツ交流大会 「ウォークラリー」競技要項

1 期 日 令和6年9月28日（土）

2 競技会場 中野市一本木公園・北公園周辺（中野市一本木 495-6）

3 日 程

① 受付	9時15分～9時45分（30分）	中野市一本木公園
② 競技開始式	10時15分～10時30分（15分）	中野市一本木公園
② 競 技	10時30分～14時00分（210分）	昼食時間を含む
③ 表彰・閉会式	14時10分～14時30分（20分）	中野市一本木公園

4 競技運営 長野県レクリエーション協会

5 競技規則 公益社団法人日本レクリエーション協会のウォークラリー委員会で定めた実施要項及び本大会競技規定による。

6 出場チーム数等

出場チームの総数は10チームとし、チーム編成は1チーム5人とする。

7 競技方法

- 競技コースを等時間隔でスタートし、コマ図（●印は現在地、→印は進む方向、東西南北は一定しない、コマ図と次のコマ図との距離は一定していない）に従って、課題を解決しながらチームで歩き、①時間得点、②課題得点、③観察ゾーン得点の合計点で競う。
- コース図と解答用紙は、各チームのスタート時にチームの代表者に渡します。ただし、観察ゾーンの問題用紙はその付近で渡します。
- 規定時間は、「隠しタイム」となっており、早すぎても遅すぎても減点となります。
- 参加者ゼッケンは、主催者が用意したものを着用します。
- スタートしたチームは、途中棄権する場合でも解答用紙を必ずゴール係に提出してください。
- 競技コースでは、パトロール係（青いシャツで背中に STAFF の文字）が巡回します。
- この交流大会は、来年開催される予定の「第37回全国健康福祉祭」（岐阜県）の派遣選考会を兼ねます。ただし、今年開催される「第36回全国健康福祉祭」（鳥取県）へ参加されるチームは選考の対象外となります。

8 表 彰

- 優勝、準優勝、第3位
- 最高齢者賞（男・女各1名）

9 大会規定

- 競技の時は、運動可能な服装とし、会場が屋外のため帽子を着用してください。
- 参加者は、雨天時に備え、雨具を持参してください。
- その他規定していない事項は、「2024 信州ねんりんピック実行委員会」で協議し、決定します。

2024 信州ねんりんピック スポーツ交流大会

「ウォークラリー」参加申込書

●締切日：7月31日（月） “読みやすく、はっきりと楷書でご記入ください。

チーム名		監督名	※監督は、選手を兼任できますが、選手として参加する場合、選手の申込欄にも記載すること
------	--	-----	--

●競技方法、大会規定を再度確認してからご記入ください。

No.	フリガナ 氏 名	性別	生年月日	連絡先（住所・電話番号）
			年 月 日 年 齢	
1 申込 代表 者		男・女	T・S 年 月 日	〒 住 所
			歳	電 話 () 携帯電話 ()
2		男・女	T・S 年 月 日	〒 住 所
			歳	電 話 ()
3		男・女	T・S 年 月 日	〒 住 所
			歳	電 話 ()
4		男・女	T・S 年 月 日	〒 住 所
			歳	電 話 ()
5		男・女	T・S 年 月 日	〒 住 所
			歳	電 話 ()

【留意事項】

- 「参加確認書」、「参加費等請求書」等は、申込代表者（No.1）の方へ一括送付しますので、ご承知願います。
- 参加費（500円）に昼食代は含まれていませんので、各自で昼食を用意してください。
- 申込書の内容は、申込者個人の同意がある場合を除き大会に関する業務以外の目的では使用しません。
- 運営に係る連絡用として、代表者の連絡先を使用させて頂く場合がありますのでご承知願います。

【申込確認欄】（本部・各支部・競技運営団体が記入）

受付日時	令和6年 月 日 時 分
受付機関	
受付番号	