

燦久会

【活動目的】

会員の健康増進・相互交流、ボランティア活動による社会貢献

【活動内容】

料理 ウォーキング カラオケ マレットゴルフ
ボウリング カラオケ指導 ゴルフ 旅行 の8部会

【活動日・場所】

料理教室(毎月第3水曜日) 松南地区公民館調理実習室



燦久会料理部会
ラーメンサラダ・ミカンと生姜のホット白玉
チキンパプリカ・にんじんのポタージュ

会員募集中

カラオケ(毎月第3水曜日 午後)
コミックバスター高宮店

ボウリング(毎月第4火曜日)
ココレーン松本

マレットゴルフ(毎月第3月曜日)
松本・安曇野市内

ウォーキング部会(月1回適宜)

カラオケ指導
松本市内、朝日村内のデイサービス施設

【ひとこと】

県シニア大学松本学部39期生が卒業と同時に立ち上げたグループ。
39期生以外の参加を願って燦久会と名付けました。
料理・マレットゴルフ・カラオケ・ボウリングの各部会で参加者募集中です。
一緒に楽しみませんか。