

安曇野地域会

私たち100人の仲間と一緒に活動し、楽しく元気な生活を維持しませんか？

自分の活動したい部会に参加して活動できます。ご自身のペースでいくつでも参加OKです。

安曇野市在住の方が中心ですが、近隣の方も参加しています。

会員募集中



●健康づくり活動

ウォーキング	年3回
マレットゴルフ	月1回
ボウリング	月1回
ボッチャ	年1回



●学習活動

パソコン	月1回
陶芸教室	年2回



●文化活動

童謡唱歌	月12回
(三世代文化交流大会で歌声を披露)	
旅行	年1~2回



●地域社会貢献活動

ボランティア	年15回程度
(市内の児童館、デイサービス施設等の草取り、窓ふきなど)	
安曇野マラソン給水ボランティア	