

ごより会Ⅱ



踊りを通じて、楽しみながら、体力作りと脳の活性化を図ります。



代表：大月雪代

藤間流 瑞穂流師範
一級舞踊指導士

踊っていると、腰の痛いのも
忘れてしまうわ！



【活動内容】

民謡、演歌、童謡に振付をし、踊り、
福祉施設へボランティアに行って
踊りを披露します。

会員募集中

毎月 2 回 松本市大手公民館で稽古しています。
どなたでも入会できます、一緒に踊りませんか？